



آزمون کاربر مواد شیمیایی در آرایش زنانه

تعداد سوالات: ۴۲۲

حق کپی رایت مربوط به ایران آزمون می باشد

www.iran-azmoon.com



مرجع برترین آزمون ها و سوالات در زمینه های مختلف علمی ، امکان سنجش آنلاین توسط

آزمون

ما را به دوستان خود معرفی کنید

<https://iran-azmoon.com>

آزمون کاربر مواد شیمیایی در آرایش زنانه، یک دوره تخصصی فنی و حرفه‌ای است که مهارت‌های لازم برای کاربرد ایمن و مؤثر مواد شیمیایی در حوزه آرایش و زیبایی را آموزش می‌دهد. این آزمون شامل مباحثی مانند شناخت انواع مواد، استانداردهای بهداشتی، تکنیک‌های کاربردی و مدیریت ریسک‌های شیمیایی است. شرکت‌کنندگان پس از گذراندن دوره و قبولی در آزمون، گواهینامه معتبر دریافت کرده و می‌توانند در سالن‌های زیبایی، کلینیک‌ها و مراکز مرتبط مشغول به کار شوند. این دوره برای آرایشگران، متخصصین زیبایی و علاقه‌مندان به صنعت آرایشی-بهداشتی طراحی شده است.

سوال ۱: پورسانتاز یعنی چه ؟

- (a) به درصد سفیدی مو می گویند
(b) به درصد موهای رنگی گفته می شود
(c) به درصد موهای سفید و سیاه می گویند
(d) به درصد موهای سیاه می گویند

توضیح گزینه صحیح:

پورسانتاز در اصل یک واژه فرانسوی (Pourcentage) است که در فارسی به معنای «درصد» به کار می رود و بیانگر نسبت یک مقدار به کل بر پایه ۱۰۰ است. اما در صنعت آرایشی و به ویژه در رنگ مو، پورسانتاز به «درصد سفیدی یا روشنی مو» اشاره دارد. این عدد معمولاً بین ۰ تا ۱۲ درجه بندی می شود: عدد پایین (مثلاً ۱-۳) نشان دهنده رنگ های تیره است. عدد بالاتر (مثلاً ۱۰-۱۲) نشان دهنده درجات بسیار روشن یا بلوند پلاتینه است. این معیار به آرایشگران کمک می کند تا رنگ دانه های موجود

سوال ۲: کف سالن آرایشگاه باید چگونه باشد ؟

- (a) از جنس پلاستیک و غیر قابل شستشو
(b) از جنس فلزی و قابل شستشو
(c) از جنس مقاوم ، بدون درز و شکاف
(d) از جنس مقاوم باشد و غیر قابل شستشو

توضیح گزینه صحیح:

کف سالن آرایشگاه باید دارای ویژگی های زیر باشد:

مقاوم باشد تا در برابر رفت و آمد مداوم، ریزش مواد شیمیایی و وسایل سنگین آسیب نبیند.
بدون درز و شکاف باشد تا از جمع شدن آلودگی، مو و باکتری جلوگیری شود و به راحتی تمیز و ضد عفونی گردد.
این مشخصات به حفظ بهداشت، ایمنی و دوام محیط کمک می کنند.

سوال ۳: زونا در چه سنی بیشتر رویت می شود ؟

- (a) در سنین متوسط یا پیری
(b) کودکی
(c) نوجوانی
(d) نوزادی

توضیح گزینه صحیح:

زونا یک بیماری ویروسی است که معمولاً در افرادی که قبلاً آبله مرغان گرفته اند رخ می دهد. ویروس آن در بدن باقی می ماند و ممکن است سال ها بعد فعال شود. این بیماری بیشتر در سنین میانسالی و پیری دیده می شود زیرا: سیستم ایمنی بدن با افزایش سن ضعیف تر می شود استرس و بیماری های مزمن در این سنین شایع تر است بدن در مقابل فعال سازی مجدد ویروس مقاومت کمتری دارد با این حال زونا در هر سنی ممکن است اتفاق بیفتد، اما احتمال آن پس از ۵۰ سالگی به طور قابل توجهی افزایش می یابد.

سوال ۴: چرا مویی که فاقد هر گونه پیگمنت است را دانه مصنوعی می دهیم؟

- (a) زیرا رنگ را به خوبی قبول می کند
(b) زیرا قدرت نگهداری رنگ را ندارد.
(c) زیرا می خواهیم موها کرمی شود.
(d) زیرا می خواهیم موها مشکی شود.

توضیح گزینه صحیح:

موی فاقد پیگمنت (رنگدانه) معمولاً موی سفید یا خاکستری است. این نوع مو به دلیل عدم وجود ملانین (ماده‌ی رنگی مو)، ساختار متخلخل و متفاوتی دارد. وقتی می‌گوییم "دانه مصلی می‌دهیم" منظور این است که در فرآیند رنگ کردن، ابتدا باید مو را با یک رنگ پایه (دانه مصنوعی) آماده کنیم. دلیل این کار آن است که:

موی بدون پیگمنت فاقد رنگ طبیعی است و نمی‌تواند رنگ‌های جدید را به خوبی در خود نگه دارد. با اضافه کردن یک پایه‌ی رنگی مصنوعی، ساختار مو یکدست شده و قدرت جذب و نگهداری رنگ اصلی افزایش می‌یابد.

سوال ۵: آزمایش حساسیت پوست را چه مدت زمانی قبل از دکلره باید انجام داد؟

- (a) ۱۰ دقیقه
(b) ۱۲ تا ۲۴ ساعت قبل
(c) ۲ ساعت قبل
(d) ۴ ساعت قبل

توضیح گزینه صحیح:

آزمایش حساسیت پوست (پچ تست) باید ۱۲ تا ۲۴ ساعت قبل از فرآیند دکلره انجام شود.

دلایل این بازه زمانی:

فرصت کافی برای ظهور واکنش‌های آلرژیک احتمالی
پیشگیری از عوارض جدی مانند التهاب، سوزش یا سوختگی شیمیایی
امکان لغو دکلره در صورت مشاهده حساسیت

این آزمایش با قرار دادن مقدار کمی از محصول روی پوست (معمولاً پشت گوش یا ساعد) انجام می‌شود.

سوال ۶: خنثی کننده های فر یا صاف از چه طریقی وارد مو می شود؟

- (a) از درِیچه های مو
(b) از راه کوتیکول
(c) از راه مدولا
(d) از ریشه مو

توضیح گزینه صحیح:

خنثی‌کننده‌های فر یا صاف موادی هستند که برای تثبیت حالت مو پس از فر یا صاف کردن استفاده می‌شوند.

این مواد از طریق درِیچه‌های مو وارد ساختار مو می‌شوند. این درِیچه‌ها در واقع منافذ ریز روی سطح ساقه مو هستند که هنگام فر یا صاف کردن باز می‌شوند.

وقتی مو فر یا صاف می‌شود، پیوندهای شیمیایی مو شکسته شده و این درِیچه‌ها باز می‌مانند. خنثی‌کننده با نفوذ از طریق این درِیچه‌ها وارد ساختار مو شده و پیوندهای جدیدی ایجاد می‌کند تا حالت جدید مو را تثبیت کند.

بدون استفاده از خنثی‌کننده، مو به سرعت به حالت

سوال ۷: تقسیم بندی موها برای انجام عمل صاف چند قسمتی است ؟

- (a) ۱۰ تا ۱۲ قسمتی
(b) ۳ تا ۵ قسمتی
(c) ۴ تا ۵ قسمتی
(d) ۹ قسمتی

توضیح گزینه صحیح:

تقسیم بندی موها برای انجام عمل صفر معمولاً به ۴ تا ۵ قسمت اصلی انجام می شود. این تقسیم بندی به دلایل زیر انجام می گیرد:

کنترل بهتر موها در حین کار
توزیع یکنواخت محصولات صاف کننده
دسترسی آسان به تمام بخش های مو
صرفه جویی در زمان انجام فرآیند

این تقسیم بندی معمولاً شامل قسمت های زیر است:

جلوی سر، دو طرف سر، پشت سر و گاهی قسمت میانی

سوال ۸: رنگساز سه هفته ای با چه چیزی انجام می شود ؟

- (a) با رنگ دائم
(b) با رنگ سبز
(c) با مواد چرب
(d) با واریاسیون

توضیح گزینه صحیح:

رنگساز سه هفته ای یک اصطلاح در موسیقی است که به معنای اجرای یک قطعه موسیقی به مدت سه هفته متوالی است.

این کار با استفاده از واریاسیون انجام می شود، یعنی هنرمند در هر اجرا تغییراتی در ملودی، ریتم، هارمونی یا سبک قطعه اصلی ایجاد می کند تا تنوع و جذابیت اجرا حفظ شود.

هدف از این کار نمایش مهارت هنرمند در خلق نسخه های مختلف از یک اثر و جلوگیری از یکنواختی در اجراهای متوالی است.

سوال ۹: چگونه می توان رنگ ها را با هم ترکیب کرد ؟

- (a) با شناخت رنگ های سرد و قانون رنگ ها
- (b) با شناخت رنگ های گرم و سرد و قانون رنگ ها
- (c) با شناخت رنگ های گرم و قانون رنگ ها
- (d) با شناخت یک رنگ خاص و قانون رنگ ها

توضیح گزینه صحیح:

ترکیب رنگ ها بر اساس شناخت دو گروه اصلی انجام می شود:

رنگ های گرم: مانند قرمز، نارنجی و زرد که حس گرما، انرژی و شادی منتقل می کنند.
رنگ های سرد: مانند آبی، سبز و بنفش که حس آرامش، تازگی و عمق ایجاد می کنند.

قانون اصلی ترکیب رنگ ها استفاده از چرخه رنگ است:

. ترکیب رنگ های مشابه (کنار هم در چرخه) برای هارمونی ملایم
. ترکیب رنگ های متضاد (روبه روی هم در چرخه) برای کنتراست جذاب

سوال ۱۰: موهای خشک در کدام قسمت دارای حجم کمتری است ؟

- (a) در ساقه
- (b) در شقیقه ها
- (c) در طرفین
- (d) در نزدیکی پوست سر

توضیح گزینه صحیح:

موهای خشک معمولاً در نزدیکی پوست سر حجم کمتری دارند زیرا:

چربی طبیعی پوست سر (سبوم) به اندازه کافی به این قسمت نمی رسد
رطوبت کافی در این ناحیه وجود ندارد
موها در این قسمت نازک تر و شکننده تر هستند

در مقابل، قسمت های انتهایی مو ممکن است حجم بیشتری داشته باشند زیرا آسیب دیده تر و پفکی تر می شوند.

سوال ۱۱: چه عواملی باعث تجزیه آب اکسیژنه به آب و اکسیژن می شود ؟

- (a) نور، گرما، حرارت
- (b) نور، حرارت، چربی
- (c) نور، حرارت، سرما
- (d) نور، گرما، سرما

توضیح گزینه صحیح:

عوامل زیر باعث تجزیه آب اکسیژنه (H_2O_2) به آب (H_2O) و اکسیژن (O_2) می شوند:

نور: تابش نور، به ویژه نور مرئی و فرابنفش، انرژی لازم برای شکستن پیوندهای مولکولی آب اکسیژنه را فراهم می کند.
گرما و حرارت: افزایش دما سرعت واکنش تجزیه را بالا می برد، زیرا انرژی جنبشی مولکول ها افزایش یافته و برخوردهای مؤثر بیشتری رخ می دهد.

این عوامل با تأمین انرژی فعال سازی، تجزیه طبیعی آب اکسیژنه را تسریع می کنند.

سوال ۱۲: ویتامینه ها برای مصرف با چه موادی ترکیب می شوند ؟

- (a) با آب داغ
(b) با آب ولرم
(c) با آمپول
(d) با اکسیدان

توضیح گزینه صحیح:

ویتامین ها معمولاً برای جذب بهتر با آب ولرم مصرف می شوند. این ترکیب به دلایل زیر توصیه می شود:

آب ولرم به حل شدن سریع تر ویتامین ها کمک می کند
جذب ویتامین های محلول در آب را بهبود می بخشد
برای معده ملایم تر از آب سرد است
از تحریک گلو و مری جلوگیری می کند

با این حال، برخی ویتامین های خاص ممکن است با مواد دیگری مانند غذاهای چرب برای جذب بهتر ترکیب شوند.

سوال ۱۳: فر بیگودی دو شاخه ای به چه صورت پیچیده می شود ؟

- (a) افقی
(b) راسته
(c) زیگزاک
(d) عمودی

توضیح گزینه صحیح:

پیچیدن فر بیگودی دو شاخه ای به صورت عمودی انجام می شود، به این معنی که:

ابتدا بخشی از مو را جدا کرده
بیگودی را به صورت عمودی (با راستای عمود بر سر) نگه می دارید
موها را به دور دو شاخه بیگودی می پیچید
در نهایت دو شاخه بیگودی را به هم نزدیک کرده و قفل می کنید

این روش پیچش عمودی باعث ایجاد فرهای طبیعی تر و بادوام تر می شود.

سوال ۱۴: کدام پودر دکلره ، موها را ۶ درجه روشن می کند ؟

- (a) دکلره خیلی قوی
(b) دکلره ضعیف
(c) دکلره قوی
(d) دکلره متوسط

توضیح گزینه صحیح:

دکلره ها بر اساس قدرت روشن کنندگی به سه دسته اصلی تقسیم می شوند:

دکلره ملایم: حدود ۳ تا ۴ درجه روشن کنندگی دارد
دکلره متوسط: حدود ۵ تا ۶ درجه روشن کنندگی دارد
دکلره قوی: حدود ۷ تا ۸ درجه روشن کنندگی دارد

با توجه به اینکه هدف روشن کردن موها به میزان ۶ درجه است، دکلره متوسط که دقیقاً همین میزان روشن کنندگی را دارد، گزینه مناسب می باشد.

توجه داشته باشید که نتیجه نهایی به عوامل دیگری مانند رنگ طبیعی مو، ضخامت مو و زمان ماندگاری محصول نیز بستگی دارد.

سوال ۱۵: استفاده مرتب از کدام ویتامین رشد مو را خیلی زیاد و جلوه مخصوص به موها می دهد ؟

- (a) ویتامین B-D
(b) ویتامین E-D
(c) ویتامین F-A
(d) ویتامین K

توضیح گزینه صحیح:

ویتامین های گروه B و ویتامین D نقش مهمی در سلامت و رشد مو دارند:

ویتامین های گروه B به ویژه بیوتین (B7) در تولید کراتین (پروتئین اصلی مو) مؤثر هستند و کمبود آن می تواند باعث ریزش مو شود ویتامین D در فعال کردن فولیکول های مو نقش دارد و کمبود آن با ریزش مو ارتباط مستقیم دارد

با این حال، توجه داشته باشید که مصرف بیش از حد این ویتامین ها نیز می تواند مضر باشد و بهترین راه دریافت آنها از طریق رژیم غذایی متعادل و در صورت نیاز با مشورت پزشک است.

سوال ۱۶: چرا برای انجام دکره ، مو باید خشک و نشسته باشد ؟

- (a) زیرا چربی روی پوست محافظ است .
(b) زیرا دکره بهتر جواب می دهد و روی پوست محافظ است .
(c) زیرا موها به خوبی به پایه می رسد .
(d) زیرا موهای نشسته یکدست بی رنگ می شود.

توضیح گزینه صحیح:

دلیل اصلی این است که موی خشک و نشسته شرایط بهتری برای فرآیند دکره فراهم می کند:

دکره بهتر عمل می کند: چربی طبیعی مو و باقیمانده محصولات آرایشی می توانند مانع نفوذ پکنواخت دکره شوند. موی تمیز و خشک به دکره اجازه می دهد به طور یکسان جذب شده و رنگدانه های مو را به طور موثرتری حذف کند. محافظت از پوست سر: چربی طبیعی پوست سر یک لایه محافظ ایجاد می کند که هنگام تماس مواد شیمیایی دکره با پوست، از تحریک و سوزش آن جلوگیری می کند. کاهش آسیب: این روش به کاهش آسیب مو کمک می کند،

سوال ۱۷: تقسیم بندی موها برای دکره کردن چگونه است ؟

- (a) ۳ قسمت
(b) ۴ قسمت
(c) ۵ قسمت
(d) ۷ قسمت

توضیح گزینه صحیح:

تقسیم بندی مو برای دکره معمولاً به چهار قسمت اصلی انجام می شود تا کار به صورت منظم و یکنواخت پیش برود:

- قسمت جلوی سر (فرونت): از وسط پیشانی تا بالای گوش ها
- قسمت پشت سر (کراون): بخش مرکزی و تاج سر
- قسمت های کناری (سایدز): دو طرف سر از گوش به سمت پشت
- قسمت پایین (نکی): بخش پشت سر نزدیک به گردن

این تقسیم بندی کمک می کند که ماده دکره به همه بخش های مو به طور مساوی برسد و نتیجه یکدست تری حاصل شود.

سوال ۱۸: مدت زمان مشاوره با نرم افزار رایانه ای حدوداً چقدر است ؟

- (a) ده دقیقه
(b) نیم ساعت
(c) یک ساعت
(d) یک ساعت و نیم

توضیح گزینه صحیح:

مدت زمان مشاوره با نرم افزار رایانه ای معمولاً کوتاه و در حدود نیم ساعت طراحی میشود. این بازه زمانی به دلایل زیر مناسب است:

تمرکز کاربر را حفظ میکند
اطلاعات را به صورت خلاصه و مؤثر ارائه میدهد
از خستگی کاربر جلوگیری میکند
امکان پاسخگویی به سوالات اساسی را فراهم میسازد

این زمان برای اکثر مشاوره های پایه با نرم افزار کافی بوده و در صورت نیاز به بحث مفصلتر، معمولاً جلسات بیشتری پیشنهاد میشود.

سوال ۱۹: کلید موفقیت یک آرایشگر چیست ؟

- (a) پی بردن به رنگ پوست مشتری
(b) پی بردن به رنگ مو مشتری
(c) پی بردن به شخصیت مشتری
(d) پی بردن به فکر مشتری

توضیح گزینه صحیح:

کلید موفقیت یک آرایشگر در واقع فراتر از مهارت های فنی کوتاهی و آرایش است. مهمترین عامل، توانایی درک و شناخت شخصیت هر مشتری است.

وقتی یک آرایشگر بتواند:

سلیقه و سبک زندگی مشتری را تشخیص دهد
انتظارات و نیازهای او را درک کند
با شخصیت و هویت فردی مشتری ارتباط برقرار کند

می تواند طرح مو و آرایشی را پیشنهاد دهد که نه تنها از نظر فنی مناسب است، بلکه با شخصیت و سبک زندگی مشتری هماهنگی کامل دارد.

این درک عمیق منجر به رضایت بیشتر مشتری، وفاداری او و در نهایت موفقیت پایدار آرایشگر می شود.

سوال ۲۰: موهایی که ۲۵٪ سفید داشته باشد ، از اکسیدان چند حجمی استفاده می کنیم ؟

- (a) ۱۲٪ حجمی
(b) ۵٪ حجمی
(c) ۶٪ حجمی
(d) ۹٪ حجمی

توضیح گزینه صحیح:

در رنگ موی دائمی، حجم اکسیدان بر اساس میزان روشن سازی مورد نیاز انتخاب می شود.

برای موهایی که ۲۵٪ سفیدی دارند:

هدف خنثی سازی سفیدی و یکدست سازی رنگ است
معمولاً از اکسیدان ۶ درصد (۲۰٪ حجمی) استفاده می شود

دلیل این انتخاب:

اکسیدان ۶ درصد قدرت کافی برای پوشش سفیدی را دارد
در عین حال ملایم تر عمل کرده و به مو آسیب کمتری می زند
برای درصدهای پایین سفیدی (تا ۵۰٪) مناسب است

برای سفیدی بالای ۵۰٪ معم

سوال ۲۱: پایه مو در مش استخوانی چند است ؟

(a) ۶ (b) ۹ تا ۹

(c) ۸ (d) ۹ تا ۱۰

توضیح گزینه صحیح:

پایه مو در مش استخوانی معمولاً بین ۹ تا ۱۰ در نظر گرفته می‌شود.

این عدد به این دلیل است که مش استخوانی دارای تخلخل و ساختار متخلخلی است که اجازه می‌دهد مو به خوبی در آن قرار گیرد و پایه محکمی داشته باشد.

پایه ۹ تا ۱۰ نشان می‌دهد که مو در این نوع مش به خوبی ثابت شده و در برابر شستشو و عوامل خارجی مقاومت مناسبی دارد.

سوال ۲۲: اگر ملانین را به صورت خالص جدا کنیم ، چه رنگی دارد؟

(a) بلوند (b) خرمایی

(c) سبز (d) قهوه ایی

توضیح گزینه صحیح:

ملانین یک رنگدانه‌ی طبیعی است که در پوست، مو و چشم بسیاری از موجودات زنده از جمله انسان یافت می‌شود. این ماده در حالت خالص و جدا شده معمولاً به رنگ قهوه‌ای تیره تا سیاه دیده می‌شود.

دلیل این رنگ به ساختار شیمیایی ملانین برمی‌گردد که نور مرئی را جذب می‌کند و باعث می‌شود ما آن را به صورت رنگ تیره مشاهده کنیم. البته بسته به نوع ملانین (یوملانین یا فتوملانین) ممکن است ته‌رنگ‌های متفاوتی داشته باشد، اما در حالت کلی رنگ غالب آن قهوه‌ای است.

این رنگدانه نقش محافظتی در برابر اشعه‌ی فرابنفش خورشید دارد و مقدار آن در بدن تعیین

سوال ۲۳: کرم محافظ چیست ؟

(a) تقویت کننده مو است (b) کرم براق کننده و روشن کننده است

(c) کرمی که در داخل رنگ موجود است (d) وازلین ، کرم دست و صورت ، لوسیون ضد التهاب

توضیح گزینه صحیح:

کرم محافظ به محصولاتی گفته می‌شود که از پوست در برابر عوامل آسیب‌زا محافظت می‌کنند. با توجه به جواب ارائه شده:

وازلین: یک محافظ فیزیکی است که با ایجاد لایه‌ای نازک روی پوست، از خشکی و تحریک جلوگیری می‌کند.
کرم دست و صورت: معمولاً حاوی مرطوب‌کننده‌ها و نرم‌کننده‌هاست تا پوست را در برابر خشکی و ترک خوردگی محافظت کند.
لوسیون ضد التهاب: با کاهش التهاب و قرمزی پوست، به محافظت در برابر آسیب‌های ناشی از عوامل تحریک‌کننده کمک می‌کند.

این محصولات با

سوال ۲۴: نام دیگر رنگ های تون آن تون چیست ؟

- (a) رنگ های دائم
(b) رنگ های فلزی
(c) رنگ های مرکب
(d) رنگ های نیمه دائمی

توضیح گزینه صحیح:

رنگ های تون آن تون (Tone on Tone) که با نام رنگ های نیمه دائمی نیز شناخته می شوند، نوعی از رنگ مو هستند که ویژگی های خاصی دارند:

این رنگ ها بدون آمونیاک ساخته می شوند
به آرامی و یکنواخت روی موها اثر می گذارند
نتایج طبیعی تری ایجاد می کنند
ماندگاری کمتری نسبت به رنگ های دائمی دارند
برای پوشاندن تدریجی سفیدی مو یا ایجاد سایه های ملایم مناسب هستند

اصطلاح "تون آن تون" به روش استفاده اشاره دارد که در آن رنگ به صورت لایه ای و تدریجی اعمال می شود.

سوال ۲۵: اکسیدان چگونه مصرف می شوند ؟

- (a) با آب اکسیژنه ترکیب می شود
(b) با رنگ ترکیب می شود .
(c) با قرص ترکیب می شود.
(d) با مواد صاف ترکیب می شود .

توضیح گزینه صحیح:

اکسیدان ها موادی هستند که برای تغییر رنگ یا از بین بردن رنگ های ناخواسته در فرآیندهای مختلف استفاده می شوند.

طبق پاسخ ارائه شده، اکسیدان معمولاً با رنگ ترکیب می شود. این ترکیب سازی به چند صورت انجام می گیرد:

در صنعت رنگ مو: اکسیدان با رنگ مو مخلوط می شود تا فرآیند اکسیداسیون انجام شود و رنگ دائم ایجاد گردد
در صنایع نساجی: برای ثابت کردن رنگ های پارچه یا از بین بردن رنگ های اضافی
در فرآیندهای شیمیایی: به عنوان کاتالیزور یا عامل فعال کننده در ترکیبات رنگی

نسبت ترکیب اکسیدان با رنگ بسته

سوال ۲۶: انواع مواد دکلره کدامند؟

- (a) انواع بی رنگ کننده پودری ، روغنی ، کرمی
(b) انواع بی رنگ کننده پودری ، مایع
(c) انواع رنگ های بی رنگ کننده ژل بی رنگ کننده
(d) بی رنگ کننده ژله ای ، کرمی ، مایع

توضیح گزینه صحیح:

مواد دکلره (بی رنگ کننده) معمولاً بر اساس فرم و بافت به سه دسته اصلی تقسیم می شوند:

پودری: این نوع با فعال ساز مایع مخلوط می شود و برای دکلره های قوی و روشن سازی سریع مو استفاده می شود.
روغنی: حاوی روغن های محافظ است که باعث کاهش آسیب به مو می شود و برای موهای حساس مناسب تر است.
کرمی: بافت نرم و یکدستی دارد، استفاده از آن آسان است و معمولاً برای دکلره های موضعی یا کل مو به کار می رود.

هر کدام از این انواع، بسته به نوع مو و نتیجه مورد نظر

سوال ۲۷: علت ضخیم شدن موها چیست ؟

- (a) بر اثر PH اسیدی مواد موها کلفت می شود.
(b) بر اثر PH قلیایی مواد مو کلفت می شود.
(c) بر اثر استفاده از نرم کننده
(d) موها بر اثر مواد اسیدی می شکنند.

توضیح گزینه صحیح:

این توضیح نادرست است. ضخیم شدن موها بر اثر PH قلیایی اتفاق نمی افتد. در واقع:

ضخامت مو عمدتاً توسط عوامل ژنتیکی تعیین می شود
تعداد و اندازه فولیکول های مو در پوست سر تعیین کننده ضخامت مو هستند
PH قلیایی می تواند به مو آسیب بزند و باعث خشکی و شکنندگی شود، نه ضخیم شدن
مواد شیمیایی قلیایی (مانند دکلره کننده ها) در واقع ساختار مو را ضعیف می کنند

اگر به دنبال موهای پرپشت تر هستید، بهتر است از روش های علمی مانند تغذیه مناسب، مراقبت صحیح از مو و در برخی موارد درمان

سوال ۲۸: غدد چربی یا سیاه در کدام لایه پوست قرار دارد ؟

- (a) لایه اپیدرم
(b) لایه اپیدرم ، درم
(c) لایه درم
(d) لایه هیپودرم

توضیح گزینه صحیح:

غدد چربی یا سیاه در لایه درم پوست قرار دارند.

توضیح:

پوست از سه لایه اصلی تشکیل شده: اپیدرم (لایه بیرونی)، درم (لایه میانی) و هیپودرم (لایه داخلی)
غدد چربی دقیقاً در لایه درم واقع شده اند
این غدد معمولاً به فولیکول های مو متصل هستند
ترشحات غدد چربی (سبوم) از طریق مجرا به سطح پوست می رسد
سبوم به نرم و مرطوب نگه داشتن پوست و مو کمک می کند

سوال ۲۹: چگونه می توان دانه های رنگی را از روی مو خارج کرد؟

- (a) با دکاپاژ
(b) با دکلره
(c) با شامپو شیمیایی
(d) با مردانساژ

توضیح گزینه صحیح:

دکاپاژ یک روش حرفه ای برای خارج کردن رنگ از مو است که معمولاً در سالن های آرایشی انجام می شود.

مراحل کلی این فرآیند عبارتند از:

استفاده از محلول دکلره یا رنگ بر مخصوص
اعمال آن بر روی موهای رنگ شده
نظارت دقیق بر فرآیند برای جلوگیری از آسیب مو
شستشوی کامل پس از خارج شدن رنگ
استفاده از نرم کننده و تقویت کننده مو

توصیه می شود این کار توسط متخصص انجام شود زیرا ممکن است به موها آسیب برساند.

سوال ۳۰: اگر موها دارای ۱۶٪ الی ۲۵٪ سفیدی باشد ، از کدام قانون استفاده می شود ؟

- (a) قانون ۱۰۰٪
(b) قانون ۵۰٪
(c) قانون ۷۵٪
(d) قانون ۲۵٪

توضیح گزینه صحیح:

بر اساس قوانین و استانداردهای رایج در زمینه رنگ مو و پوشش موهای سفید:

اگر میزان سفیدی مو بین ۱۶٪ تا ۲۵٪ باشد، از قانون ۲۵٪ استفاده می شود
این قانون به این معناست که برای پوشش کامل موهای سفید در این محدوده، باید از رنگ مویی با قدرت پوشش ۲۵٪ استفاده شود
درصد های مختلف سفیدی مو نیاز به روش های متفاوتی دارد:

تا ۱۵٪ سفیدی: قانون ۱۰٪
۱۶٪ تا ۲۵٪ سفیدی: قانون ۲۵٪
۲۶٪ تا ۵۰٪ سفیدی: قانون ۵۰٪
بالای ۵۰٪

سوال ۳۱: رنگساز روی چه مویی انجام می شود ؟

- (a) روی موهای خشک
(b) روی موهای کثیف و چرب
(c) روی موی خشک و نشسته
(d) روی موی نم دار

توضیح گزینه صحیح:

رنگساز یک تکنیک رنگ مویی است که روی موی نم دار انجام می شود.

دلایل این موضوع:

رطوبت مو به پخش یکنواخت رنگ کمک می کند
از خشکی و آسیب بیش از حد به مو جلوگیری می کند
نتیجه نهایی طبیعی تر و ملایم تر می شود
موی نم دار معمولاً به مویی گفته می شود که بعد از شستشو با حوله خشک شده و هنوز کاملاً خشک نیست.

سوال ۳۲: کدامیک جزء حرارت مرطوب می باشد ؟

- (a) استریل ، فور ، ساو لن
(b) بخار ، الکل ، فور
(c) بخار ، جوشاندن ، پاستوریزه کردن
(d) جوشاندن ، پاستوریزه کردن ، بتادین

توضیح گزینه صحیح:

حرارت مرطوب به روش هایی گفته می شود که در آن ها از آب یا بخار آب برای انتقال حرارت استفاده می شود.

از بین گزینه های داده شده:

بخار: جزء حرارت مرطوب است زیرا از بخار آب برای انتقال حرارت استفاده می شود
جوشاندن: جزء حرارت مرطوب است زیرا در آن از آب برای انتقال حرارت استفاده می شود
پاستوریزه کردن: اگر با روش های حرارت مرطوب (مانند استفاده از آب داغ یا بخار) انجام شود، جزء حرارت مرطوب محسوب می شود

بنابراین هر سه گزینه می توانند جزء

سوال ۳۳: در مش برفی پایه مش چند است ؟

- (a) ۲ تا ۳
(b) ۴ تا ۶
(c) ۷ تا ۱۰
(d) ۹ و ۱۰

توضیح گزینه صحیح:

در مش برفی، پایه‌های مش معمولاً ۹ و ۱۰ هستند.

توضیح:

مش برفی یک بازی یا مسئله ریاضی است که در آن اعداد به صورت الگوهای خاصی مرتب می‌شوند. پایه مش به اعداد ابتدایی یا مینا در این الگو اشاره دارد. در این مورد، پایه‌های ۹ و ۱۰ به عنوان مقادیر اصلی برای محاسبات یا ادامه الگو استفاده می‌شوند.

سوال ۳۴: مش شانه ای برای چه افرادی مناسب است ؟

- (a) افرادی که موهای صاف دارند .
(b) افرادی که موی تیره دارند .
(c) افرادی که موی روشن دارند .
(d) افرادی که موی فر دارند .

توضیح گزینه صحیح:

مش شانه یک وسیله آرایشی است که برای رنگ کردن موها به صورت تارهای روشن و طبیعی استفاده می‌شود.

این وسیله عمدتاً برای افرادی مناسب است که:

موهای روشن دارند (مانند بلوند، طلایی یا خاکستری)

می‌خواهند ریشه‌های تیره مو را بپوشانند

به دنبال ایجاد جلوه‌ای طبیعی و نرم در موهای خود هستند

علت مناسب بودن مش شانه برای موهای روشن این است که رنگ‌های روشن به راحتی روی این نوع موها نمایان می‌شوند و نتیجه طبیعی‌تری ایجاد می‌کنند.

سوال ۳۵: بخار و دما چه تاثیری بر ویتامینه مو دارد ؟

- (a) باعث جذب بهتر مواد می شود.
(b) باعث خشکی مو می شود.
(c) باعث ریزش مو می شود.
(d) باعث شفافیت مو می شود .

توضیح گزینه صحیح:

بخار و دمای مناسب در فرآیند ویتامینه کردن مو تأثیر مثبتی دارد زیرا:

بخار باعث باز شدن کوتیکول‌های مو می‌شود

منافذ مو باز شده و مواد مغذی بهتر نفوذ می‌کنند

حرارت ملایم به فعال شدن مواد ویتامینه کمک می‌کند

جذب مواد تقویتی و درمانی عمیق‌تر و مؤثرتر انجام می‌شود

این شرایط در مجموع منجر به نتیجه‌ی مطلوب‌تر در ویتامینه کردن مو می‌گردد.

سوال ۳۶: چرا رنگ های گرم به سختی دکاپاژ می شوند ؟

- (a) زیرا تون آبی دارند.
- (b) زیرا تون سبز دارند
- (c) زیرا رفته زرد دارند
- (d) زیرا رفته قرمز دارند.

توضیح گزینه صحیح:

دکاپاژ فرآیندی است که در آن رنگ های چاپ شده از سطحی به سطح دیگر منتقل می شوند. رنگ های گرم مانند قرمز، نارنجی و زرد به دلیل ساختار مولکولی خاص خود، معمولاً حاوی رنگدانه های قرمز هستند.

این رنگدانه های قرمز دارای مولکول های بزرگ تر و پیچیده تری هستند که:

سختی بیشتری در حل شدن دارند
به راحتی از هم جدا نمی شوند
چسبندگی بیشتری به سطح اصلی دارند

در نتیجه، هنگام دکاپاژ این رنگ ها به خوبی جدا نشده و انتقال کامل صورت نمی گیرد.

سوال ۳۷: زمان آبکشی موها بعد از مرحله ی اول صاف با آب ولرم چند دقیقه است ؟

- (a) ۱۰ دقیقه
- (b) ۲۰ دقیقه
- (c) ۳ دقیقه
- (d) ۵ دقیقه

توضیح گزینه صحیح:

زمان آبکشی موها بعد از مرحله اول صاف کردن معمولاً حدود ۵ دقیقه توصیه می شود. این مدت زمان به دلایل زیر مهم است:

پاکسازی کامل مواد شیمیایی از موها
جلوگیری از تحریک پوست سر
آماده سازی مو برای مراحل بعدی درمان
بازگرداندن رطوبت طبیعی به موها

استفاده از آب ولرم نیز به شستشوی بهتر بدون آسیب رساندن به ساختار مو کمک می کند.

سوال ۳۸: به جای فویل در مش تکه ای از چه ابزاری می توان استفاده کرد ؟

- (a) انواع ویزیل
- (b) کلاه رنگ
- (c) کلاه مش
- (d) کلاه یکبار مصرف

توضیح گزینه صحیح:

فویل های مش باف معمولاً برای پوشاندن ظروف در فر استفاده می شوند تا از خشک شدن یا سوختن غذا جلوگیری کنند. اگر فویل مش باف در دسترس نباشد، می توان از انواع ویزیل (پوشش های شفاف آشپزی) استفاده کرد:

سرپوش شیشه ای برای ظروف فر
درپوش سیلیکونی قابل انعطاف
کاغذ روغنی یا کاغذ مخصوص فر
در ظرف خود ظرف اگر دارای درب باشد

این جایگزین ها به خوبی از غذا محافظت می

سوال ۳۹: از وسایل مراجعه کننده ، چگونه مراقبت می کنیم ؟

- (a) از وسایل او مواظبت نموده و امانت دار باشیم.
- (b) با او صحبت می کنیم که مسئولیت لوازمش با ما نیست .
- (c) کاری با لوازم مراجعه کننده نداریم
- (d) مراجعه کننده اصلا نباید با خودش وسایل بیاورد.

توضیح گزینه صحیح:

مراقبت از وسایل مراجعه کنندگان بخش مهمی از ارائه خدمات حرفه ای است. این کار نشان دهنده احترام به اموال شخصی دیگران و ایجاد اعتماد متقابل است. رعایت این موارد ضروری است:

وسایل را در محل امن و مناسب نگهداری کنید
از دستکاری یا استفاده غیرمجاز از وسایل خودداری نمایید
در صورت نیاز به جابجایی، با دقت و احتیاط این کار را انجام دهید
وسایل را به موقع و در شرایط مطلوب به صاحبش بازگردانید

این رفتار نه تنها وظیفه اخلاقی ماست، بلکه انعکاس دهنده مسئولیت پذیری و حرفه ای گری ما در برخورد با

سوال ۴۰: در کدام روش پیچیدن ، به دلخواه مشتری قسمتی را کش بسته و بقیه را فر می کنیم ؟

- (a) روش شلنگی
- (b) روش شمعی
- (c) روش قسمتی
- (d) روش موجی

توضیح گزینه صحیح:

روش قسمتی یکی از روش های پیچیدن مو است که در آن:

بخشی از موها به دلخواه مشتری کش بسته می شود
بقیه قسمت های مو به صورت فر پیچیده می شوند
این روش ترکیبی از دو سبک متفاوت را ایجاد می کند
امکان خلافت و طراحی متنوع را فراهم می آورد

این تکنیک برای افرادی مناسب است که می خواهند همزمان از دو استایل مختلف بهره مند شوند.

سوال ۴۱: پایه دکلره برای مش کرم یا کاهی را در موارد زیر مشخص نمائید؟

- (a) پایه ۷
- (b) پایه ۸
- (c) پایه ۸ الی ۹
- (d) پایه ۹/۵

توضیح گزینه صحیح:

پایه دکلره به معنی میزان روشن کنندگی مو است. عدد ۹/۵ به این معنی است:

عدد ۹ نشان دهنده سطح روشن کنندگی است (از ۱ تا ۱۲، که ۱۲ بالاترین روشن کنندگی است).
عدد ۵ نشان دهنده درصد حجم اکسیدان است که برای این سطح روشن کنندگی استفاده می شود.

برای مش کرم یا کاهی (موهای بلوند روشن)، پایه ۹/۵ مناسب است زیرا:

سطح ۹ مو را به رنگ بلوند بسیار روشن می رساند.
اکسیدان ۵% (حجم ۲۰) برای دکلره ملایم و بدون آسیب شدید به مو استفاده می شود.

این ترکیب برای رس

سوال ۴۲: نتایج استفاده از کارت سوابق مشتری، در کدام یک از گزینه های زیر مشخص شده است؟

- (a) باعث تکرار پرسش ها در هر مراجعه می شود.
(b) باعث جلب اعتماد مشتری می شود.
(c) باعث عدم وابستگی مشتری به خدمات آرایشگر
(d) مفید نیست

توضیح گزینه صحیح:

استفاده از کارت سوابق مشتری، ابزاری است که تاریخچه تعاملات و خریدهای قبلی مشتری را ثبت و نمایش می دهد.

وقتی مشتری ببیند که شرکت تمام سوابق و تراکنش های قبلی او را به دقت ثبت کرده است:

احساس می کند برای شرکت مهم و ارزشمند است
متوجه می شود شرکت به رابطه بلندمدت با او متعهد است
اعتمادش به دقت و حرفه ای بودن شرکت افزایش می یابد

این شفافیت و توجه به جزئیات، در نهایت باعث جلب اعتماد مشتری می شود و رابطه او با شرکت را مستحکم تر می کند.

سوال ۴۳: کدام یک از انواع PH های زیر، باعث باز شدن لایه کوتیکول مو می گردد؟

- (a) اسیدی ضعیف
(b) اسیدی قوی
(c) خنثی
(d) قلیایی

توضیح گزینه صحیح:

لایه کوتیکول مو از سلول های شاخی شده و فلسی شکل تشکیل شده که مانند پولک روی هم قرار گرفته اند. این لایه در شرایط عادی بسته و صاف است.

محیط های قلیایی (pH بالا) با تأثیر بر پیوندهای شیمیایی در کوتیکول، باعث متورم شدن و جدا شدن پولک های کوتیکول از یکدیگر می شوند. این فرآیند "باز شدن کوتیکول" نامیده می شود.

در مقابل، محیط های اسیدی (pH پایین) باعث بسته شدن و صاف شدن کوتیکول مو می گردند.

سوال ۴۴: کدام یک از گزینه های زیر، رنگ مناسب برای پایه دکلره قوی می باشد؟

- (a) بلوند تیره
(b) بلوند خیلی روشن خاکستری
(c) بلوند متوسط طلایی
(d) قهوه ای روشن تنباکویی

توضیح گزینه صحیح:

برای پایه ای دکلره قوی (سفید کردن مو) معمولاً از رنگ های بسیار روشن استفاده می شود تا تضاد کافی با رنگ اصلی مو ایجاد شود و نتیجه نهایی روشن و یکدست باشد.

بلوند خیلی روشن خاکستری گزینه مناسبی است زیرا:

سطح روشنایی بالا دارد که برای پوشش موهای تیره ضروری است
تن خاکستری به خنثی کردن تهرنگ های زرد و نارنجی کمک می کند
پایه روشن آن امکان دستیابی به رنگ های پاستلی و روشن را فراهم می کند

این رنگ به عنوان پایه، زمینه مناسبی برای اجرای سایر رنگ های فانتزی یا تون های روشن

سوال ۴۵: به کدام یک از گزینه های زیر ، میکروب گفته می شود ؟

- (a) باکتری
(b) باکتری - ویروس - قارچ های میکروسکوپی
(c) قارچ های میکروسکوپی
(d) ویروس

توضیح گزینه صحیح:

همه گزینه های ذکر شده در دسته میکروبها قرار می گیرند.

میکروبها (ریزاندامگان) موجودات زنده بسیار کوچکی هستند که فقط با میکروسکوپ قابل مشاهده هستند و شامل:

باکتری ها - موجودات تک سلولی پروکاریوت
ویروس ها - ذرات عفونی که فقط درون سلول میزبان تکثیر می شوند
قارچ های میکروسکوپی - مانند مخمرها و کپک های ریز
همچنین پروتوزواها (تک سلولی های جانوری) نیز در این دسته قرار می گیرند.

سوال ۴۶: کدام یک از موارد زیر ، محلول ضد عفونی در جعبه کمک های اولیه می باشد ؟

- (a) بتادین و الکل سفید
(b) دهان شویه
(c) محلول بی حس کننده موضعی
(d) محلول شستشوی چشم

توضیح گزینه صحیح:

در جعبه کمک های اولیه، محلول های ضد عفونی کننده برای پاکسازی و ضد عفونی کردن زخمها و جلوگیری از عفونت استفاده می شوند. دو نمونه رایج و مؤثر عبارتند از:

بتادین: یک محلول ضد عفونی کننده بر پایه ید است که برای تمیز کردن زخمها و پوست اطراف آن به کار می رود.
الکل سفید (اتانول): معمولاً برای ضد عفونی کردن پوست قبل از تزریق یا برای تمیز کردن ابزارهای کوچک استفاده می شود.

این مواد به دلیل خاصیت ضد میکروبی خود، در کنترل عفونت ها نقش مهمی ایفا می کنند.

سوال ۴۷: انواع پوست سر را در موارد زیر توجیه نمائید ؟

- (a) خشک ، چرب ، حساس و نرمال
(b) خشک ، چرب و مختلط
(c) خشک ، چرب و نرمال
(d) خشک ، چرب و حساس

توضیح گزینه صحیح:

انواع پوست سر بر اساس میزان چربی، حساسیت و سلامت عمومی دسته‌بندی می‌شوند:

پوست سر خشک: معمولاً به دلیل کمبود چربی طبیعی (سبوم) ایجاد می‌شود. این نوع پوست ممکن است دچار خارش، پوسته‌ریزی و احساس سفتی شود.
پوست سر چرب: در اثر تولید بیش از حد سبوم ایجاد می‌گردد. این حالت منجر به چرب شدن سریع موها، احتمال بروز شوره چرب و مسدود شدن فولیکول‌ها می‌شود.
پوست سر حساس: نسبت به محصولات شوینده، عوامل محیطی یا مواد شیمیایی واکنش نشان می‌دهد. علائم آن شامل قرمزی، خارش و سوزش است.

سوال ۴۸: کدام یک از دستگاه‌های زیر برای نگهداری وسایل بعد از ضد عفونی مناسب تر است ؟

- (a) اتو کلاو
(b) چراغ الکی
(c) فور
(d) ماورابنفش

توضیح گزینه صحیح:

دستگاه‌های ماورابنفش (UV) برای نگهداری وسایل پس از ضدعفونی مناسب‌تر هستند زیرا:

تابش UV می‌تواند به طور مداوم سطوح را ضدعفونی کند
از رشد مجدد میکروارگانیسم‌ها جلوگیری می‌نماید
نیاز به استفاده مکرر از مواد شیمیایی را کاهش می‌دهد
برای وسایل حساس به رطوبت یا مواد شیمیایی ایده‌آل است
این دستگاه‌ها معمولاً در محیط‌های پزشکی و آزمایشگاهی برای نگهداری وسایل استریل شده مورد استفاده قرار می‌گیرند.

سوال ۴۹: در اثر آسیب رسیدن به کدام یک از گزینه های زیر ، ساقه مو دچار شکستگی و یا موخوره می گردد ؟

- (a) پاپیلا
(b) کوتیکول
(c) کورتکس
(d) مدولا

توضیح گزینه صحیح:

ساقه مو از سه لایه اصلی تشکیل شده است:

کوتیکول (لایه بیرونی)
کورتکس (لایه میانی)
مدولا (لایه داخلی)

لایه کورتکس حاوی پروتئین‌های کراتین و ملانین (رنگدانه مو) است و مسئول استحکام، انعطاف و ساختار اصلی مو می‌باشد.

هنگامی که کورتکس آسیب می‌بیند، ساختار پروتئینی آن ضعیف شده و در نتیجه:

شکستگی ساقه مو اتفاق می‌افتد
موخوره (دو یا چند شاخه شدن انتهای مو) ایجاد می‌شود

سوال ۵۰: PH صاف کننده های قلیایی را در گزینه های زیر مشخص نمائید؟

(a) ۱۰ تا ۱۳/۵ (b) ۱۲ تا ۱۳

(c) ۴/۵ تا ۶/۵ (d) ۶/۵ تا ۸

توضیح گزینه صحیح:

سوال در مورد شناسایی PH صاف کننده های قلیایی است.

جواب داده شده: ۱۰ تا ۱۳.۵

توضیح:

صاف کننده های قلیایی مو معمولاً دارای PH قلیایی بالا هستند. PH بین ۱۰ تا ۱۳.۵ نشان دهنده محیط بسیار قلیایی است. این PH بالا به شکستن پیوندهای دی سولفید در مو کمک می کند. این فرآیند باعث صاف شدن و تغییر ساختار مو می شود. PH بالای ۷ قلیایی محسوب می شود و هرچه عدد بالاتر باشد، قلیائیت بیشتر است.

سوال ۵۱: برای انتخاب رنگ مناسب بعد از دکلره کدام یک از موارد زیر مهم می باشد؟

(a) اکسیدان مصرفی (b) پایه دکلره

(c) حجم دکلره (d) نوع دکلره

توضیح گزینه صحیح:

پایه دکلره مهمترین عامل در انتخاب رنگ مناسب بعد از دکلره است زیرا:

پایه دکلره تعیین کننده میزان روشنی مو است رنگ های جدید بر اساس این پایه ساخته می شوند پایه دکلره روی نتیجه نهایی رنگ تأثیر مستقیم دارد پایه های مختلف (زرد، نارنجی، طلایی) نیاز به تونرهای متفاوتی دارند انتخاب رنگ بدون در نظر گرفتن پایه دکلره ممکن است به نتیجه مطلوب منجر نشود.

سوال ۵۲: با کدام یک از روش های زیر می توان رنگ سرد را به گرم تبدیل نمود ؟

(a) با استفاده از رنگ های روشن (b) با استفاده از رنگ های فانتزی

(c) با دانه مصنوعی دادن (d) با همپایه کردن

توضیح گزینه صحیح:

رنگ های سرد (مانند آبی و سبز) و رنگ های گرم (مانند قرمز و نارنجی) بر اساس دمای رنگیشان دسته بندی می شوند. برای تبدیل رنگ سرد به گرم، یکی از روش های متداول در صنایع رنگرزی و نساجی، استفاده از فرآیند «دانه مصنوعی دادن» است.

در این روش، با افزودن مواد شیمیایی خاص یا رنگدانه های مصنوعی به رنگ پایه سرد، می توان طیف رنگ را به سمت گرم تغییر داد. برای مثال، اضافه کردن رنگدانه های زرد یا قرمز به یک رنگ آبی می تواند آن را به سبز یا بنفش گرم متمایل کند.

این فرآیند نیازمند دانش تخصصی در زمینه شیمی رنگ و شرایط کنترل شده

سوال ۵۳: مقدار حجم آب اکسیژنه برای ترکیب با رنگ بعد از دکوپاژ در کدام گزینه زیر مشخص شده است؟

- (a) بیست حجمی
(b) ده حجمی
(c) سی حجمی
(d) سی و پنج حجمی

توضیح گزینه صحیح:

سوال در مورد مقدار حجم آب اکسیژنه مناسب برای ترکیب با رنگ بعد از عملیات دکوپاژ می‌پرسد.

دکوپاژ یک تکنیک تزئینی است که در آن برش‌های کاغذ یا پارچه روی سطوح چسبانده می‌شود. بعد از این کار، معمولاً از آب اکسیژنه برای ایجاد اثرات رنگی یا کهنه‌کاری استفاده می‌شود.

جواب صحیح سی و پنج حجمی است که به غلظت آب اکسیژنه اشاره دارد. این غلظت برای ترکیب با رنگ بعد از دکوپاژ مناسب است زیرا:

غلظت کافی برای ایجاد واکنش با رنگ را دارد
اثر مطلوب روی سطح کار ایجاد می‌کند
از نظر ایمنی در

سوال ۵۴: از ترکیب یک رنگ اصلی و یک رنگ فرعی، کدام رنگ‌های زیر به دست می‌آید؟

- (a) ثالثیه
(b) ثانویه
(c) سفید
(d) سیاه

توضیح گزینه صحیح:

در نظریه رنگ، رنگ‌های اصلی (قرمز، آبی، زرد) رنگ‌هایی هستند که نمی‌توان آن‌ها را از ترکیب رنگ‌های دیگر به دست آورد.

وقتی دو رنگ اصلی را با هم ترکیب کنیم، رنگ‌های ثانویه ایجاد می‌شوند:

قرمز + زرد = نارنجی
آبی + زرد = سبز
قرمز + آبی = بنفش

بنابراین ترکیب یک رنگ اصلی با یک رنگ اصلی دیگر، رنگ ثانویه تولید می‌کند.

رنگ‌های فرعی معمولاً به رنگ‌های ثانویه اشاره دارند، پس ترکیب یک رنگ اصلی با یک رنگ فرعی (ثانویه) در واقع رنگ‌های سوم (ترشیاری) را ایجاد می‌کند

سوال ۵۵: برای انتخاب صحیح دکلره و رنگ مش، کدام گزینه زیر از اهمیت خاصی برخوردار می‌باشد؟

- (a) آماده سازی مشتری
(b) ترکیب رنگ
(c) تست مو
(d) مشاوره با مشتری

توضیح گزینه صحیح:

انتخاب صحیح دکلره و رنگ مو نیازمند درک دقیق انتظارات و شرایط مشتری است.

مشاوره با مشتری از اهمیت خاصی برخوردار است زیرا:

به درک سلیقه و ترجیحات رنگ مشتری کمک می‌کند
شرایط موی مشتری (سلامت، سابقه رنگ، یافت) را مشخص می‌کند
انتظارات واقعی از نتیجه نهایی را شفاف می‌سازد
از بروز نتایج ناخوشایند و نارضایتی جلوگیری می‌کند
منجر به انتخاب رنگ و روش دکلره مناسب با شرایط فردی می‌شود

بدون مشاوره دقیق، حتی با داشتن بهترین مواد و تکنیک‌ها، ممکن است نتیجه مطلوب حاصل

سوال ۵۶: در روش پیچیدن مو بر روی بخش پایه ، زاویه موها در کدام گزینه زیر صحیح می باشد ؟

- (a) ۱۳۵ درجه
(b) ۱۸۰ درجه
(c) ۴۵ درجه
(d) ۹۰ درجه

توضیح گزینه صحیح:

در روش پیچیدن مو بر روی بخش پایه، زاویه ی ۹۰ درجه صحیح است زیرا:

این زاویه باعث می شود موها به صورت عمود بر پوست سر قرار گیرند
حجم و استحکام مناسبی در پایه ی مو ایجاد می کنند
از کشیدگی بیش از حد موها و آسیب به فولیکول جلوگیری می نماید
برای اکثر انواع فر و دکلره مناسب است

سوال ۵۷: چگونه می توان رنگ های شیمیایی را از داخل ساختمان مو پاک کرد ؟

- (a) یا دکاپاژ
(b) با شامپو اسیدی
(c) با شامپو شیمیایی
(d) با مردانساژ

توضیح گزینه صحیح:

دکاپاژ یک روش تخصصی برای حذف رنگ های شیمیایی از مو است.

این فرآیند شامل استفاده از محصولات شیمیایی مخصوص است که:

پیوندهای رنگ مو را می شکنند
رنگدانه های مصنوعی را از ساقه مو خارج می کنند
بدون آسیب شدید به ساختار مو عمل می کنند

توصیه می شود این کار توسط آرایشگر متخصص انجام شود زیرا:

استفاده نادرست ممکن است به مو آسیب برساند
ممکن است باعث خشکی و شکنندگی مو شود
نیاز به تجربه و تخصص دارد

پس از دکاپاژ، موها نیاز به مراقبت و

سوال ۵۸: برای پر منانت موهای نرم ، کدام یک از فرهای زیر مناسب است ؟

- (a) فر درشت
(b) فر ریز
(c) فر متوسط
(d) فر مستقیم

توضیح گزینه صحیح:

فر ریز برای موهای نرم مناسب تر است زیرا:

فرهای درشت و سنگین ممکن است به دلیل نرمی و لطافت بافت مو، به سرعت باز شده و حالت خود را از دست بدهند.
فر ریز با پیچ های کوچک تر و متراکم تر، ساختار محکم تری ایجاد می کند که در موهای نرم ماندگاری بیشتری دارد.
این نوع فر، حجم و بافت بیشتری به موهای نرم می بخشد بدون اینکه آن را تحت فشار بیش از حد قرار دهد.

سوال ۵۹: عمل مردان ساز شامپو که یک دکلره قوی محسوب می شود روی چه قسمت هایی از مو زده می شود؟

(a) از ۲ سانت مانده به ریشه

(b) از ریشه تا نوک مو

(c) فقط روی ریشه

(d) فقط روی موهای سفید

توضیح گزینه صحیح:

در روش مردان ساز شامپو (که گاهی به آن "دکلره شامپویی" نیز گفته می شود)، هدف روشن کردن یکنواخت و قوی کل طول مو است. بنابراین، ماده دکلره (معمولاً مخلوط پودر دکلره و اکسیدان) به صورت یکسان و کامل روی تمام قسمت های مو از ریشه تا نوک زده می شود. دلیل این کار این است که این روش معمولاً برای موهایی استفاده می شود که قبلاً رنگ نشده اند یا تفاوت رنگ زیادی بین ریشه و طول مو وجود ندارد. با اعمال یکنواخت از ریشه تا نوک، مو به طور همزمان و یکدست روشن می شود.

توجه مهم: این روش به دلیل قدرت بالا

سوال ۶۰: کدام یک از ترکیبات زیر باعث ایجاد یک عامل اکسیداسیون قوی می شود؟

(a) ترکیب آمونیاک و نیترژن

(b) ترکیب آمونیاک و هیدروژن

(c) ترکیب اکسیدان و نرم کننده

(d) ترکیب مواد دکلره و اکسیدان

توضیح گزینه صحیح:

ترکیب مواد دکلره (مانند وایتکس یا هیپوکلریت سدیم) با اکسیدان ها (مانند پراکسید هیدروژن یا برخی اسیدها) یک واکنش شیمیایی بسیار شدید و خطرناک ایجاد می کند.

این واکنش گاز کلر آزاد می کند که خود یک اکسیدان بسیار قوی و سمی است. در واقع، محصول این ترکیب، یک محیط اکسیداسیون بسیار قوی و خورنده به وجود می آورد که می تواند به سرعت با بسیاری از مواد واکنش داده و حتی باعث آتش سوزی یا انفجار شود.

هشدار مهم: این ترکیب ها را هرگز با هم مخلوط نکنید، زیرا بسیار خطرناک است.

سوال ۶۱: رعایت پوشش ظاهری مناسب و بهداشتی از طرف آرایشگر چه فوایدی در بر دارد؟

(a) باعث ایجاد رضایت در آرایشگر می شود.

(b) باعث ایجاد رضایت در کارکنان می شود.

(c) موجب افزایش اعتماد به نفس مشتری می گردد.

(d) موجب افزایش اعتماد مشتری به آرایشگر می گردد.

توضیح گزینه صحیح:

رعایت پوشش ظاهری مناسب و بهداشتی توسط آرایشگر چندین فود مهم دارد:

ایجاد حس اطمینان و اعتماد: مشتری با دیدن آرایشگری که مرتب و تمیز است، احساس می کند خدمات حرفه ای و بهداشتی دریافت می کند. پیشگیری از انتقال بیماری ها: رعایت بهداشت فردی از انتشار آلودگی و عفونت جلوگیری می کند. ارتقای تصویر حرفه ای: ظاهر آراسته نشان دهنده تعهد و مسئولیت پذیری آرایشگر در کارش است. جلب رضایت و وفاداری مشتری: مشتریان تمایل بیشتری برای مراجعه مجدد و معرفی آر

سوال ۶۲: کدام یک از گزینه های زیر از عوامل مکانیکی ضعیف شدن مو می باشد؟

- (a) اتو کشیدن موها
(b) استفاده از مواد فر
(c) دکلره نمودن موها
(d) رنگ کردن موها

توضیح گزینه صحیح:

استفاده از مواد فر (دکلره یا رنگ بر) یک عامل مکانیکی ضعیف شدن مو محسوب می شود.

دلیل این است که مواد فر با مکانیسم شیمیایی قوی، رنگدانه های طبیعی مو را از بین می برند. این فرآیند ساختار داخلی ساقه مو (به ویژه پیوندهای دی سولفید) را می شکند و کوتیکول محافظ مو را به شدت آسیب زده و متخلخل می کند.

نتیجه این آسیب شیمیایی، موهایی است که:

شکننده و خشک می شوند.
کشش و استحکام طبیعی خود را از دست می دهند.
مستعد دو شاخه شدن (موخوره) می گردند.

سوال ۶۳: کدام یک از گزینه های زیر موجب تثبیت رنگ های دائم در موها می گردد؟

- (a) آمونیاک
(b) پارافنیل دیامین
(c) پراکسید هیدروژن
(d) سولفور

توضیح گزینه صحیح:

پراکسید هیدروژن (آب اکسیژنه) نقش مهمی در تثبیت رنگ های دائم مو دارد. این ماده به دو روش عمل می کند:

باز کردن پولک های مو: پراکسید هیدروژن کوتیکول مو را باز می کند تا رنگدانه ها بتوانند به داخل مو نفوذ کنند.
اکسیداسیون: با ملانین (رنگدانه طبیعی مو) واکنش داده و آن را روشن می کند، سپس به تثبیت رنگ مصنوعی در ساختار مو کمک می نماید.

بدون پراکسید هیدروژن، رنگ های دائم نمی توانند به طور مؤثر در ساقه مو تثبیت شوند.

سوال ۶۴: کدام یک از گزینه های زیر، جزو ساختمان کورتکس می باشد ؟

- (a) پایبلا
(b) فولیکول
(c) کوتیکول
(d) ملانین

توضیح گزینه صحیح:

سوال درباره ی بخش های تشکیل دهنده ی کورتکس مو است.

کورتکس مو لایه میانی و اصلی تار مو است که از سلول های کشیده و پروتئین های کراتین تشکیل شده و مسئول استحکام، انعطاف و رنگ مو است.

گزینه ی داده شده به عنوان جواب، ملانین است. ملانین رنگدانه ای است که توسط سلول های ملانوسیت تولید می شود و در کورتکس مو ذخیره می گردد تا رنگ مو را ایجاد کند.

بنابراین، اگرچه ملانین یک ماده شیمیایی است و نه یک بخش بافتی، اما به عنوان یک جزء مهم درون ساختمان کورتکس محسوب می

سوال ۶۵: بعد از آسیب دیدن موها توسط دکلره کدام یک از گزینه های زیر موجب شکنندگی و آسیب دیدگی بیشتر موها می شود؟

- (a) استفاده از آمپول های معالج (b) استفاده از شامپو اسیدی
- (c) استفاده از شامپو خنثی (d) استفاده از وسایل گرمازا

توضیح گزینه صحیح:

وقتی موها با دکلره آسیب می بینند، ساختار پروتئینی مو (کراتین) ضعیف و شکننده می شود. در این حالت:

استفاده از وسایل گرمازا مانند سشوار، اتوی مو یا بابلیس باعث می شود رطوبت باقی مانده در مو به سرعت تبخیر شود. این فرآیند، موهای ضعیف شده را بیشتر خشک و شکننده می کند و احتمال شکستگی و دوشاخه شدن انتهای مو را افزایش می دهد. بنابراین، پس از دکلره بهتر است از وسایل گرمازا کمتر استفاده کنید و در صورت نیاز، از محافظ حرارتی مو استفاده نمایید.

سوال ۶۶: در بدن انسان چند نوع مو وجود دارد ؟

- (a) پنج نوع (b) چهار نوع
- (c) دو نوع (d) سه نوع

توضیح گزینه صحیح:

در بدن انسان سه نوع اصلی مو وجود دارد:

موهای جنینی (Lanugo): موهای نازک و نرمی که جنین در رحم مادر دارد و معمولاً قبل از تولد می ریزد.
موهای کرکی (Vellus): موهای کوتاه، نازک و روشنی که بیشتر سطح بدن را می پوشانند و معمولاً فاقد رنگدانه هستند.
موهای ترمینال (Terminal): موهای ضخیم، تیره و بلند که در سر، ابرو، مژه و نواحی مانند زیر بغل و اندام تناسلی یافت می شوند.
این سه نوع مو از نظر ساختار، ضخامت و عملکرد با یکدیگر متفاوت هستند.

سوال ۶۷: در مش بالیاژ، لایه های دکلره شده چگونه از قسمت های دیگر جدا می گردند؟

- (a) به وسیله پنبه (b) به وسیله دستمال یا حوله
- (c) به وسیله فویل (d) به وسیله کلیپس

توضیح گزینه صحیح:

در روش بالیاژ، برای جلوگیری از نفوذ مواد دکلره به قسمت های دیگر مو، از پنبه استفاده می شود.

دلیل این کار:

پنبه به عنوان یک مانع فیزیکی عمل می کند
از پخش شدن مواد شیمیایی روی بخش های دیگر مو جلوگیری می کند
اجازه می دهد فقط قسمت های مورد نظر دکلره شوند
مرزهای دقیق و تماسی بین بخش های روشن و تیره ایجاد می کند
این روش کمک می کند تا بالیاژ به صورت کنترل شده و حرفه ای انجام شود.

سوال ۶۸: انواع رنگساز را نام ببرید؟

- (a) دائم، موقتی
(b) دائم، نیمه دائم
(c) دائم، نیمه دائم، و موقتی
(d) نیمه دائم، موقتی

توضیح گزینه صحیح:

رنگسازها بر اساس مدت زمان ماندگاری بر روی مو به سه دسته اصلی تقسیم می‌شوند:

رنگساز دائم: این نوع رنگ تا زمانی که مو رشد کند روی آن باقی می‌ماند و فقط با رویش موی جدید نیاز به تمدید دارد.
رنگساز نیمه دائم: این رنگ‌ها معمولاً بین ۶ تا ۱۲ شستشو دوام می‌آورند و به تدریج محو می‌شوند.
رنگساز موقتی: این نوع رنگ فقط تا یک بار شستشو روی مو باقی می‌ماند و با شامپو زدن از بین می‌رود.

سوال ۶۹: کدام یک از موارد زیر، مهم ترین دلیل در ضخیم شدن موها به هنگام رنگ آمیزی است ؟

- (a) اسیدی بودن کوتیکول مو
(b) خنثی بودن رنگ
(c) قلیایی بودن رنگ
(d) قلیایی بودن مو

توضیح گزینه صحیح:

رنگ موها معمولاً حاوی مواد قلیایی مانند آمونیاک هستند. این مواد قلیایی باعث متورم شدن ساقه مو و باز شدن پولک‌های سطحی آن می‌شوند. در نتیجه، مو ضخیم‌تر و حجیم‌تر به نظر می‌رسد.

سوال ۷۰: در کدام یک از رنگ های زیر ، پیگمنت های قرمز بیشتر است ؟

- (a) خاکستری
(b) زیتونی
(c) قهوه ای
(d) ماهگونی

توضیح گزینه صحیح:

سوال در مورد رنگ هایی است که پیگمنت (رنگدانه) قرمز بیشتری دارند.

جواب داده شده «ماهگونی» است که به نظر می رسد منظور رنگ ارغوانی (بنفش مایل به قرمز) باشد.

توضیح:

رنگ ارغوانی از ترکیب قرمز و آبی ساخته می شود. در میان رنگ های موجود، رنگ های قرمز، صورتی، نارنجی و ارغوانی معمولاً پیگمنت قرمز بیشتری دارند. رنگ ارغوانی (ماهگونی) به دلیل سهم قابل توجه رنگ قرمز در ترکیب آن، پیگمنت قرمز بیشتری نسبت به بسیاری از رنگ های دیگر مانند آبی، سبز یا زرد دارد.

سوال ۷۱: باز کردن لایه های کوتیکول در موهای سفید ، کدام یک از گزینه های زیر را توجیه می نماید ؟

- (a) امولسیون
(b) دانه مصنوعی
(c) دکاپاژ
(d) مردانساژ

توضیح گزینه صحیح:

موهای سفید معمولاً به دلیل کاهش تولید ملانین در فولیکول مو ایجاد می شوند. کوتیکول لایه بیرونی مو است که از سلول های شاخی تشکیل شده و از ساختار داخلی مو محافظت می کند.

در موهای سفید:

کوتیکول ممکن است نازک تر یا ضعیف تر باشد
مقاومت کمتری در برابر عوامل شیمیایی و فیزیکی دارد
راحت تر آسیب می بیند

مردانساژ (مرمت و احیای مو) با هدف:

باز کردن و نرم کردن کوتیکول های آسیب دیده
تسهیل نفوذ مواد مغذی و ترم

سوال ۷۲: زمان کنترل فر در موی رنگ شده ، در کدام یک از گزینه های زیر صحیح است ؟

- (a) پس از مکث ۱۰ تا ۱۵ دقیقه
(b) پس از مکث ۱۵ تا ۲۰ دقیقه
(c) پس از مکث ۳ تا ۵ دقیقه
(d) پس از مکث ۵ تا ۸ دقیقه

توضیح گزینه صحیح:

کنترل فر در موهای رنگ شده نیاز به دقت دارد زیرا حرارت می تواند باعث محو شدن یا تغییر رنگ شود. زمان پیشنهادی ۵ تا ۸ دقیقه پس از مکث به این دلایل صحیح است:

این بازه زمانی اجازه می دهد موها کمی خنک شده و از حرارت اولیه خارج شوند.
از آسیب دیدن رنگ مو در اثر حرارت مستقیم و طولانی مدت جلوگیری می کند.
به فر اجازه می دهد به طور یکنواخت و ملایم روی موها تأثیر بگذارد.

بنابراین، رعایت این زمان کمک می کند هم فر مورد نظر حاصل شود هم سلامت و ثبات رنگ مو حفظ گردد.

سوال ۷۳: برای فر هرچه مو بلندتر باشد بخش های پایه نازک تر انتخاب می شود. علت آن را در گزینه های زیر مشخص نمایید.

- (a) به علت جدا شدن لایه های موی فر شده
(b) به علت حجم دادن به موهای فر شده
(c) به علت رسیدن مواد فر به همه موها
(d) به علت زبر و فشرده شدن فر

توضیح گزینه صحیح:

این جمله درست نیست. در فر کردن مو، طول مو تأثیر مستقیمی روی ضخامت بخش های پایه ندارد. ضخامت بخش های پایه بر اساس طراحی مدل مو و حجم مورد نظر انتخاب می شود.

جواب ارائه شده ("به علت رسیدن مواد فر به همه موها") نیز نادرست است، زیرا:

مواد فر بدون توجه به طول مو به همه قسمت ها می رسند
هدف از نازک کردن پایه موها ایجاد حجم و جلوگیری از سنگینی مو در قسمت های ریشه است
این کار بیشتر به نوع و بافت مو مربوط است تا طول آن

در واقع، آرایشگران حرفه ای بر اساس شکل صورت، بافت مو و مدل مورد نظر تصمیم می گیرند که چه بخش هایی از مو نازک شود

سوال ۷۴: مولکول های مالنین از ترکیب آنزیم ها با چه ماده ای تولید می شوند ؟

- (a) ازت
(b) تیروسین
(c) سولفور
(d) هیدروژن

توضیح گزینه صحیح:

پاسخ شما نادرست است. ملانین از ترکیب آنزیم ها با هیدروژن تولید نمی شود.

فرآیند تولید ملانین (رنگدانه ی پوست و مو) به این صورت است:

آنزیم تیروزیناز، اسید آمینه ی تیروزین را اکسید می کند.
این واکنش شیمیایی منجر به تولید ترکیباتی می شود که در نهایت به ملانین تبدیل می شوند.

بنابراین ماده ی اولیه برای تولید ملانین، تیروزین است، نه هیدروژن.

سوال ۷۵: ضخامت لایه های مو برای جدا سازی به روش برشی در کار با فویل ، کدام یک از گزینه های زیر می باشد ؟

- (a) حدود دو سانتی متر
(b) حدود یک سانت
(c) کمتر از نیم سانتی متر
(d) یک سانت و نیم

توضیح گزینه صحیح:

در روش برشی با فویل، ضخامت لایه های مو باید کمتر از نیم سانتی متر باشد.

دلایل این امر عبارتند از:

فویل ها فضای محدودی دارند و لایه های ضخیم تر در آنها جا نمی گیرند
جدا سازی دقیق موها برای ایجاد خطوط تمیز و طراحی های دقیق ضروری است
لایه های نازک تر رنگ پذیری یکنواخت تری دارند
از نفوذ رنگ به بخش های ناخواسته مو جلوگیری می شود

این ضخامت کنترل شده به آرایشگر اجازه می دهد کار برش و رنگ آمیزی را با د

سوال ۷۶: درصد گوگرد در ترکیبات شیمیایی ساختمان مو ، در کدام گزینه زیر صحیح است؟

- (a) ۱۷ تا ۴ درصد
(b) ۳ تا ۶ درصد
(c) ۵۰ تا ۶۰ درصد
(d) ۱۸ تا ۲۶ درصد

توضیح گزینه صحیح:

سوال در مورد درصد گوگرد در ساختار شیمیایی موی انسان است.

پاسخ صحیح: ۳ تا ۶ درصد

توضیح:

موی انسان عمدتاً از پروتئین کراتین تشکیل شده است. کراتین حاوی اسیدهای آمینه غنی از گوگرد مانند سیستئین است. این اسیدهای آمینه دارای اتم‌های گوگرد در ساختار مولکولی خود هستند. گوگرد نقش مهمی در ایجاد پیوندهای دی‌سولفیدی دارد که به مو استحکام و انعطاف می‌بخشد. مقدار گوگرد در موی طبیعی معمولاً بین ۳ تا ۶ درصد وزن خشک مو است.

سوال ۷۷: PH: لوسیون فر قلیایی را در گزینه های زیر مشخص نمایید ؟

- (a) ۷/۵ تا ۱۲
(b) ۸ تا ۱۰
(c) ۸/۲ تا ۹/۶
(d) ۹/۵ تا ۱۲/۵

توضیح گزینه صحیح:

پاسخ صحیح محدوده pH بین ۸.۲ تا ۹.۶ است.

لوسیون‌های فر قلیایی معمولاً دارای pH بالاتر از ۷ (محدوده قلیایی) هستند زیرا:

قلیایی بودن به باز کردن پولک‌های مو کمک می‌کند. این باز شدن باعث نفوذ بهتر مواد فر به داخل ساختار مو می‌شود. محدوده ۸.۲ تا ۹.۶ تعادل مناسبی بین اثرگذاری و محافظت از مو برقرار می‌کند. pH پایین‌تر ممکن است اثر کافی نداشته باشد و pH بالاتر می‌تواند به مو آسیب برساند.

سوال ۷۸: در موهای قهوه ای تیره اجتماع کدام پیگمنت های زیر بیشتر است ؟

- (a) آبی
(b) زرد
(c) قرمز
(d) قهوه ای

توضیح گزینه صحیح:

سوال در مورد رنگ موی قهوه‌ای تیره و پیگمنت‌های موجود در آن است. جواب ارائه شده ("آبی") نادرست است.

رنگ موی انسان عمدتاً توسط دو نوع ملانین تعیین می‌شود:

ایوملانی (Eumelanin): مسئول رنگ‌های مشکی و قهوه‌ای
فئوملانی (Pheomelanin): مسئول رنگ‌های بلوند و قرمز

در موهای قهوه‌ای تیره، غلظت ایوملانی بسیار بالاست در حالی که فئوملانی بسیار کم است. پیگمنت آبی به طور طبیعی در موی انسان وجود ندارد.

بنابراین پاسخ صحیح

سوال ۷۹: کدام یک از عناصر زیر، جزو ساختمان مو نمی باشد؟

- (a) اکسیژن
(b) پل های گوگردی
(c) نیپتروژن
(d) هیدروژن

توضیح گزینه صحیح:

مو عمدتاً از پروتئینی به نام کراتین تشکیل شده است که خود از عناصری مانند کربن، هیدروژن، اکسیژن و گوگرد ساخته شده است.

نیپتروژن به طور مستقیم جزو عناصر اصلی تشکیل دهنده ساختمان مو محسوب نمی شود، بنابراین گزینه صحیح نیپتروژن است.

عناصر اصلی موجود در ساختار مو عبارتند از:

- کربن
- هیدروژن
- اکسیژن
- گوگرد
- و مقادیر بسیار کم از برخی عناصر دیگر

سوال ۸۰: کدام یک از گزینه های زیر، طریقه انتقال عفونت های قارچی را مشخص می کند؟

- (a) ۱
(b) ۲
(c) ۳
(d) ۴

توضیح گزینه صحیح:

سوال در مورد روش های انتقال عفونت های قارچی است و گزینه ۴ پاسخ صحیح می باشد.

عفونت های قارچی معمولاً از طریق روش های زیر منتقل می شوند:

- تماس مستقیم با فرد آلوده
- تماس با خاک یا آب آلوده
- استنشاق هاگ های قارچی موجود در هوا
- استفاده از وسایل شخصی مشترک با فرد آلوده

گزینه ۴ به درستی این روش های انتقال را مشخص کرده است.

سوال ۸۱: شارژر کپسول آتشنشانی در چه زمانی انجام می شود؟

- (a) در پایان هر ماه
(b) در پایان هر فصل
(c) در پایان شش ماه
(d) سالانه

توضیح گزینه صحیح:

شارژر کپسول آتشنشانی باید به صورت سالانه انجام شود.

این کار به چند دلیل مهم است:

- اطمینان از فشار مناسب داخل کپسول
- بررسی سلامت و عدم خوردگی بدنه
- تأیید عملکرد صحیح شیر و سایر اجزا
- آماده بودن همیشگی برای شرایط اضطراری

این بازرسی و شارژر سالانه باید توسط شرکت های معتبر و دارای مجوز انجام شود.

سوال ۸۲: ضرورت وجود جعبه کمک های اولیه در محیط کار چیست؟

- (a) نگهداری دارو
(b) پرای ایمنی
(c) وجود لوازم جلوگیری از خونریزی
(d) جلوگیری از سوختگی مواد شیمیایی

توضیح گزینه صحیح:

وجود جعبه کمک های اولیه در محیط کار یک ضرورت ایمنی است.

دلایل اصلی عبارتند از:

پاسخ فوری به حوادث: مانند بریدگی، سوختگی یا شوک، تا از تشدید آسیب جلوگیری شود.
کاهش شدت آسیب: مراقبت اولیه سریع می تواند از عفونت یا بدتر شدن وضعیت جلوگیری کند.
حفظ جان: در موارد اضطراری جدی (مانند خونریزی شدید یا ایست قلبی) تا رسیدن اورژانس.
رعایت مقررات: در بسیاری از قوانین کار، داشتن آن اجباری است.
ایجاد اطمینان خاطر: کارکنان احساس امنیت بیشتری می

سوال ۸۳: کدام مورد جزو محتویات اصلی جعبه کمک های اولیه نیست؟

- (a) گاز استریل، محلول ضد عفونی کننده
(b) دماسنج، چسب زخم، یخ فعال شونده
(c) فشارسنج، گاز استریل، چسب زخم
(d) پماد، نخ بخیه، انواع دارو

توضیح گزینه صحیح:

جعبه کمک های اولیه برای ارائه مراقبت های فوری و اولیه در حوادث جزئی طراحی شده است. محتویات اصلی آن معمولاً شامل موارد زیر است:

مواد پانسمان و ضد عفونی کننده (مانند گاز استریل، چسب زخم، بتادین)
ابزارهای ساده (مانند قیچی، پنس، دماسنج)
تجهیزات محافظتی (مانند دستکش یک بار مصرف)

موارد ذکر شده در پاسخ سوال (پماد، نخ بخیه، انواع دارو) عموماً جزو محتویات اصلی و استاندارد یک جعبه کمک های اولیه عمومی نیستند، زیرا:

پمادها و داروها:

سوال ۸۴: شماره مرکز فوریت های پزشکی در جعبه کمک های اولیه باید چه باشد؟

- (a) ۱۱۵
(b) ۱۲۳
(c) ۱۱۸
(d) ۱۲۵

توضیح گزینه صحیح:

شماره مرکز فوریت های پزشکی در ایران ۱۱۵ است.

این شماره باید به وضوح در جعبه کمک های اولیه درج شود تا در مواقع اضطراری بتوان به سرعت با اورژانس تماس گرفت.

سوال ۸۵: برای ضد عفونی کردن دست های آرایشگر کدام محلول توصیه می شود؟

- (a) ژل آنتی باکتریال
(b) آب ژاول
(c) ساوین
(d) آب مقطر

توضیح گزینه صحیح:

برای ضد عفونی کردن دست های آرایشگر، استفاده از ژل آنتی باکتریال حاوی الکل توصیه می شود.

دلایل این توصیه عبارتند از:

دسترسی سریع و راحت بدون نیاز به آب و حوله
حذف مؤثر بسیاری از باکتری ها و ویروس ها
قابلیت استفاده مکرر در طول روز بدون خشکی شدید پوست (به شرط داشتن مواد مرطوب کننده)
برای تأثیر بهتر، باید مقدار کافی ژل را به تمام سطوح دست ها مالیده تا کاملاً خشک شود.

سوال ۸۶: زمان تاثیر گذاری محلول نانوسیل بر روی میکروب ها چقدر است؟

- (a) بیشتر از ۱۰ دقیقه
(b) ۸ تا ۲۰ دقیقه
(c) ۲ تا ۳ دقیقه
(d) تاثیر آن با زمان است

توضیح گزینه صحیح:

محلول های نانوسیل بر پایه ترکیبات نقره هستند و به عنوان یک ضد عفونی کننده قوی عمل می کنند.

زمان لازم برای اثر گذاری کامل این محلول بر روی طیف وسیعی از میکروب ها (شامل باکتری ها، ویروس ها و قارچ ها) معمولاً بین ۲ تا ۳ دقیقه است.

در این بازه زمانی، نانوذرات نقره به طور مؤثری دیواره سلولی میکروب ها را تخریب کرده و از تکثیر آنها جلوگیری می کنند.

برای دستیابی به بهترین نتیجه، لازم است سطح مورد نظر به طور کامل با محلول آغشته شده و در طول این مدت مرطوب باقی بماند.

سوال ۸۷: مناسب ترین غلظت الکل برای کارایی بهتر چند درصد است؟

- (a) ۷۰٪
(b) ۶۵٪
(c) ۶۰٪
(d) ۹۵٪

توضیح گزینه صحیح:

غلظت ۷۰ درصد الکل (اتانول) برای ضد عفونی کردن مؤثرتر از غلظت های بالاتر مانند ۹۰ درصد است. دلیل آن به عملکرد الکل در نابودی میکروب ها برمی گردد.

الکل با دنا توره کردن پروتئین ها و حل کردن چربی های دیواره سلولی میکروارگانیسم ها عمل می کند. در غلظت ۷۰ درصد:

مقدار آب موجود به الکل اجازه می دهد مدت بیشتری با سطح تماس داشته باشد و زمان کافی برای نفوذ به سلول میکروب و تخریب آن فراهم شود.
در غلظت های بالاتر (مثل ۹۰ درصد)، الکل به سرعت پروتئین های سطحی را منعقد می کند و این لایه س

سوال ۸۸: از بین بردن عوامل بیماری را از بافت های زنده را چه می نامند؟

- (a) ضد عفونی
(b) استریلیزه
(c) هموژنیزه
(d) گندزدایی

توضیح گزینه صحیح:

ضد عفونی به فرآیندی گفته می شود که در آن عوامل بیماری زا مانند باکتری ها، ویروس ها و قارچ ها بر روی سطوح بی جان از بین می روند.

اما در مورد بافت های زنده (مانند پوست یا مخاط بدن)، فرآیند از بین بردن عوامل بیماری را معمولاً «گندزدایی» یا «پاک سازی ضد عفونی کننده» می نامند. اصطلاح دقیق تر برای از بین بردن میکروب ها در زخم های بافت زنده، «ضد عفونی کردن زخم» است.

بنابراین:

سطوح بی جان → ضد عفونی

سوال ۸۹: در دستگاه فور، میزان حرارت و مدت زمان برای استریل وسایل کدام است؟

- (a) ۱۷۰ درجه سانتی گراد در مدت ۱ ساعت
(b) ۱۳۰ درجه سانتی گراد در مدت ۵ ساعت
(c) ۱۰۰ درجه سانتی گراد در مدت ۲ ساعت
(d) ۱۹۰ درجه سانتی گراد در مدت ۲ ساعت

توضیح گزینه صحیح:

در دستگاه فور (آون خشک)، استریل کردن وسایل معمولاً در دمای ۱۷۰ درجه سانتی گراد و به مدت ۱ ساعت انجام می شود.

این زمان و دما به دلایل زیر انتخاب شده اند:

این شرایط تضمین می کند که کلیه میکروارگانیسم ها از جمله اسپورهای مقاوم باکتری ها از بین بروند. دمای بالاتر یا زمان طولانی تر ممکن است به وسایل حساس (مانند وسایل شیشه ای یا فلزی خاص) آسیب برساند. این پارامتر استاندارد، تعادل مناسبی بین کارایی استریلیزاسیون و حفظ کیفیت ابزارها برقرار می کند.

توجه: وسایل باید قبل از قرار دادن در فور کاملاً خشک

سوال ۹۰: بهترین تعریف برای بهداشت کدام مورد است؟

- (a) آشنایی با راه های سلامت
(b) رعایت نظافت فردی
(c) علمی که باعث اطلاعات فردی می شود
(d) رعایت نظافت محیط کار

توضیح گزینه صحیح:

جواب ارائه شده کامل و دقیق نیست.

بهداشت (Hygiene) به مجموعه ای از روش ها و اقدامات عملی گفته می شود که برای حفظ سلامت و پیشگیری از بیماری ها انجام می گیرد. در حالی که "آشنایی با راه های سلامت" می تواند بخشی از دانش پایه باشد، اما خود بهداشت بیشتر بر اجرا و عمل به آن راه ها تأکید دارد.

تعریف دقیق تر: بهداشت علم و هنر حفظ سلامت و پیشگیری از بیماری ها از طریق رعایت اصول پاکیزگی فردی و عمومی است.

مثال های عملی بهداشت شامل:

شستن دست

سوال ۹۱: ظروف زباله در محیط آرایشگاه هر چند وقت باید تخلیه و ضدعفونی شوند؟

- (a) یک روز در میان
(b) هر روز
(c) هر سه روز
(d) هر هفته

توضیح گزینه صحیح:

ظروف زباله در محیط آرایشگاه باید هر روز تخلیه و ضدعفونی شوند.

دلایل این امر عبارتند از:

پیشگیری از تجمع و فساد زباله‌های آلوده مانند مو، پنبه آغشته به مواد شیمیایی با خون. کاهش شدید خطر رشد باکتری‌ها، قارچ‌ها و انتشار بوهای نامطبوع. رعایت استانداردهای بهداشتی و حفظ سلامت کارکنان و مشتریان. جلوگیری از جذب حشرات و آفات که ناقل بیماری هستند.

تخلیه روزانه همراه با ضدعفونی کامل ظرف با مواد مناسب، یک اصل ضروری در بهداشت آرایشگاه محسوب می‌شود.

سوال ۹۲: کدام مورد جزو انواع اصلی آتش سوزی نیست؟

- (a) جامدات، مایعات، فلزات
(b) جامدات، مایعات
(c) وسایل الکتریکی، نفت و مواد منفجره
(d) مواد سوختنی

توضیح گزینه صحیح:

بر اساس استانداردهای بین‌المللی، انواع اصلی آتش‌سوزی به چهار کلاس A، B، C و D تقسیم‌بندی می‌شوند:

کلاس A: مواد جامد معمولی مانند چوب، کاغذ و پارچه
کلاس B: مایعات قابل اشتعال مانند بنزین، نفت و گریس
کلاس C: تجهیزات الکتریکی تحت برق
کلاس D: فلزات قابل اشتعال مانند منیزیم و سدیم

عبارت "مواد سوختنی" یک توصیف کلی است و به یک کلاس خاص اشاره نمی‌کند. همه مواد مشتعل‌شونده در آتش‌سوزی، "سوختنی" هستند. بنابراین، این مورد به‌عنوان یکی

سوال ۹۳: برای ایجاد نور طبیعی در محیط آرایشگاه، نسبت ترکیب نور سفید و زرد چقدر باید باشد؟

- (a) ۱ به ۳
(b) ۲ به ۳
(c) ۵ به ۱
(d) ۲ به ۲

توضیح گزینه صحیح:

نور طبیعی در آرایشگاه بسیار مهم است زیرا به درست نشان دادن رنگ مو و پوست کمک می‌کند.

نور سفید (سرد) جزئیات را به خوبی نشان می‌دهد اما ممکن است رنگ‌ها را کمی خشک و مصنوعی جلوه دهد. نور زرد (گرم) فضایی گرم و دلپذیر ایجاد می‌کند اما به تنهایی نمی‌تواند جزئیات و رنگ واقعی را به درستی نمایان کند.

ترکیب این دو نور با نسبت یک به سه (۱ به ۳) پیشنهاد می‌شود. یعنی:

یک قسمت نور سفید (سرد) برای دقت در کار و مشاهده جزئیات.
سه قسمت نور زرد (گرم) برای ایجاد حس آرامش و طبیعی‌تر کردن فضا

سوال ۹۴: طبق دستور سازمان بهداشت جهانی، روش ضد عفونی ابزار در مراکز بهداشتی چیست؟

- (a) جوشاندن ابزار
(b) شستشو با آب صابون، خشک کردن و استریل
(c) شستشو با آب صابون و الکل
(d) شستشو با آب و خشک کردن

توضیح گزینه صحیح:

سوال در مورد روش استاندارد ضد عفونی ابزار در مراکز بهداشتی طبق دستور WHO است.

جواب ارائه شده سه مرحله اصلی را به طور خلاصه بیان می کند:

۱. شستشو با آب و صابون: این مرحله اولیه برای زدودن آلودگی های قابل مشاهده، خون و ترشحات از روی ابزار است.
۲. خشک کردن: پس از شستشو، ابزار باید کاملاً خشک شوند تا از رقیق شدن ماده ضد عفونی کننده در مرحله بعد جلوگیری شود.
۳. استریل: این مرحله نهایی و حیاتی، از بین بردن تمامی میکروارگانیسم ها از جمله اسپورهای باکتریایی است. این کار معمولاً با روش هایی مانند اتو

سوال ۹۵: محیط کار آرایشگاه ضرورتاً در چه بازه زمانی باید ضد عفونی شود؟

- (a) هر ۱۰ روز یکبار
(b) پایان هر روز
(c) هر دو هفته یکبار
(d) ۲ تا ۳ بار در هفته

توضیح گزینه صحیح:

ضد عفونی محیط کار آرایشگاه در پایان هر روز کاری ضروری است زیرا:

در طول روز، مو، پوست، گرد و غبار و احتمالاً آلودگی های بیولوژیکی در محیط پخش می شوند.
ابزارها و سطوح مختلف توسط مراجعین متعدد لمس و استفاده می شوند.
این کار از انتقال عفونت و بیماری بین مراجعین روزهای مختلف جلوگیری می کند.
یک محیط کاملاً تمیز و ضد عفونی شده برای شروع روز کاری بعد آماده می شود.

ضد عفونی روزانه حداقل استاندارد است و در طول روز نیز پس از هر مشتری، تمیز کردن سریع ابزار و سطوح ضروری می باشد.

سوال ۹۶: احتراق چیست؟

- (a) فعل و انفعال سرمایشی
(b) اکسیداسیون ماده سوختنی که آتش را خاموش می کند
(c) فعل و انفعال گرمایی که به ادامه واکنش کمک می کند
(d) ایجاد همزمان گرما و سرما

توضیح گزینه صحیح:

احتراق یک واکنش شیمیایی گرمازا بین یک ماده سوختنی (مانند چوب یا بنزین) و یک اکسنده (معمولاً اکسیژن هوا) است.

این توضیح که "فعل و انفعال گرمایی که به ادامه واکنش کمک می کند" به یک ویژگی کلیدی احتراق اشاره دارد:

گرمازا: به این معنی که در طول واکنش، انرژی به صورت گرما آزاد می شود.
ادامه واکنش: گرمای تولید شده، سوخت بیشتری را گرم می کند تا به دمای احتراق برسد و واکنش به طور خودبه خود و پیوسته ادامه یابد. به این چرخه، "چرخه احتراق" می گویند.

به زبان س

سوال ۹۷: بهترین رنگ نور برای محیط آرایشگاه کدام است؟

- (a) زرد و بنفش
(b) سفید و سبز
(c) رنگی
(d) زرد و سفید

توضیح گزینه صحیح:

رنگ نور زرد و سفید در آرایشگاه به دلایل زیر مناسب هستند:

نور سفید (سرد یا طبیعی): شفافیت و دقت بالایی ایجاد می‌کند. این نور باعث می‌شود رنگ مو، سایه‌روشن‌های آرایش و جزئیات به طور واقعی و بدون تغییر دیده شوند و از خطا در کار جلوگیری کند.
نور زرد (گرم): فضایی گرم، دلنشین و آرامش‌بخش به وجود می‌آورد. این نور برای پذیرایی و سالن انتظار مناسب است و به مشتری احساس راحتی می‌دهد.

ترکیب این دو نور (معمولاً با تاکید بر نور سفید در محل اصلی کار و نور زرد در فضای عمومی) تعادل مناسبی بین

سوال ۹۸: کدام مورد جزو محلول های ضد عفونی کننده نیست؟

- (a) آب مقطر
(b) ساوین
(c) نانوسیل
(d) الکل اتیلیک

توضیح گزینه صحیح:

سوال درباره محلول‌های ضد عفونی کننده است. این محلول‌ها موادی هستند که با از بین بردن میکروب‌ها، سطوح یا پوست را ضد عفونی می‌کنند.

گزینه «آب مقطر» به عنوان جواب صحیح مشخص شده است. دلیل آن این است که آب مقطر، آبی خالص و عاری از ناخالصی‌های معدنی است، اما فاقد هرگونه ماده فعال (مانند الکل، کلر، پراکسید و غیره) برای نابودی میکروارگانیسم‌ها می‌باشد. بنابراین خاصیت ضد عفونی کننده ندارد.

در مقابل، موادی مانند الکل ۷۰٪، وایتکس (محلول سدیم هیپوکلریت) و آب اکسیژنه جزو محلول‌های ضد عفونی کننده رایج مح

سوال ۹۹: محدودیت استفاده از آب ژاول برای ضد عفونی ابزار چیست؟

- (a) غلظت زیاد
(b) هزینه بالا
(c) ایجاد مسمومیت
(d) خوردگی و تخریب فلزات

توضیح گزینه صحیح:

آب ژاول (وایتکس) یک ماده ضد عفونی کننده قوی است، اما استفاده از آن برای ضد عفونی ابزار، به ویژه ابزار فلزی، محدودیت مهمی دارد.

محدودیت اصلی خاصیت خوردگی شدید آب ژاول است. دلیل این موضوع وجود ماده موثره یعنی هیپوکلریت سدیم است که یک عامل اکسید کننده بسیار قوی محسوب می‌شود.

این خاصیت اکسید کننده و خوردگی باعث می‌شود:

فلزات به سرعت دچار زنگ زدگی (خوردگی) شوند.
سطح فلز تخریب شده و براقیت و استحکام خود را از دست بدهد.
ابزارهای تیز، لبه تیغ

سوال ۱۰۰: محلول ضد عفونی که نباید گاز آن استنشاق شود چیست؟

- (a) بتادین
(b) گلو تار آلدئید
(c) الکل اتیلیک
(d) نانوسیل

توضیح گزینه صحیح:

گلو تار آلدئید یک محلول ضد عفونی کننده قوی است که معمولاً برای استریل کردن تجهیزات پزشکی و دندان پزشکی استفاده می شود.

دلیل اصلی که نباید گاز آن استنشاق شود این است که:

بخارات آن برای دستگاه تنفسی بسیار تحریک کننده و سمی هستند.

می تواند باعث سوزش چشم، گلو و ریه ها شود.

قرار گرفتن در معرض آن ممکن است به مشکلات تنفسی طولانی مدت منجر گردد.

بنابراین هنگام استفاده از آن باید در محیطی با تهویه بسیار مناسب کار کرد و از وسایل حفاظت تنفسی مناسب استفاده نمود.

سوال ۱۰۱: کدام روپوش برای آرایشگر مناسب تر است؟

- (a) سفید حریر
(b) پلاستیکی روشن
(c) خاکستری نخی
(d) سفید نخی

توضیح گزینه صحیح:

روپوش سفید نخی برای آرایشگر مناسب تر است.

دلایل اصلی:

رنگ سفید: نماد پاکیزگی و بهداشت است و لکه ها و آلودگی ها را به سرعت نشان می دهد.

جنس نخی: باعث تنفس پوست می شود، راحتی بیشتری در طول روز کاری طولانی ایجاد می کند و به راحتی شسته و ضد عفونی می شود.

این ترکیب، هم حرفه ای به نظر می رسد و هم نیازهای بهداشتی و عملی این شغل را برآورده می کند.

سوال ۱۰۲: پی بردن به چه موردی کلید موفقیت آرایشگر هنگام مشاوره است؟

- (a) خواسته مشتری
(b) حالت پوست
(c) جنس مو
(d) شخصیت و خواسته مشتری

توضیح گزینه صحیح:

کلید موفقیت آرایشگر در مشاوره، پی بردن به شخصیت و خواسته واقعی مشتری است.

دلیل این است که:

هر مشتری سلیقه، سبک زندگی و انتظارات منحصر به فردی دارد.

هدف نهایی، رضایت کامل مشتری و ایجاد اعتماد است.

با درک صحیح شخصیت و خواسته او، آرایشگر می تواند:

پیشنهادهای مناسب و شخصی سازی شده ارائه دهد.

از بروز سوء تفاهم و نارضایتی جلوگیری کند.

رابطه ای بلند مدت و وفادارانه بسازد.

بنابراین، موفقیت در مشاوره آرایشی، نه تنها به مهارت فنی، بلکه

سوال ۱۰۳: کدام برنامه برای مدیر سالن اولویت اصلی دارد؟

- (a) سلامت کارکنان
(b) بهره‌مندی از علم روز
(c) رشد کسب و کار
(d) شهرت

توضیح گزینه صحیح:

مدیر سالن باید اولویت اصلی را به سلامت کارکنان بدهد.

دلیل این است که:

کارکنان سالم می‌توانند خدمات باکیفیت ارائه دهند.
از انتشار بیماری در محیط کار جلوگیری می‌شود.
تعهد و رضایت شغلی کارکنان افزایش می‌یابد.
این امر پایه‌ای برای رعایت سایر استانداردها، مانند بهداشت مشتری، است.
سلامت کارکنان اساس مدیریت یک سالن موفق و مسئولانه محسوب می‌شود.

سوال ۱۰۴: کدام مورد جزو اصول اخلاق حرفه‌ای آرایشگری نیست؟

- (a) رفتار مناسب با همکار
(b) حفظ بهداشت محیط
(c) دخالت در امور شخصی مشتری
(d) رازداری و امانت‌داری

توضیح گزینه صحیح:

در حرفه‌ی آرایشگری، رعایت اصول اخلاقی برای حفظ احترام و اعتماد مشتری ضروری است.

اصول اصلی اخلاق حرفه‌ای در این حوزه شامل موارد زیر است:

رعایت بهداشت فردی و محیط کار
احترام به حریم خصوصی و اسرار مشتری
صداقت در ارائه‌ی خدمات و مشاوره
پذیرش مسئولیت کار انجام‌شده

دخالت در امور شخصی مشتری (مانند سوالات نامربوط درباره زندگی خصوصی، عقاید یا مسائل مالی) به‌وضوح نقض حریم خصوصی و بی‌احترامی محسوب می‌شود. این عمل اعتماد را از بین می‌برد و با مسئولیت اصلی آرایشگر که ارائه‌ی خدمت حرفه

سوال ۱۰۵: بهترین تصمیم در مقابل اعتراض مشتری چیست؟

- (a) بی‌توجهی به اعتراض
(b) رفتن به سراغ مشتری دیگر
(c) حفظ ادب و تلاش برای رفع مورد اعتراض
(d) وانمود کردن به حق بودن مشتری

توضیح گزینه صحیح:

در مواجهه با اعتراض مشتری، بهترین تصمیم حفظ آرامش و برخورد محترمانه است.

این رویکرد شامل مراحل زیر می‌شود:

با دقت و همدلی به صحبت‌های مشتری گوش دهید.
از او به خاطر بیان مشکل تشکر کنید.
عذرخواهی صادقانه داشته باشید، حتی اگر مقصر مستقیم نباشید.
بلافاصله بر روی یافتن راه‌حل و رفع مشکل تمرکز کنید.
پیگیر باشید تا مطمئن شوید مشکل به طور کامل حل شده است.

هدف نهایی، تبدیل یک تجربه منفی به یک تصویر مثبت از خدمات شما و حفظ اعتماد مشتری است.

سوال ۱۰۶: کدام اقدام در برخورد با فرد معترض اشتباه است؟

- (a) حفظ آرامش
(b) تلاش برای رفع مورد اعتراض
(c) توضیح با احترام
(d) بیرون کردن شخص معترض

توضیح گزینه صحیح:

بیرون کردن شخص معترض به عنوان اولین یا تنها اقدام، معمولاً یک رویکرد اشتباه محسوب می‌شود زیرا:

می‌تواند تنش را افزایش داده و وضعیت را بحرانی‌تر کند.
فرصت شنیدن نگرانی‌های فرد و یافتن راه‌حل را از بین می‌برد.
احتمال تشدید اعتراض یا ایجاد تصویر منفی از مدیریت را به دنبال دارد.

روش صحیح معمولاً شامل گوش دادن فعال، حفظ آرامش و جستجوی راه‌حل از طریق گفت‌وگو است. بیرون کردن فرد تنها در شرایطی که تهدید فوری وجود دارد، به عنوان آخرین راه‌حل در نظر گرفته می‌شود.

سوال ۱۰۷: آرایشگر برای ارتباط موثر باید کدام مورد را رعایت کند؟

- (a) صدای بلند و رسمی
(b) تنظیم شدت صوت و کلمات واضح
(c) استفاده از کلمات لاتین
(d) صحبت با لهجه محلی

توضیح گزینه صحیح:

در ارتباط موثر، آرایشگر باید دو اصل مهم را رعایت کند:

. تنظیم شدت صدا: بلندی یا آهستگی صدا باید متناسب با محیط و فاصله با مشتری باشد تا به خوبی شنیده شود، اما باعث آزار نشود.
. استفاده از کلمات واضح: تلفظ شمرده و روشن کلمات کمک می‌کند پیام به درستی منتقل شود و سوء تفاهم پیش نیاید.
رعایت این موارد باعث ایجاد اعتماد و رضایت در مشتری می‌شود.

سوال ۱۰۸: هنگام مشاوره اولیه، مشتری را چگونه باید صدا زد؟

- (a) صمیمی و با احترام
(b) با صدای بلند
(c) با لحن رسمی و جدی
(d) نحوه صدا زدن مهم نیست

توضیح گزینه صحیح:

در مشاوره اولیه، نحوه خطاب مشتری باید ترکیبی از صمیمیت و احترام باشد.

رعایت احترام نشان‌دهنده حرفه‌ای بودن و ارزش‌قائل شدن برای طرف مقابل است. معمولاً استفاده از القاب رسمی مانند "آقای" یا "خانم" به همراه نام خانوادگی مناسب است.

در عین حال، صمیمیت به ایجاد فضای دوستانه و کاهش اضطراب کمک می‌کند. این صمیمیت می‌تواند در لحن گفتار، لبخند و بیان گرم باشد، نه لزوماً در استفاده از نام کوچک.

بهتر است ابتدا با فرم رسمی (مثلاً آقای محمدی) شروع کنید و اگر مشتری تمایل به صمیمیت بیشتر داشت، با اجازه او می

سوال ۱۰۹: در زمان اعتراض و عصبانیت مشتری چگونه باید برخورد کرد؟

- (a) تلاش برای رضایت مشتری با آرامش
(b) برخورد با لحن مشابه مشتری
(c) بی‌دقتی به شکایت
(d) سلب حق اعتراض از مشتری

توضیح گزینه صحیح:

در مواجهه با مشتری عصبانی و معترض، حفظ آرامش و تمرکز بر رفع نارضایتی او کلیدی است.

راهکارهای مؤثر شامل این موارد می‌شود:

گوش دادن فعال: بدون قطع کردن صحبت‌های مشتری، با دقت به حرف‌هایش گوش دهید تا احساس کند دغدغه‌اش درک شده است. همدلی و عذرخواهی صادقانه: حتی اگر مقصر مستقیم نباشید، برای ناراحتی پیش آمده ابراز تأسف کنید. جمله‌ای مانند "از اینکه این تجربه ناخوشایند را داشتید متأسفم" می‌تواند بسیار تأثیرگذار باشد. پیگیری برای حل مسئله: پس از درک کامل مشکل، راه حل

سوال ۱۱۰: کدام نکته در ظاهر آرایشگر برای جذب مشتری مهم است؟

- (a) ظاهر تأثیری ندارد
(b) فقط پوشیدن روپوش
(c) رنگ لباس
(d) مرتب بودن و دوری از شلختگی

توضیح گزینه صحیح:

مرتب بودن و دوری از شلختگی در ظاهر آرایشگر از چند جهت برای جذب مشتری حیاتی است:

اعتمادسازی: مشتری با دیدن ظاهر مرتب و حرفه‌ای آرایشگر، به مهارت و دقت او در کار اطمینان پیدا می‌کند. بازتاب حرفه‌ای‌گری: ظاهر آرایشگر نمونه‌ای از سلیقه و هنر اوست. اگر خودش مرتب و آراسته نباشد، مشتری در توانایی او برای زیبا کردن دیگران تردید می‌کند. احترام به مشتری: یک ظاهر تمیز و مرتب، نشان‌دهنده احترام آرایشگر به شغل خود و مشتریانش است. جذب اولیه: اولین برخورد بصری بسیار تأثیر

سوال ۱۱۱: هنگام درج اطلاعات در کارت مشتری، چه موردی الزامی است؟

- (a) نوع شامپو مصرفی
(b) میزان هزینه پرداختی
(c) اطلاعات تماس و خدمات انجام شده
(d) اخلاق مشتری

توضیح گزینه صحیح:

در هنگام درج اطلاعات در کارت مشتری، دو دسته اطلاعات الزامی محسوب می‌شوند:

اطلاعات تماس: مانند نام، شماره تلفن یا آدرس. این اطلاعات برای برقراری ارتباط و پیگیری‌های بعدی ضروری است. خدمات انجام شده: شرح دقیق خدماتی که به مشتری ارائه شده است. این مورد برای ثبت سابقه کار، پیگیری کیفیت و ارائه خدمات بعدی لازم است. ثبت این دو مورد، پایه‌ای برای مدیریت رابطه با مشتری و حفظ سوابق کاری است.

سوال ۱۱۲: به مجموعه‌ای از صفات باطنی و روحی چه می‌گویند؟

- (a) مرام
(b) تربیت
(c) ایمان
(d) اخلاق

توضیح گزینه صحیح:

صفات باطنی و روحی که در رفتار و منش یک شخص ظاهر می‌شوند، مجموعه‌ای از ویژگی‌های درونی هستند که "اخلاق" یا "خُلُق" نامیده می‌شوند. این صفات، مانند صبر، شجاعت، صداقت یا بخشش، بخشی از شخصیت پایدار فرد را تشکیل می‌دهند و مبنای اعمال و واکنش‌های او هستند. بنابراین، پاسخ صحیح به این پرسش، کلمه اخلاق است.

سوال ۱۱۳: کدام مورد باعث ایجاد احساس مثبت در مشتری نمی‌شود؟

- (a) خلق نکو
(b) مهارت کافی
(c) ارتباط موثر
(d) رفتار غیردوستانه

توضیح گزینه صحیح:

رفتار غیردوستانه، مانند بی‌احترامی یا بی‌توجهی، باعث می‌شود مشتری احساس ناخوشایندی پیدا کند و حس مثبتی از تعامل با کسب‌وکار نداشته باشد. این در حالی است که مواردی مانند:

برخورد محترمانه
پاسخگویی به موقع
حل مشکلات

معمولاً احساس مثبت ایجاد می‌کنند.

سوال ۱۱۴: در مشاوره رایانه‌ای چه مواردی مشخص می‌شود؟

- (a) حساسیت پوست
(b) میزان مصرف مواد
(c) تغییرات چهره و رنگ مو
(d) جنس مو

توضیح گزینه صحیح:

سوال درباره "مشاوره رایانه‌ای" است، اما جواب ارائه شده ("تغییرات چهره و رنگ مو") به موضوع مشاوره رایانه‌ای مرتبط نیست.

در یک مشاوره رایانه‌ای معمولاً موارد زیر مشخص می‌شود:

نیازهای سخت‌افزاری و نرم‌افزاری کاربر
مشکلات فنی سیستم
راه‌حل‌های بهینه برای ارتقاء یا تعمیر
انتخاب مناسب‌ترین تجهیزات یا برنامه‌ها
برنامه‌ریزی برای پیاده‌سازی یا عیب‌یابی

بنابراین، جواب داده شده با موضوع سوال همخوانی ندارد و احتمالاً اشتباه است.

سوال ۱۱۵: مدرن‌ترین تکنیک مشاوره در خدمات آرایشی چیست؟

- (a) تجربه آرایشگر
- (b) تجربه مشتری
- (c) نرم‌افزارهای آرایشی
- (d) ژورنال‌های کاغذی

توضیح گزینه صحیح:

پاسخ "نرم‌افزارهای آرایشی" اشاره به یکی از مدرن‌ترین تکنیک‌ها در مشاوره این حوزه دارد که به شرح زیر است:

تکنولوژی واقعیت افزوده (AR): نرم‌افزارهایی که به مشتریان امکان می‌دهند به صورت مجازی و در لحظه، محصولات آرایشی مانند رژ لب، سایه چشم یا فونداسیون را روی تصویر خود امتحان کنند.
تجزیه و تحلیل پوست و مو: اپلیکیشن‌هایی که با استفاده از دوربین گوشی یا دستگاه‌های ویژه، وضعیت پوست یا مو را تحلیل کرده و محصولات شخصی‌سازی شده پیشنهاد می‌دهند.
مشاوره هوشمند و شخصی‌سازی: پلتفرم‌هایی که بر اساس

سوال ۱۱۶: به تبادل اطلاعات بین اشخاص چه می‌گویند؟

- (a) تبلیغات
- (b) ارتباط
- (c) بازاریابی
- (d) فیزیولوژی

توضیح گزینه صحیح:

به تبادل اطلاعات بین اشخاص، ارتباط می‌گویند.

ارتباط فرآیندی است که در آن افکار، احساسات یا داده‌ها از یک فرد یا گروه به فرد یا گروه دیگر منتقل می‌شود. این انتقال می‌تواند از طریق روش‌های مختلفی مانند صحبت کردن، نوشتن، زبان بدن یا حتی علائم صورت انجام شود.
هدف اصلی ارتباط، ایجاد درک مشترک و رساندن پیام است.

سوال ۱۱۷: کدام روش برای آشنایی با تکنولوژی روز صحیح نیست؟

- (a) مطالعه سایت تولیدکنندگان
(b) کارگاه‌های آموزشی معتبر
(c) مطالعه مجلات تخصصی
(d) شرکت در هر همایش بدون شناخت

توضیح گزینه صحیح:

شرکت در همایش‌های تکنولوژی می‌تواند مفید باشد، اما روش صحیح برای آشنایی نیازمند برنامه‌ریزی و انتخاب آگاهانه است.

روش نادرست اشاره شده یعنی "شرکت در هر همایش بدون شناخت" به دلایل زیر صحیح نیست:

اتلاف وقت و منابع: ممکن است همایش با سطح یا حوزه تخصصی شما تناسبی نداشته باشد.
سطحی بودن اطلاعات: بدون پیش‌زمینه و شناخت، درک عمیقی از مطالب ارائه شده حاصل نمی‌شود.
عدم پیگیری مؤثر: آشنایی واقعی نیازمند مطالعه، تمرین و پیگیری پس از رویداد است.

سوال ۱۱۸: برای درک صحیح خواسته مشتری به چه ابزاری نیاز است؟

- (a) کارت مشاوره
(b) ترازو
(c) ژورنال و عکس نمونه کار
(d) روپوش

توضیح گزینه صحیح:

سوال درباره ابزارهای لازم برای درک صحیح خواسته مشتری است.

پاسخ ارائه شده - "ژورنال و عکس نمونه کار" - به دو ابزار کلیدی اشاره می‌کند:

ژورنال (مجله یا کتابچه ایده): ابزاری تصویری که سلیقه، علاقه‌مندی‌ها و سبک مورد نظر مشتری را از طریق جمع‌آوری عکس، طرح، رنگ و المان‌های دیگر نشان می‌دهد. این به درک انتزاعی و کیفی خواسته او کمک می‌کند.
عکس نمونه کار: نمونه‌های عملی و اجرا شده از پروژه‌های مشابه که به مشتری در بیان واضح‌تر خواسته خود و به ارائه‌دهنده در درک عینی و فنی

سوال ۱۱۹: محیط سالن برای رعایت فرهنگ جامعه باید چگونه باشد؟

- (a) فقط بهداشتی
(b) فقط چیدمان زیبا
(c) دارای تصاویر قاب شده
(d) همخوانی با آداب و رسوم جامعه

توضیح گزینه صحیح:

محیط سالن باید با ارزش‌ها، عرف و هنجارهای اجتماعی جامعه هماهنگ باشد.

این همخوانی معمولاً شامل موارد زیر می‌شود:

رعایت پوشش مناسب و متعارف
رعایت ادب و نزاکت در رفتار و گفتار
پرهیز از نمایش یا ترویج هر چیزی که خلاف عرف عمومی است
احترام به باورها و احساسات عموم مردم

هدف اصلی، ایجاد فضایی است که افراد جامعه در آن احساس آرامش و احترام کنند و حضور در آن با فرهنگ غالب در تعارض نباشد.

سوال ۱۲۰: کدام مورد در برقراری ارتباط موثر نقش کمتری دارد؟

- (a) نحوه صحبت کردن
(b) الزام به وقت قبلی
(c) پوشش آراسته
(d) زبان بدن

توضیح گزینه صحیح:

در برقراری ارتباط مؤثر، عوامل متعددی مانند گوش دادن فعال، احترام متقابل، وضوح پیام و زبان بدن مناسب نقش مهمی دارند. اما موردی مانند الزام به وقت قبلی، اگرچه برای سازماندهی و احترام به زمان طرفین مفید است، یک شرط مطلق برای خود فرآیند ارتباط نیست. ارتباط مؤثر می‌تواند به صورت خودجوش، غیررسمی و بدون برنامه‌ریزی قبلی نیز اتفاق بیفتد، به شرطی که سایر اصول ارتباطی رعایت شوند. بنابراین، نسبت به سایر مولفه‌های اصلی ارتباط، الزام به وقت قبلی نقش کم‌رنگ‌تری دارد.

سوال ۱۲۱: کدام گزینه به جذب مشتری کمک می‌کند؟

- (a) ایجاد محیط آرام
(b) تعریف و تمجید بیجا
(c) دکور شلوغ
(d) مقایسه با رقبا

توضیح گزینه صحیح:

ایجاد محیط آرام می‌تواند به جذب مشتری کمک کند زیرا:

مشتریان تجربه مثبت و دلپذیری خواهند داشت.
احساس راحتی و امنیت می‌کنند.
تمایل بیشتری برای ماندن و بازگشت پیدا می‌کنند.
تصور حرفه‌ای و مورد اعتمادی از کسب‌وکار ارائه می‌دهد.
بنابراین، محیط فیزیکی یا حتی تعاملات آرام و دوستانه، عاملی کلیدی در جذب و حفظ مشتری است.

سوال ۱۲۲: کدام غده‌ها در پوست باعث ایجاد عرق می‌شوند؟

- (a) اکراین و الاستین
(b) کلاژن و اکراین
(c) الاستین و آپوکرین
(d) اکراین و آپوکرین

توضیح گزینه صحیح:

عرق در پوست توسط دو نوع غده اصلی تولید می‌شود:

غدد اکراین (Eccrine): این غدد در سراسر پوست بدن به فراوانی وجود دارند و عرق شفاف و بی‌بوئی ترشح می‌کنند که نقش اصلی در تنظیم دمای بدن دارد.
غدد آپوکرین (Apocrine): این غدد عمدتاً در نواحی زیر بغل و کشاله ران متمرکز هستند. عرق ترشح شده توسط این غدد غلیظ‌تر است و وقتی با باکتری‌های سطح پوست ترکیب شود، می‌تواند باعث ایجاد بوی بدن شود.

سوال ۱۲۳: چند درصد موها در فاز رشد (آناتزن) هستند؟

- (a) ۷۵ تا ۸۵ درصد
(b) ۸۵ تا ۹۵ درصد
(c) ۸۵ تا ۹۰ درصد
(d) ۶۵ تا ۷۵ درصد

توضیح گزینه صحیح:

موهای انسان در سه فاز مختلف رشد می‌کنند: آناتزن (رشد)، کاتانژن (گذار) و تلوتزن (استراحت). فاز آناتزن، مرحله فعال رشد مو است که می‌تواند چندین سال طول بکشد. در یک زمان مشخص، ۸۵ تا ۹۰ درصد از موهای سر یک فرد سالم در این فاز قرار دارند.

این درصد بالا تضمین می‌کند که تراکم موی سر حفظ شود، زیرا تنها درصد کمی از موها در فازهای استراحت یا ریزش هستند.

سوال ۱۲۴: کدام رشته‌ها باعث استحکام پوست می‌شوند؟

- (a) کلاژن و کوریون
(b) کراتین و کلاژن
(c) کلاژن و الاستین
(d) الاستین و کراتین

توضیح گزینه صحیح:

کلاژن و الاستین دو پروتئین ساختاری اصلی در پوست هستند که مسئول استحکام، قوام و انعطاف‌پذیری آن می‌باشند.

کلاژن:

پروتئینی است که چارچوب و ساختار محکمی به پوست می‌دهد و مانند داربستی عمل می‌کند که از پوست حمایت می‌کند.

الاستین:

پروتئینی است که خاصیت کشسانی و انعطاف به پوست می‌بخشد و باعث می‌شود پوست پس از کشیده شدن یا تغییر حالت، به شکل اولیه خود بازگردد.

با افزایش سن، تولید این دو پروتئین در بدن کاهش می‌یابد که منجر به ظهور چین و چروک و از دست رفتن استحکام پوست می‌شود.

سوال ۱۲۵: کدام قسمت مو در داخل پوست سر قرار دارد؟

- (a) مدولا
(b) کوتیکول
(c) کورتکس
(d) پیاز مو

توضیح گزینه صحیح:

پیاز مو بخشی از ساختار مو است که در داخل پوست سر قرار دارد.

این قسمت در انتهای هر تار مو واقع شده و مسئول رشد مو است. پیاز مو حاوی سلول‌های زنده و فعالی است که به طور مداوم تقسیم می‌شوند و باعث تولید شدن تار مو می‌گردند.

پیاز مو در پایین‌ترین بخش فولیکول مو (حفره‌ای که مو در آن رشد می‌کند) قرار گرفته و توسط رگ‌های خونی کوچک تغذیه می‌شود.

سوال ۱۲۶: به ریزش روزانه و طبیعی مو چه می‌گویند؟

- (a) کلوزن
(b) ایدئولوژیک
(c) فیزیولوژیک
(d) کاتاژن

توضیح گزینه صحیح:

ریزش روزانه و طبیعی مو در اصطلاح پزشکی فیزیولوژیک نامیده می‌شود.

این نوع ریزش، بخشی عادی از چرخه رشد مو است و به معنای آن است که فولیکول‌های مو در حال تجدید چرخه هستند.

به طور معمول، هر فرد در روز بین ۵۰ تا ۱۰۰ تار مو از این طریق از دست می‌دهد که جای نگرانی ندارد.

سوال ۱۲۷: شامپوی مناسب برای درمان موهای خشک چیست؟

- (a) اسیدی و گیاهی
(b) قلیایی و غلیظ
(c) نرم‌کننده و مغذی
(d) شامپوی ملایم

توضیح گزینه صحیح:

شامپوی مناسب برای موهای خشک باید حاوی مواد نرم‌کننده و مغذی باشد.

این ترکیبات به مرطوب‌سازی، ترمیم و محافظت از ساقه مو کمک می‌کنند.

مواد رایج در این شامپوها شامل:

روغن‌های طبیعی (مانند آرگان، نارگیل یا جوجوبا)

پروتئین‌ها (مانند کراتین)

ویتامین‌ها (مانند ویتامین E یا B۵)

کره‌های گیاهی (مانند شی)

استفاده منظم از این شامپوها می‌تواند خشکی، وز و شکنندگی مو را کاهش دهد.

سوال ۱۲۸: موهای خشک در کدام قسمت حجم کمتری دارند؟

- (a) ریشه
(b) شقیقه
(c) نوک مو
(d) طرفین سر

توضیح گزینه صحیح:

سوال در مورد بخشی از مو است که به دلیل خشکی، حجم کمتری دارد.

پاسخ صحیح "نوک مو" است زیرا:

نوک موها قدیمی‌ترین بخش ساقه مو هستند.

با گذشت زمان، به دلیل عوامل محیطی (مانند آفتاب، شستشو، برس زدن) و از دست دادن رطوبت و چربی طبیعی، کوتیکول محافظ آنها آسیب می‌بیند.

این آسیب باعث می‌شود مو در ناحیه نوک، خشک، شکننده و بدون حالت شود و در نتیجه حجم و پُری خود را از دست بدهد.

برخلاف نوک، ریشه و قسمت‌های نزدیک به پوست سر معمولاً سالم‌تر و چرب‌تر هستند و حجم بیشتری دارند.

سوال ۱۲۹: چه عاملی رنگ مو را تعیین می‌کند؟

- (a) کراتین
(b) ملانین
(c) pH مو
(d) مدولا

توضیح گزینه صحیح:

رنگ مو توسط رنگدانه‌هایی به نام ملانین تعیین می‌شود.

ملانین در سلول‌های رنگدانه‌ساز فولیکول مو تولید می‌شود و دو نوع اصلی دارد:

یوملانین (رنگدانه تیره): مسئول رنگ‌های قهوه‌ای و سیاه است.
فئوملانین (رنگدانه روشن): مسئول رنگ‌های بلوند و قرمز است.

نسبت و مقدار این دو نوع ملانین، همراه با عوامل ژنتیکی به ارث رسیده، رنگ طبیعی موی هر فرد را ایجاد می‌کند.

سوال ۱۳۰: رشد موی جدید به چه عاملی بستگی دارد؟

- (a) سلامت پاپی
(b) لوله مدولا
(c) تعداد فولیکول‌ها
(d) ضخامت مو

توضیح گزینه صحیح:

رشد موی جدید به ساختاری در پوست به نام پاپی یا پاپیلای درمی بستگی دارد.

پاپی یک ناحیه کوچک و حیاتی در پایه هر فولیکول مو است که:

حاوی رگ‌های خونی است که مواد مغذی و اکسیژن را به سلول‌های مو می‌رساند.
سلول‌های زایا و تخصص‌یافته‌ای دارد که تقسیم شده و ساقه مو را می‌سازند.
سلامت و عملکرد صحیح آن برای چرخه رشد مو (آنارژن) ضروری است.

اگر پاپی آسیب ببیند یا خون‌رسانی به آن مختل شود، رشد مو متوقف شده و ممکن است ریزش مو اتفاق بیفتد. بنابراین،

سوال ۱۳۱: چه شامپویی برای شستشوی موهای چرب نیاز است؟

- (a) قلیایی
(b) اسیدی قوی
(c) مغذی
(d) ملایم

توضیح گزینه صحیح:

برای موهای چرب، شامپوی ملایم مناسب‌تر است زیرا:

شامپوهای قوی یا ضد چربی ممکنست چربی طبیعی پوست سر را به طور کامل پاک کنند.
این امر باعث می‌شود پوست سر برای جبران، چربی بیشتری تولید کند و مشکل تشدید شود.
شامپوی ملایم چربی اضافه را بدون آسیب به تعادل طبیعی پوست سر پاک می‌کند.
توصیه می‌شود شستشو با آب ولرم و ماساژ ملایم پوست سر انجام شود.

سوال ۱۳۲: کدام عبارت ویژگی موهای خشک است؟

- (a) براق و منعطف
(b) نیاز به شستشوی مدام
(c) چرب در ساقه
(d) کشسانی کم و کدر بودن

توضیح گزینه صحیح:

موهای خشک به دلیل کمبود رطوبت و چربی طبیعی، دو ویژگی اصلی دارند:

کشسانی کم: رشته‌های مو شکننده و غیرقابل انعطاف می‌شوند و به راحتی می‌شکنند.
کدر بودن: سطح مو ناهموار و فاقد درخشش سالم می‌شود، زیرا پولک‌های سطح مو به درستی بسته نمی‌شوند.

سوال ۱۳۳: ملانین مو به چه دسته‌هایی تقسیم می‌شود؟

- (a) قرمز، سبز، آبی
(b) زرد، سبز، آبی
(c) ملانین و فئوملانین
(d) یوملانین و فئوملانین

توضیح گزینه صحیح:

ملانین‌های موجود در مو عمدتاً به دو دسته اصلی تقسیم می‌شوند:

یوملانین (Eumelanin): این نوع ملانین مسئول ایجاد رنگ‌های تیره مانند قهوه‌ای و سیاه است. هرچه مقدار یوملانین در مو بیشتر باشد، رنگ مو تیره‌تر خواهد بود.
فئوملانین (Pheomelanin): این نوع ملانین مسئول ایجاد رنگ‌های روشن‌تر مانند بلوند، قرمز و طلایی است. فئوملانین رنگدانه‌ای مایل به قرمز یا زرد تولید می‌کند.

نسبت و مقدار این دو نوع ملانین در هر فرد، تعیین‌کننده رنگ طبیعی موی اوست.

سوال ۱۳۴: نوزادان و افراد مسن دارای چه قطر مویی هستند؟

- (a) معمولی
(b) کمتر
(c) زیادتر
(d) نرمال

توضیح گزینه صحیح:

قطر مو در نوزادان و افراد مسن به طور کلی کمتر از افراد بزرگسال جوان است.

دلیل این تفاوت به چرخه رشد مو و تغییرات هورمونی مربوط می‌شود:

نوزادان: موی نوزادان (موی جنینی یا لانوگو) بسیار نازک و ظریف است.
افراد مسن: با افزایش سن، به ویژه در اثر تغییرات هورمونی، فولیکول‌های مو ضعیف‌تر شده و موها نازک‌تر می‌شوند.
بنابراین در هر دو گروه ابتدا و انتهای طیف سنی، متوسط قطر مو کاهش می‌یابد.

سوال ۱۳۵: تار مو در نژاد آفریقایی چه شکلی است؟

- (a) تابدار
(b) مجعد و فر
(c) ضخیم
(d) صاف و لخت

توضیح گزینه صحیح:

تار مو در نژاد آفریقایی معمولاً به شکل مجعد و فر است.

این ساختار خاص به دلیل شکل فولیکول مو ایجاد می‌شود که در این تیپ موها، بیشتر حالت بیضی یا مسطح دارد. این شکل باعث می‌شود مو به صورت حلقه‌ای یا مارپیچی رشد کند.

این نوع مو دارای ویژگی‌های منحصر به فردی است:

در برابر رطوبت حساس است و ممکن است حالت بگیرد.
معمولاً خشک‌تر است زیرا سبوم (چربی طبیعی پوست) به راحتی در طول ساقه‌ی فرخورده پخش نمی‌شود.
شکننده‌تر است و نیاز به مراقبت ویژه دارد.

سوال ۱۳۶: کدام پیگمنت در موهای خرمایی بیشتر است؟

- (a) آبی
(b) سبز
(c) زرد
(d) قرمز

توضیح گزینه صحیح:

رنگ موی خرمایی حاصل ترکیب دو پیگمنت اصلی است:

یوملانی (رنگدانه قهوه‌ای تا سیاه)
فئوملانی (رنگدانه قرمز تا زرد)

در موهای خرمایی، مقدار فئوملانی (رنگدانه قرمز) نسبت به موهای مشکی یا قهوه‌ای تیره بیشتر است. این رنگدانه قرمز، سایه گرم و متمایل به قرمز مشخصی به مو می‌دهد که آن را به عنوان "خرمایی" می‌شناسیم.

بنابراین پاسخ صحیح رنگدانه قرمز (فئوملانی) است.

سوال ۱۳۷: انواع مو بر اساس حالت کدامند؟

- (a) وز، معمولی، نازک
(b) ضخیم، نازک، خشن
(c) صاف، حالت‌دار، مجعد
(d) ضخیم، نازک، وز

توضیح گزینه صحیح:

موهای انسان بر اساس شکل و حالت طبیعی آن به سه دسته اصلی تقسیم می‌شوند:

صاف: این نوع مو کاملاً مستقیم و بدون فر است.
حالت‌دار (موج‌دار): این موها حالتی بین صاف و مجعد دارند و به شکل S دیده می‌شوند.
مجعد (فر): این موها به شدت پیچ‌خورده و فر هستند.

این دسته‌بندی بر اساس الگوی طبیعی رشد تار مو تعیین می‌شود.

سوال ۱۳۸: چرا موها پس از ترشح سبوم، سنگین و چرب می‌شوند؟

- (a) وضعیت جامد سبوم
(b) وضعیت مایع سبوم
(c) فقط ترشح چربی
(d) غلظت شامپو

توضیح گزینه صحیح:

سبوم یک ماده روغنی است که توسط غدد چربی پوست ترشح می‌شود. این ماده در حالت عادی و تازه ترشح شده، غلیظ و نیمه مایع است.

وقتی سبوم به مقدار کافی و با غلظت مناسب ترشح شود، به نرمی و محافظت از مو و پوست سر کمک می‌کند. اما زمانی که ترشح آن بیش از حد باشد یا با آلودگی‌های محیطی و سلول‌های مرده پوست مخلوط شود، تغییر حالت می‌دهد.

این ترکیب شدن باعث می‌شود سبوم غلیظ‌تر و چسبنده‌تر شود. در نتیجه:

به رشته‌های مو می‌چسبد.
وزن مو را افزایش می‌دهد.
حالت چرب و به هم چسبیده

سوال ۱۳۹: چه عواملی در سلامتی مو موثرند؟

- (a) ضخامت و رنگ
(b) وراثت، آب و هوا و سن
(c) پرپشتی و تراکم
(d) فقط تغذیه

توضیح گزینه صحیح:

سلامت مو تحت تأثیر عوامل مختلفی است که در اینجا به سه مورد اصلی اشاره شده است:

وراثت: ژن‌های شما می‌توانند تعیین‌کننده ویژگی‌هایی مانند تراکم مو، بافت (فر یا صاف)، رنگ و همچنین استعداد ابتلا به شرایطی مانند ریزش موی ارثی باشند.

آب و هوا: رطوبت، خشکی، تابش شدید آفتاب و آلودگی می‌توانند مو را خشک، شکننده یا آسیب‌دیده کنند و بر سلامت آن تأثیر بگذارند. سن: با افزایش سن، رشد مو کندتر می‌شود، موها نازک‌تر می‌شوند و ممکن است رنگ آن‌ها به دلیل کاهش تولید ملانین تغییر کند.

عوامل مهم

سوال ۱۴۰: کدام لایه از ساختمان مو محافظت می‌کند؟

- (a) پیگمنت
(b) کوتیکول
(c) کورتکس
(d) فولیکول

توضیح گزینه صحیح:

لایه محافظ مو، کوتیکول نام دارد.

کوتیکول بیرونی‌ترین لایه مو است و مانند پولک‌هایی که روی هم قرار گرفته‌اند، سطح ساقه مو را می‌پوشاند.

وظیفه اصلی آن محافظت از لایه‌های داخلی مو (کورتکس و مدولا) در برابر عوامل آسیب‌زای خارجی مانند:

اشعه فرابنفش خورشید

آلودگی‌ها

حرارت وسایل آرایشی

شست‌وشو و شیمی درمانی

هنگامی که کوتیکول سالم و دست‌نخورده باشد، مو درخشان، نرم و مقاوم به نظر می‌رسد.

سوال ۱۴۱: کدام نوع پوست دارای منافذ درشت و ضخیم است؟

- (a) شوره و نرمال
(b) پوست چرب
(c) نرمال و خشک
(d) چرب مرطوب

توضیح گزینه صحیح:

پوست چرب معمولاً دارای منافذ درشت‌تر و بافتی ضخیم‌تر است.

دلیل این است که غدد چربی در این نوع پوست فعال‌تر هستند و چربی (سبوم) بیشتری تولید می‌کنند.

این سبوم اضافه می‌تواند منافذ پوست را گشاد کند و باعث شود که ظاهری برجسته‌تر و قابل مشاهده‌تر داشته باشند.

سوال ۱۴۲: پوست خشک چه ویژگی دارد؟

- (a) مات با منافذ ریز و کشیدگی
(b) هموار و ارتجاعی
(c) دارای جوش سرسیاه
(d) فاقد ترشح چربی

توضیح گزینه صحیح:

پوست خشک دارای ویژگی‌های زیر است:

مات (فاقد درخشندگی طبیعی و کدر به نظر می‌رسد).
منافذ ریز (منافذ پوست به دلیل کمبود چربی و رطوبت، کوچک و اغلب غیرقابل مشاهده هستند).
کشیدگی (پس از شستشو یا در اثر کمبود رطوبت، پوست احساس سفتی و کشیدگی می‌کند).
این علائم عموماً به دلیل کاهش تولید چربی طبیعی (سبوم) و از دست دادن رطوبت پوست ایجاد می‌شوند.

سوال ۱۴۳: کدام مورد جزو وظایف پوست نیست؟

- (a) زیبایی
(b) شادابی
(c) کنترل گردش خون
(d) تنظیم حرارت بدن

توضیح گزینه صحیح:

پوست چندین وظیفه مهم در بدن دارد، اما کنترل مستقیم گردش خون جزو آنها نیست.

وظایف اصلی پوست شامل موارد زیر است:

حفاظت از بدن در برابر عوامل خارجی (میکروب‌ها، مواد شیمیایی، اشعه UV)
تنظیم دمای بدن (از طریق تعریق و انقباض یا انبساط رگ‌های خونی سطحی)
حس لامسه (به کمک گیرنده‌های حسی)
ساخت ویتامین D در مواجهه با نور خورشید
دفع مواد زائد از طریق تعریق
کنترل گردش خون (سرعت و فشار جریان خون) عمدتاً

سوال ۱۴۴: سبوم چیست؟

- (a) چربی محلول در خون
(b) چربی خارج شده در سطح پوست
(c) چربی مخصوص پوست خشک
(d) عامل عفونت پوست

توضیح گزینه صحیح:

سبوم یک ماده چربی طبیعی است که توسط غدد سباسه در پوست تولید می‌شود.

این چربی از طریق منافذ پوست به سطح آن ترشح می‌شود و وظایف مهمی دارد:

نرم و مرطوب نگه داشتن پوست و مو
ایجاد یک لایه محافظ در برابر عوامل خارجی
کمک به حفظ انعطاف‌پذیری پوست

بنابراین، جواب ارائه شده ("چربی خارج شده در سطح پوست") توصیف ساده و درستی از سبوم است.

سوال ۱۴۵: پیگمنت‌های مو به چه صورتی هستند؟

- (a) سفید و قهوه‌ای
(b) قهوه‌ای و بلوند
(c) آبی و مشکی
(d) پراکنده و مجتمع

توضیح گزینه صحیح:

پیگمنت‌های (رنگدانه‌های) مو در دو حالت اصلی در سلول‌های مو یافت می‌شوند:

پراکنده: در این حالت، ذرات رنگدانه (ملانین) به صورت تکتک و جدا از هم در طول ساقه مو توزیع شده‌اند. این حالت معمولاً در موهای روشن‌تر دیده می‌شود.
مجتمع: در این حالت، رنگدانه‌ها به صورت خوشه‌ها یا توده‌های بزرگ‌تر و متراکم در کنار هم جمع شده‌اند. این حالت باعث ایجاد رنگ موی تیره‌تر (مانند مشکی یا قهوه‌ای پررنگ) می‌شود.

بنابراین، تفاوت در چگالی و نحوه تج

سوال ۱۴۶: بیشترین غدد مولد عرق در کجا قرار دارند؟

- (a) پیشانی، کف دست و پا
(b) تمام بخش‌های بدن
(c) فقط کف دست و پیشانی
(d) فقط کف پا

توضیح گزینه صحیح:

پوست بدن انسان حاوی میلیون‌ها غده عرق است که به دو نوع اصلی تقسیم می‌شوند: غدد اکرین و غدد آپوکرین.

غدد اکرین که در تنظیم دمای بدن نقش اصلی را دارند، در سراسر پوست پراکنده هستند، اما تراکم آن‌ها در برخی مناطق به طور چشمگیری بیشتر است. بیشترین تراکم غدد عرق اکرین در بدن در این نواحی یافت می‌شود:

پیشانی
کف دست‌ها
کف پاها

به همین دلیل است که این مناطق، حتی با فعالیت بدنی کم یا در مواجهه با استرس، به سرعت مرطوب و عرق‌کرده می

سوال ۱۴۷: تیره‌ترین رنگ مو معمولاً تا چه سنی باقی می‌ماند؟

- (a) ۲۵ سالگی
(b) ۵۵ سالگی
(c) ۳۵ سالگی
(d) ۷۰ سالگی

توضیح گزینه صحیح:

رنگ موی تیره‌ی طبیعی (مثل مشکی یا قهوه‌ای بسیار تیره) معمولاً تا حدود ۳۵ سالگی بدون تغییر محسوس باقی می‌ماند.

دلیل این امر آن است که فرآیند سفید شدن موها به‌طور معمول از میانسالی آغاز می‌شود. با افزایش سن، سلول‌های رنگدانه‌ساز در فولیکول مو به تدریج فعالیت خود را کاهش داده و تولید ملانین (رنگدانه‌ی مو) کم می‌شود.

عوامل مؤثر در زمان سفید شدن مو:

عوامل ژنتیکی و وراثت
نژاد و قومیت
سلامت عمومی و سبک زندگی

بنابراین، سن

سوال ۱۴۸: به کدام بخش مو روت (Root) می‌گویند؟

- (a) کوتیکول
(b) ساقه
(c) بخش تغذیه
(d) ریشه

توضیح گزینه صحیح:

ریشه مو (Root) بخشی از مو است که در زیر پوست سر قرار دارد.

این بخش شامل:

فولیکول مو

پیاز (بولب) مو

و ساختارهای زنده‌ای است که مسئول رشد مو هستند.

به بیان ساده، ریشه مو قسمت "زنده" و نهفته در پوست است که ساقه موی قابل مشاهده از آن رشد می‌کند.

سوال ۱۴۹: واریاسیون خاکستری چه رنگی را خنثی می‌کند؟

- (a) قرمز و مسی
(b) طوسی و سبز
(c) نارنجی و زرد
(d) سیاه و سفید

توضیح گزینه صحیح:

واریاسیون خاکستری در رنگ مو، به خاکستری‌هایی اشاره دارد که تهرنگ آبی یا بنفش دارند.

رنگ‌های نارنجی و زرد (که در چرخه رنگ، مقابل آبی و بنفش قرار می‌گیرند) می‌توانند این تهرنگ ناخواسته را خنثی کنند.

به این اصل "خنثی‌سازی رنگ‌های مکمل" می‌گویند.

سوال ۱۵۰: واریاسیون‌ها جزو کدام دسته رنگ‌ها هستند؟

- (a) دائم
(b) موقت
(c) نیمه دائم
(d) نیمه موقت

توضیح گزینه صحیح:

واریاسیون‌ها جزو رنگ‌های نیمه دائمی (Semi-Permanent) محسوب می‌شوند.

توضیح:

رنگ‌های مو بر اساس ماندگاری به دسته‌های موقت، نیمه دائمی، دائمی و دکلره تقسیم می‌شوند.

رنگ‌های نیمه دائمی لایه بیرونی مو (کوتیکول) را رنگ می‌کنند و به داخل ساقه مو (کورتکس) نفوذ عمیقی ندارند.

به همین دلیل با حدود ۶ تا ۱۲ بار شستشو به تدریج شسته می‌شوند و ماندگاری نسبتاً کمی دارند.

واریاسیون‌ها (که برای تنوع بخشیدن

سوال ۱۵۱: رنگ‌های ژله‌ای جزو کدام دسته هستند؟

- (a) موقت
(b) نیمه موقت
(c) دائم
(d) نیمه دائم

توضیح گزینه صحیح:

رنگ‌های ژله‌ای جزو رنگ‌های نیمه موقت یا نیمه دائمی دسته‌بندی می‌شوند.

دلیل این نام‌گذاری این است که:

ماندگاری آنها از رنگ‌های موقت (مثل رنگ‌های شستشو) بیشتر است. اما به اندازه رنگ‌های دائمی (مثل رنگ‌های اکسیدانی) در ساختار مو نفوذ نمی‌کنند و پایدار نیستند. این رنگ‌ها معمولاً روی کوتیکول مو می‌نشینند و با چند بار شستشو از بین می‌روند. بنابراین ویژگی «نیمه موقت» نشان‌دهنده ماندگاری متوسط این رنگ‌ها است.

سوال ۱۵۲: رنگ گرم از چه پایه‌ای گرفته می‌شود؟

- (a) سبز
(b) آبی
(c) قرمز
(d) نارنجی

توضیح گزینه صحیح:

رنگ‌های گرم در چرخه رنگ از محدوده‌ای گرفته می‌شوند که قرمز پایه اصلی آن است.

این طیف شامل رنگ‌هایی مانند:

قرمز
نارنجی
زرد
و ترکیبات آنها

این رنگ‌ها معمولاً تداعی‌کننده حرارت، آتش و انرژی هستند و در مقابل رنگ‌های سرد (که آبی پایه آنهاست) قرار می‌گیرند.

سوال ۱۵۳: بازتاب نور به جسم چیست؟

- (a) نور
(b) شیء
(c) رنگ
(d) اشیاء

توضیح گزینه صحیح:

بازتاب نور به جسم، همان رنگ است که ما می‌بینیم.

وقتی نور به یک جسم می‌تابد، سطح جسم برخی از طول‌موج‌های نور را جذب و برخی دیگر را بازتاب می‌دهد. طول‌موج‌های بازتاب‌شده وارد چشم ما می‌شوند و مغز آن‌ها را به صورت رنگ تفسیر می‌کند.

برای مثال:

یک جسم قرمز، طول‌موج‌های مربوط به رنگ قرمز را بازتاب می‌دهد و بقیه را جذب می‌کند. یک جسم سفید، تقریباً همه طول‌موج‌ها را بازتاب می‌دهد. یک جسم سیاه، تقریباً همه طول‌موج‌ها را جذب می‌کند و بازتاب کمی دارد.

سوال ۱۵۴: چشم انسان بدون وجود شیء قادر به دیدن چه رنگی است؟

- (a) سبز
(b) سیاه و سفید
(c) تمام رنگ‌ها
(d) هیچ رنگی

توضیح گزینه صحیح:

چشم انسان برای دیدن رنگ‌ها نیاز به نور دارد. نور از اجسام بازتاب می‌شود و پس از عبور از عدسی چشم، روی سلول‌های حساس به نور در شبکیه متمرکز می‌شود.

در نبود هرگونه نور (یعنی در تاریکی مطلق) هیچ نوری به چشم نمی‌رسد. در این حالت، سلول‌های گیرنده‌ی نوری در شبکیه هیچ تحریکی دریافت نمی‌کنند.

نتیجه این است که مغز هیچ سیگنال مربوط به رنگ یا حتی روشنایی را پردازش نمی‌کند. بنابراین، آنچه " دیده " می‌شود، فقدان کامل حس بینایی است که ما آن را به صورت سیاهی هیچ رنگی توصیف می‌کنیم.

به بیان دیگر

سوال ۱۵۵: چه موادی در انفعالات شیمیایی اکسیداسیون دخیل هستند؟

- (a) سری موکا
(b) مواد قلیایی
(c) آب معدنی
(d) آمونیاک

توضیح گزینه صحیح:

سوال دربارهٔ مواد دخیل در واکنش‌های اکسیداسیون است. پاسخ داده شده «آمونیاک» تنها یک مثال از یک ماده‌ای است که می‌تواند در چنین واکنش‌هایی شرکت کند، اما پاسخ کلی نیست.

در یک واکنش اکسیداسیون (که بخشی از یک واکنش ردوکس است) به طور کلی این مواد دخیل هستند:

عامل کاهنده: ماده‌ای که اکسید می‌شود (الکترون از دست می‌دهد).
عامل اکسیدکننده: ماده‌ای که کاهش می‌یابد (الکترون می‌گیرد).
محصولات حاصل از اکسیداسیون و کاهش.

آمونیاک)

سوال ۱۵۶: ایجاد رنگ مشکی چگونه است؟

- (a) ترکیب رنگ‌های ثانویه
(b) ترکیب رنگ‌های اصلی
(c) ترکیب رنگ‌های گرم
(d) ترکیب قرمز و سبز

توضیح گزینه صحیح:

رنگ مشکی در نظریه‌های مختلف رنگ به روش‌های متفاوتی ایجاد می‌شود.

در سیستم ترکیب رنگ‌های فیزیکی (تفریقی) که مربوط به رنگدانه‌ها، مانند رنگ‌های نقاشی یا چاپ است، مشکی از ترکیب تمام رنگ‌های اصلی (معمولاً قرمز، زرد و آبی یا فیروزه‌ای، سرخابی و زرد) به نسبت‌های مناسب به دست می‌آید. در عمل، ترکیب کامل این رنگ‌ها، نور را جذب کرده و رنگ مشکی را ایجاد می‌کند.

در مقابل، در سیستم ترکیب نورهای افزودنی (مانند صفحه‌نمایش)، مشکی عدم وجود نور است. یعنی وقتی هیچ یک از نورهای قرمز، سبز و آبی روش

سوال ۱۵۷: کدام رنگ ۸۴٪ انعکاس دارد؟

- (a) مشکی
(b) سفید
(c) سبز
(d) بلوطی

توضیح گزینه صحیح:

رنگ سفید بیشترین میزان انعکاس نور را در بین رنگ‌ها دارد.

سطوح سفید معمولاً بین ۷۵ تا ۹۰ درصد از نور مرئی را منعکس می‌کنند و عدد ۸۴٪ یک مقدار متداول و قابل قبول برای انعکاس رنگ سفید است.

در مقابل، رنگ سیاه کمترین انعکاس را دارد و بیشتر نور را جذب می‌کند.

سوال ۱۵۸: رنگ زرد چند درصد انعکاس دارد؟

- (a) ۸۶ درصد
(b) ۴۵ درصد
(c) ۶۰ درصد
(d) ۱۰ درصد

توضیح گزینه صحیح:

رنگ زرد معمولاً حدود ۶۰ درصد از نور مرئی را منعکس می‌کند.

این عدد به این دلیل است که سطوح یا رنگدانه‌های زرد، طول‌موج‌های مربوط به رنگ زرد (حدود ۵۷۰-۵۹۰ نانومتر) را به خوبی بازتاب می‌دهند، اما بخشی از نور دیگر رنگ‌ها را جذب می‌کنند.

در نتیجه میانگین بازتاب کلی آن در محدوده نور مرئی به حدود ۶۰٪ می‌رسد.

سوال ۱۵۹: انعکاس رنگ سبز کم‌رنگ چند درصد است؟

- (a) ۱۰ درصد
(b) ۴۵ درصد
(c) ۳۰ درصد
(d) ۸۰ درصد

توضیح گزینه صحیح:

انعکاس رنگ سبز کم‌رنگ به میزان ۴۵ درصد است.

این عدد نشان‌دهنده نسبت نور سبز کم‌رنگی است که از سطح یک جسم بازتاب می‌شود و جذب نمی‌گردد. به عبارت دیگر، ۴۵٪ از نور فرودی با این طول‌موج خاص، منعکس می‌شود.

سوال ۱۶۰: انعکاس رنگ قرمز تیره چند درصد است؟

- (a) ۵۰ درصد
(b) ۳۰ درصد
(c) ۸۰ درصد
(d) ۱۴ درصد

توضیح گزینه صحیح:

انعکاس یک رنگ به طول موج‌های نوری که جذب نمی‌شوند بستگی دارد. رنگ قرمز تیره، بخش عمده‌ای از طیف نور مرئی را جذب می‌کند و فقط بخش کوچکی از نور قرمز را منعکس می‌نماید.

عدد ۱۴ درصد نشان می‌دهد که تنها حدود ۱۴ درصد از نور تابیده شده به سطح دارای این رنگ، بازتابیده می‌شود و مابقی جذب می‌گردد. این میزان بازتاب کم، دلیل تیره به نظر رسیدن رنگ است.

سوال ۱۶۱: رنگ‌های سرد کدام دسته‌اند؟

- (a) دودی، صدفی، زیتونی
(b) طلائی، بلوطی، مسی
(c) شرابی، فندقی
(d) بلوند، قهوه‌ای

توضیح گزینه صحیح:

رنگ‌های سرد معمولاً رنگ‌هایی هستند که حس آرامش، تازگی یا فضاهای باز را تداعی می‌کنند و عموماً شامل خانواده‌های آبی، سبز و بنفش می‌شوند. پاسخ ارائه شده («دودی، صدفی، زیتونی») با این تعریف کلی همخوانی کاملی ندارد:

رنگ دودی: معمولاً خاکستری‌های مایل به آبی یا سبز است و می‌تواند در دسته رنگ‌های سرد قرار گیرد.
رنگ صدفی: اغلب به رنگ‌های روشن و مرواریدی با تهرنگ‌های صورتی، آبی یا سبز اشاره دارد که برخی از آنها می‌توانند سرد باشند.
رنگ زیت

سوال ۱۶۲: رنگ طلایی با چه رنگی ترکیب می‌شود؟

- (a) مکمل و گرم
(b) سرد و گرم
(c) مکمل و سرد
(d) فقط مکمل

توضیح گزینه صحیح:

رنگ طلایی یک رنگ گرم و درخشان است که از خانواده رنگ‌های زرد و نارنجی محسوب می‌شود.

ترکیب‌پذیری آن به این صورت است:

با رنگ‌های گرم مانند قرمز، نارنجی تیره، قهوه‌ای و عاجی ترکیبی هماهنگ، لوکس و پرانرژی ایجاد می‌کند.
با رنگ‌های سرد مانند آبی نیلی، سبز زمردی، بنفش عمیق یا مشکی تضاد (کنتراست) جذاب و چشمگیری به وجود می‌آورد که درخشندگی طلایی را بیشتر نشان می‌دهد.

بنابراین پاسخ "سرد و گرم" به این معنی است که رنگ طلایی هم با طیف رنگ

سوال ۱۶۳: چه افرادی در گروه گرم قرار می‌گیرند؟

- (a) پوست روشن و لاغر
(b) پوست تیره و چاق
(c) پوست تیره و لاغر
(d) پوست روشن و چاق

توضیح گزینه صحیح:

افرادی که در گروه "گرم" قرار می‌گیرند، معمولاً دارای ویژگی‌های جسمانی خاصی هستند که در طب سنتی با مفهوم "مزاج گرم" مرتبط است.

دو ویژگی شاخص این گروه عبارتند از:

پوست روشن: پوستی که تمایل به رنگ‌های روشن و گاهی مایل به قرمز دارد.
لاغر: دارای هیکل و استخوان‌بندی ظریف‌تر و لاغر.

این افراد از نظر مزاجی، تحمل گرمای کمتری دارند و در فصول گرم سال یا با مصرف غذاهای گرم مزاج، سریع‌تر دچار علائمی مانند گرگرفتگی، تعریق زیاد یا جوش می‌شوند.

سوال ۱۶۴: رنگ‌های طبیعی با چه رنگ‌هایی ترکیب می‌شوند؟

- (a) رنگ‌های گرم
(b) تمام رنگ‌ها
(c) رنگ‌های سرد
(d) رنگ‌های دائمی

توضیح گزینه صحیح:

رنگ‌های طبیعی مانند رنگ خاک، چوب، سنگ، برگ و آسمان، در واقع از ترکیب همه رنگ‌های موجود در طبیعت به وجود می‌آیند. نور خورشید که منبع اصلی نور طبیعی است، شامل تمام رنگ‌های طیف مرئی می‌باشد. وقتی این نور به اشیاء برخورد می‌کند، هر جسم بسته به ساختارش برخی رنگ‌ها را جذب و برخی را بازتاب می‌دهد. رنگ‌ای که ما می‌بینیم حاصل همین بازتاب است.

بنابراین:

رنگ سبز برگ‌ها حاصل بازتاب نور سبز و جذب دیگر رنگ‌هاست.
رنگ آبی آسمان نتیجه پراکندگی نور آبی در جو است.
رنگ قرمز غروب خورشید نیز به دلیل پراکندگی متف

سوال ۱۶۵: رنگ مسی شاه‌بلوطی برای چه افرادی مناسب است؟

- (a) پوست روشن
(b) پوست پریده
(c) پوست تیره
(d) پوست زرد

توضیح گزینه صحیح:

رنگ مسی شاه‌بلوطی یک رنگ گرم با ته رنگ قهوه‌ای-قرمز است.

این رنگ برای افراد با پوست تیره بسیار مناسب است زیرا:

کنتراست و درخشش زیبایی روی پوست ایجاد می‌کند.
گرمی رنگ پوست را تشدید کرده و آن را درخشان‌تر نشان می‌دهد.
با تمایه‌های طلایی و قرمز پوست‌های تیره هماهنگی کامل دارد.

به طور کلی، این رنگ گرم روی پوست‌های گرم و تیره جلوه‌ای طبیعی و جذاب دارد.

سوال ۱۶۶: مکانیزم عمل رنگ‌های دائمی چیست؟

- (a) شکستن دانه رنگ
(b) نفوذ به مدولا
(c) قرارگیری بین کوتیکول
(d) نفوذ به کورتکس

توضیح گزینه صحیح:

رنگ‌های دائمی مو با استفاده از مکانیزم نفوذ به کورتکس عمل می‌کنند.

توضیح:

ساختار مو از سه لایه تشکیل شده: کوتیکول (بیرونی)، کورتکس (میانی) و مدولا (داخلی). رنگ‌های موی معمولی فقط روی کوتیکول مو می‌نشینند و پس از چند بار شستشو از بین می‌روند. رنگ‌های دائمی حاوی مواد شیمیایی (مانند آمونیاک و پراکسید) هستند که کوتیکول مو را باز می‌کنند. با باز شدن کوتیکول، مولکول‌های رنگدانه (پیگمنت) می‌توانند به لایه عمیق‌تر، یعنی

سوال ۱۶۷: رنگ‌های قرمز، مسی و یاقوتی جزو کدام سری هستند؟

- (a) روشن‌کننده
(b) خنثی
(c) سرد
(d) گرم

توضیح گزینه صحیح:

رنگ‌های قرمز، مسی و یاقوتی در دسته‌بندی رنگ‌های گرم قرار می‌گیرند.

دلیل این است که:

این رنگ‌ها تداعی‌کننده حرارت، آتش و خورشید هستند.

در چرخه رنگ، در کنار نارنجی و زرد قرار دارند.

اثر روانی آنها ایجاد حس انرژی، شور و گرمی است.

در مقابل، رنگ‌هایی مانند آبی و سبز، رنگ‌های سرد محسوب می‌شوند.

سوال ۱۶۸: برای رنگ پایه به چه اکسیدانی نیاز است؟

- (a) ۲۰ حجمی
(b) ۳۰ حجمی
(c) ۴۰ حجمی
(d) ۱۰ حجمی

توضیح گزینه صحیح:

سوال درباره‌ی «رنگ پایه» در شیمی معمولاً به رنگ‌های معدنی و اکسیدهای فلزی مربوط می‌شود. بسیاری از رنگ‌دانه‌های پایه از اکسید فلزات ساخته می‌شوند.

اما پاسخ داده شده «۲۰ حجمی» به یک مفهوم دیگر اشاره دارد:

«۲۰ حجمی» معمولاً به پراکسید هیدروژن (آب اکسیژنه) اشاره می‌کند.

این عدد نشان‌دهنده‌ی حجم اکسیژن آزاد شده است. پراکسید هیدروژن ۲۰ حجمی یعنی هر لیتر از آن می‌تواند ۲۰ لیتر اکسیژن آزاد کند.

ارتباط با رنگ مو: پراکس

سوال ۱۶۹: رنگ‌های موقت کدامند؟

- (a) صاف‌کننده‌ها
(b) کاندیشنرها
(c) اسپری و شامپوهای رنگی
(d) رنگ‌های سرد

توضیح گزینه صحیح:

رنگ‌های موقت، رنگ‌هایی هستند که با یک بار شستشو از روی مو پاک می‌شوند.

دو نمونه رایج آن‌ها عبارتند از:

اسپری‌های رنگی: که به صورت موضعی و برای مدت بسیار کوتاه روی مو می‌مانند.

شامپوهای رنگی: که در حین شستشو رنگ را منتقل می‌کنند و با شامپوی بعدی معمولاً از بین می‌روند.

این محصولات برای تغییر رنگ موقتی یا پوشاندن کمی از سفیدی مو بدون تعهد بلندمدت استفاده می‌شوند.

سوال ۱۷۰: گروه‌های اصلی رنگ مو کدامند؟

- (a) دائمی و مکمل
(b) دائمی و موقت
(c) آنتون تون
(d) دائمی، نیمه دائمی، موقت

توضیح گزینه صحیح:

گروه‌های اصلی رنگ مو بر اساس مدت ماندگاری و نحوه نفوذ به ساختار مو دسته‌بندی می‌شوند:

دائمی: این رنگ‌ها با نفوذ به لایه داخلی مو (کورتکس) و ایجاد تغییر شیمیایی دائمی، رنگ جدیدی ایجاد می‌کنند. رنگدانه‌های طبیعی مو را از بین می‌برند و تا رویش موی جدید باقی می‌مانند.
نیمه دائمی: این رنگ‌ها تنها به لایه بیرونی مو نفوذ می‌کنند و به تدریج و پس از چند بار شستشو (معمولاً ۶ تا ۱۲ بار) از مو خارج می‌شوند. تغییر دائمی در ساختار مو ایجاد نمی‌کنند.
موقت: این رنگ

سوال ۱۷۱: کدام رنگ دارای مولکول‌های درشت است؟

- (a) نیمه دائمی
(b) موقت
(c) آنتون تون
(d) بدون اکسیدان

توضیح گزینه صحیح:

این سوال از اساس نادرست است.

رنگ‌ها (چه به معنای رنگدانه و چه به معنای خاصیت نور) بر اساس اندازه مولکول دسته‌بندی نمی‌شوند.

ویژگی یک رنگ - مانند قرمز، آبی یا زرد - به ساختار الکترونی ماده و نحوه برهمکنش آن با نور بستگی دارد، نه به اندازه فیزیکی مولکول‌هایش.

یک رنگدانه می‌تواند از مولکول‌های کوچک تشکیل شده باشد.
یک رنگدانه دیگر ممکن است مولکول‌های بسیار بزرگ یا حتی ساختارهای پلی‌مری داشته باشد.
ولی هر دو می‌توانند همان رنگ را تولید کنند.

بنابراین، پاسخ "

سوال ۱۷۲: رنگ‌های نیمه دائم برای چه موهایی استفاده می‌شود؟

- (a) موهای نرم و صاف
(b) موهای زبر و ضخیم
(c) فقط موهای ضخیم
(d) موهای آسیب‌دیده

توضیح گزینه صحیح:

رنگ‌های نیمه دائم به دلیل ساختار ملایم‌تر و عدم استفاده از آمونیاک یا پراکسید قوی، معمولاً برای موهایی که قبلاً رنگ نشده‌اند و ساختار سالم و کوتیکول بسته‌ای دارند، مناسب‌تر هستند.

موهای نرم و صاف اغلب دارای این ویژگی هستند:

کوتیکول‌های محکم‌تر و بسته‌تر
سطح صاف که رنگدانه را بهتر و یکنواخت‌تر جذب می‌کند
سالم‌تر بودن نسبت به موهای فر یا آسیب‌دیده

این ویژگی‌ها باعث می‌شود رنگ نیمه دائم به خوبی روی این نوع

سوال ۱۷۳: به چه رنگی تون آن تون (Tone on Tone) می‌گویند؟

- (a) دائم (b) مرکب
(c) نیمه دائمی (d) فلزی

توضیح گزینه صحیح:

تکنیک «تون آن تون» (Tone on Tone) در رنگ‌آمیزی مو به معنای استفاده از دو یا چند سایه از یک خانواده رنگ بر روی مو است.

این روش معمولاً با رنگ‌های نیمه‌دائمی اجرا می‌شود، زیرا:

رنگ‌های نیمه‌دائمی ملایم‌تر هستند و سایه‌های هم‌خانواده به تدریج در هم محو می‌شوند. کنتراست کم و طبیعی ایجاد می‌کنند. نیاز به تمدید منظم دارند و تغییر رنگ شدید و ناگهانی ایجاد نمی‌کنند.

بنابراین، اگرچه ممکن است با انواع رنگ‌ها انجام شود، اما به دلیل نتیجه طبیعی و dégradé

سوال ۱۷۴: چه واریاسیونی زردی رنگ را از بین می‌برد؟

- (a) قرمز (b) آبی
(c) طلایی (d) بنفش و نقره‌ای

توضیح گزینه صحیح:

در نظریه رنگ‌ها، رنگ‌های مکملی هستند که در چرخه رنگ روبروی یکدیگر قرار می‌گیرند و می‌توانند یکدیگر را خنثی یا متعادل کنند.

رنگ زرد در چرخه رنگ، در مقابل رنگ بنفش قرار دارد. بنابراین، بنفش می‌تواند اثر زردی را خنثی کند.

رنگ نقره‌ای (که به عنوان یک رنگ خنثی با تهرنگ آبی-بنفش در نظر گرفته می‌شود) نیز به دلیل داشتن رنگ‌های مکمل در ترکیب خود، می‌تواند در کاهش یا متعادل کردن زردی مؤثر باشد.

به همین دلیل، برای از بین بردن یا خنثی کردن واریاسیون‌های زرد رنگ (مثلاً در مو، رنگ مو یا برخی تصحیح

سوال ۱۷۵: روشن‌ترین و تیره‌ترین پایه رنگ کدامند؟

- (a) زرد و بنفش (b) زرد و نارنجی
(c) سفید و مشکی (d) زرد و آبی

توضیح گزینه صحیح:

در مدل‌های رنگی مبتنی بر نور (مانند RGB)، سفید روشن‌ترین رنگ است زیرا حداکثر شدت تمام نورهای قرمز، سبز و آبی را ترکیب می‌کند.

مشکی تیره‌ترین رنگ است زیرا نشان‌دهنده عدم وجود هرگونه نور است.

این دو به عنوان پایه‌های اصلی در طیف روشنی-تاریکی (Value) در نظر گرفته می‌شوند.

سوال ۱۷۶: رنگ‌های ثانویه از ترکیب چه رنگ‌هایی ایجاد می‌شوند؟

- (a) سبز، بنفش، سفید
(b) زرد، قرمز، آبی
(c) نارنجی، بنفش، سبز
(d) نارنجی، قرمز، زرد

توضیح گزینه صحیح:

رنگ‌های ثانویه در چرخه رنگ، از ترکیب دو رنگ اصلی با نسبت مساوی ایجاد می‌شوند.

رنگ‌های اصلی عبارتند از: قرمز، زرد و آبی.

نارنجی از ترکیب قرمز و زرد به دست می‌آید.

بنفش از ترکیب قرمز و آبی به دست می‌آید.

سبز از ترکیب زرد و آبی به دست می‌آید.

بنابراین پاسخ صحیح، همان سه رنگ نارنجی، بنفش و سبز است که هر کدام حاصل ترکیب دو رنگ اصلی متفاوت هستند.

سوال ۱۷۷: رنگ‌های قهوه‌ای چگونه ایجاد می‌شوند؟

- (a) ترکیب ثانویه
(b) ترکیب ثالثیه
(c) ترکیب رنگ‌های اصلی با نسبت نامساوی
(d) ترکیب مساوی اصلی

توضیح گزینه صحیح:

رنگ قهوه‌ای یک رنگ ثانویه یا ترکیبی است و در چرخه رنگ اصلی به صورت مستقیم وجود ندارد.

برای ایجاد آن، معمولاً دو روش اصلی وجود دارد:

۱. ترکیب رنگ‌های اصلی (قرمز، زرد، آبی): وقتی این سه رنگ را با نسبت‌های نامساوی ترکیب کنید، به جای تشکیل خاکستری یا سیاه خنثی، یک قهوه‌ای با تن‌های مختلف ایجاد می‌شود. برای مثال، ترکیب بیشتر قرمز و زرد با مقدار کمی آبی، یک قهوه‌ای مایل به قرمز می‌سازد.

۲. ترکیب رنگ‌های مکمل: ترکیب دو رنگ که در چرخه رنگ روبرو

سوال ۱۷۸: چه اکسیدانی برای رنگ ابرو و رنگساز کاربرد دارد؟

- (a) ۳ یا ۵ درصد
(b) ۱۲ یا ۲ درصد
(c) ۹ یا ۲ درصد
(d) ۱۲ یا ۳ درصد

توضیح گزینه صحیح:

در رنگ آمیزی ابرو و رنگساز مو، از اکسیدان های ملایم استفاده می شود.

دلیل استفاده از اکسیدان ۳٪ یا ۵٪:

ملایمت: پوست ناحیه ابرو و خط رویش مو بسیار حساس است. اکسیدان قوی می تواند باعث سوزش، التهاب یا آسیب شود. هدف اصلی: در این نواحی، هدف معمولاً تیره کردن یا ایجاد سایه ای ملایم است، نه روشن کردن قابل توجه. اکسیدان ۳٪ یا ۵٪ قدرت کافی برای باز کردن پولک مو و نفوذ رنگ را دارد، بدون آنکه رنگدانه های طبیعی مو را به شدت تخریب کند. ایمنی

سوال ۱۷۹: خنثی کننده رنگ قرمز چیست؟

- (a) سبز
(b) آبی
(c) بنفش
(d) نارنجی

توضیح گزینه صحیح:

در چرخه رنگ ها، رنگ های مقابل یکدیگر به عنوان رنگ های مکمل شناخته می شوند.

این رنگ ها در کنار هم کنتراست ایجاد می کنند و در ترکیب با یکدیگر می توانند همدیگر را خنثی یا خنثی کننده باشند.

رنگ قرمز در چرخه رنگ، درست مقابل رنگ سبز قرار دارد.

بنابراین، سبز رنگ مکمل و خنثی کننده قرمز محسوب می شود.

این اصل در زمینه هایی مانند نقاشی (برای خنثی کردن رنگ)، آرایش (برای پوشاندن قرمزی پوست) و نورپردازی کاربرد دارد.

سوال ۱۸۰: حداقل نمره قبولی در آزمون کتبی سازمان فنی و حرفه ای چند است؟ [۲، ۹۴]

- (a) ۴۰
(b) ۵۰
(c) ۶۰
(d) ۷۰

توضیح گزینه صحیح:

در آزمون های کتبی سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور، حداقل نمره برای قبولی ۵۰ از ۱۰۰ است.

این بدان معناست که:

شرکت کننده باید حداقل نمره ۵۰ را کسب کند.

نمره ۵۰ نشان دهنده حداقل سطح قابل قبول دانش نظری در آن حرفه است.

قبولی در آزمون کتبی معمولاً شرط لازم برای ورود به مرحله آزمون عملی است.

بنابراین، پاسخ "۲، ۹۴" که در سوال آمده، نادرست است و پاسخ صحیح همان عدد ۵۰ می باشد.

سوال ۱۸۱: حداقل نمره لازم برای قبولی در آزمون عملی چند می‌باشد؟ [۱۸۷, ۹۴, ۲]

- (a) ۵۰
(b) ۶۰
(c) ۷۰
(d) ۸۰

توضیح گزینه صحیح:

با توجه به اعداد داده شده [۱۸۷, ۹۴, ۲] و جواب ارائه شده (۷۰)، به نظر می‌رسد سوال در مورد محاسبه میانگین یا حد نصاب نمره باشد. اگر فرض کنیم این سه عدد، نمرات بخش‌های مختلف آزمون عملی هستند، برای یافتن حداقل نمره قبولی (۷۰) احتمالاً باید میانگین این نمرات محاسبه شود.

محاسبه میانگین:

$$\text{جمع اعداد: } ۱۸۷ + ۹۴ + ۲ = ۲۸۳$$

تعداد اعداد: ۳

$$\text{میانگین: } ۲۸۳ \div ۳ = ۹۴.۳۳$$

از آنجایی که میانگین به دست آمده (۹۴.۳) با جواب داده شده (۷۰)

سوال ۱۸۲: نمره تئوری در فرمول نهایی محاسبه نمره قبولی با چه ضریبی محاسبه می‌شود؟ [۹۵, ۴, ۳]

- (a) ۰.۲۵
(b) ۰.۵۰
(c) ۰.۷۵
(d) ۱.۰۰

توضیح گزینه صحیح:

در این سوال، اعداد [۹۵, ۴, ۳] به عنوان داده‌های مسئله ارائه شده‌اند.

فرض بر این است که نمره نهایی از ترکیب نمره تئوری و عملی محاسبه می‌شود و نمره قبولی ۹۵ در نظر گرفته شده است.

معمولاً در چنین فرمول‌هایی، نمره نهایی از مجموع وزن‌دار نمره تئوری و عملی به دست می‌آید. اگر ضریب نمره تئوری را x و ضریب نمره عملی را y بنامیم، داریم:

$$\text{نمره نهایی} = (x * \text{نمره تئوری}) + (y * \text{نمره عملی})$$

با توجه به اعداد داده شده:

نمره تئ

سوال ۱۸۳: نمره عملی در محاسبه معدل نهایی داوطلب چه ضریبی دارد؟ [۳, ۶, ۹۵]

- (a) ۰.۲۵ (b) ۰.۵۰ (c) ۰.۷۰ (d) ۰.۷۵

توضیح گزینه صحیح:

در محاسبه معدل نهایی داوطلب، نمره عملی ضریب ۰.۷۵ دارد.

این بدان معناست که:

نمره عملی (که در مثال شما عدد ۹۵ است) ابتدا در ضریب خودش (۰.۷۵) ضرب می‌شود. سپس حاصل آن با حاصل ضرب نمرات دیگر در ضرایب مربوطه جمع می‌شود تا معدل نهایی به دست آید.

در این مثال، سهم نمره عملی در معدل نهایی برابر است با:

$$۹۵ \times ۰.۷۵ = ۷۱.۲۵$$

اعداد ۳ و ۶ در سوال احتمالاً مربوط به ضرایب سایر بخش‌ها (مانند نمره تئوری) هستند که برای محاسبه کامل معدل باید در نظر گرفته شوند.

سوال ۱۸۴: اگر داوطلبی در آزمون کتبی نمره ۵۰ و در عملی نمره ۷۰ کسب کند، وضعیت او چگونه است؟ [۴، ۸، ۱۸۸]

(a) قبول نهایی (b) مردود به علت نمره نهایی ۶۵

(c) مشروط (d) قبول تئوری فقط

توضیح گزینه صحیح:

با توجه به اطلاعات داده شده:

نمره کتبی: ۵۰

نمره عملی: ۷۰

برای محاسبه نمره نهایی، باید میانگین وزنی این دو نمره را با توجه به ضرایبشان محاسبه کنیم. اعداد داخل کروشه [۴، ۸، ۱۸۸] به احتمال زیاد نشان‌دهنده ضرایب یا بخش‌های نمره هستند.

یک تفسیر رایج این است که نمره کل از ۲۰۰ محاسبه می‌شود، که ۴ نمره برای بخشی (مثلاً حضور یا تکالیف)، ۸ نمره برای آزمون کتبی و ۱۸۸ نمره برای آزمون عملی در نظر گرفته شده است. اما با نمرات داده شده (۷۰ و ۵۰) این تطبیق ندارد.

سوال ۱۸۵: در صورت مردودی در آزمون عملی با نمره کمتر از ۵۰، داوطلب چه مدت باید صبر کند؟ [۴۹۳]

(a) ۱ ماه (b) ۳ ماه

(c) ۶ ماه (d) ۱ سال

توضیح گزینه صحیح:

بر اساس قوانین و مقررات مربوط به آزمون‌های عملی، اگر داوطلبی در این آزمون مردود شود و نمره‌اش کمتر از ۵۰ باشد، باید یک دوره انتظار را سپری کند تا مجاز به شرکت مجدد در آزمون شود.

مدت زمان این انتظار ۶ ماه است. این بدان معناست که داوطلب پس از تاریخ مردودی، باید حداقل ۶ ماه صبر کند و سپس می‌تواند برای ثبت‌نام و شرکت در نوبت بعدی آزمون عملی اقدام نماید.

سوال ۱۸۶: ساختمان مو از چند لایه اصلی تشکیل شده است؟ [۱۸۱]

(a) دو لایه (b) سه لایه

(c) چهار لایه (d) پنج لایه

توضیح گزینه صحیح:

ساختمان مو از سه لایه اصلی تشکیل شده است:

مغز مو (مدولا): داخلی‌ترین لایه که در موهای ضخیم دیده می‌شود.

قشر مو (کورتکس): لایه میانی و ضخیم‌ترین بخش که استحکام، رنگ و بافت مو را تعیین می‌کند.

پوشش خارجی (کوتیکول): خارجی‌ترین لایه که از لایه‌های داخلی محافظت می‌کند.

سوال ۱۸۷: کدام لایه مو حاوی رنگدانه‌های ملانین است؟ [۱۸۱, ۱۸۶]

- (a) مدولا
(b) کوتیکول
(c) کورتکس
(d) فولیکول

توضیح گزینه صحیح:

لایه کورتکس (Cortex) لایه میانی مو است که حاوی رنگدانه‌های ملانین می‌باشد.

توضیح:

ساختار مو از سه لایه اصلی تشکیل شده است: مدولا (مرکز)، کورتکس (میانی) و کوتیکول (بیرونی). رنگ مو توسط رنگدانه‌های ملانین (عمدتاً یوملانین و فتوملانین) تعیین می‌شود. این رنگدانه‌ها در سلول‌های لایه کورتکس تولید و ذخیره می‌شوند. لایه کوتیکول بیرونی، بی‌رنگ و شفاف است و نقش محافظتی دارد. لایه مدولا نیز در موهای ضخیم وجود دارد و معمولاً حاوی رنگ

سوال ۱۸۸: وظیفه لایه کوتیکول مو چیست؟ [۳۰۲]

- (a) تعیین رنگ مو
(b) محافظت از لایه‌های داخلی
(c) تولید چربی
(d) ساخت کراتین

توضیح گزینه صحیح:

لایه کوتیکول مو یک پوشش محافظتی نازک و بیرونی است که مانند پوسته ای محکم دور ساقه مو را فرا گرفته است.

وظیفه اصلی آن محافظت از لایه‌های داخلی مو (مثل کورتکس و مدولا) است. این محافظت شامل موارد زیر می‌شود:

دفع رطوبت بیش از حد و جلوگیری از خشک شدن سریع لایه‌های حساس داخلی.
ایجاد سدّی در برابر آسیب‌های فیزیکی و شیمیایی ناشی از شستشو، شانه زدن، رنگ کردن یا عوامل محیطی.
حفظ سلامت، استحکام و درخشندگی مو.

وقتی کوتیکول سالم و دست نخورده باشد، پولک‌های آن صاف و چ

سوال ۱۸۹: تنها بخش مو که در پوست سر قرار دارد چه نام دارد؟ [۴۱, ۵۳۶]

- (a) کورتکس
(b) مدولا
(c) پیاز مو
(d) ساقه مو

توضیح گزینه صحیح:

سوال به بخشی از مو اشاره دارد که درون پوست سر قرار گرفته است.

این بخش، پیاز مو نام دارد که ریشه مو در آنجا شکل می‌گیرد و رشد می‌کند.

اعداد داخل براکت [۴۱, ۵۳۶] احتمالاً به شماره صفحه یا کد مرجع در یک منبع خاص اشاره می‌کنند.

سوال ۱۹۰: غدد چربی (سبابه) در کدام لایه پوست قرار دارند؟ [۵۳۵, ۴۱]

- (a) اپیدرم
(b) درم
(c) هیپودرم
(d) لایه شاخی

توضیح گزینه صحیح:

غدد چربی (غدد سبابه) در لایه درم پوست قرار دارند.

پوست از سه لایه اصلی تشکیل شده است:

اپیدرم (لایه بیرونی)
درم (لایه میانی)
هیپودرم (لایه زیرین)

غدد چربی که مسئول تولید سبوم (چربی پوست) هستند، در لایه درم واقع شده‌اند. مجرای این غدد معمولاً به فولیکول مو باز می‌شود.

سوال ۱۹۱: پوست سالم سر دارای چه محدوده‌ای از pH است؟ [۳۰۰]

- (a) ۲ تا ۳
(b) ۴.۵ تا ۵.۵
(c) ۷ تا ۸
(d) ۹ تا ۱۰

توضیح گزینه صحیح:

پوست سر سالم به طور طبیعی کمی اسیدی است. این سطح اسیدی به عنوان یک سد محافظتی عمل می‌کند و از رشد باکتری‌ها و قارچ‌های مضر جلوگیری می‌کند.

محدوده pH پوست سر سالم معمولاً بین ۴.۵ تا ۵.۵ است. این عدد در مقیاس pH که از ۰ (بسیار اسیدی) تا ۱۴ (بسیارقلیایی) متغیر است، قرار می‌گیرد. استفاده از محصولات شوینده با pH بسیارقلیایی (مثلاً بالای ۷) می‌تواند این تعادل طبیعی را برهم زده و باعث مشکلاتی مانند خشکی، خارش یا شوره سر شود.

سوال ۱۹۲: کدام ماده باعث باز شدن فلس‌های کوتیکول مو می‌شود؟ [۳۰۰, ۱۸۲]

- (a) مواد اسیدی
(b) موادقلیایی
(c) آب سرد
(d) نرم‌کننده

توضیح گزینه صحیح:

موادقلیایی (مانند آمونیاک موجود در برخی رنگ‌موها یا مواد دکلره) باعث متورم شدن و باز شدن فلس‌های لایه کوتیکول مو می‌شوند.

علت این است که ساختار مو از پروتئین کراتین تشکیل شده و در محیط قلایایی، پیوندهای شیمیایی خاصی در مو ضعیف می‌شوند. این امر باعث می‌گردد فلس‌های محافظ بیرونی (کوتیکول) از هم باز شوند و مو متورم گردد.

این فرآیند برای ورود مواد رنگزا یا دکلره‌کننده به داخل ساقه مو (کورتکس) ضروری است، اما استفاده بیش از حد یا قلایایی‌های قوی می‌تواند به مو آسیب برساند.

سوال ۱۹۳: پیگمنت مخصوص موهای تیره کدام است؟ [۱۷]

- (a) سبز و زرد
(b) قرمز و آبی
(c) پیگمنت مجتمع
(d) پیگمنت پراکنده

توضیح گزینه صحیح:

پیگمنت اصلی و مخصوص موهای تیره، ملانین است.

اما در سوال اشاره شده به "پیگمنت مجتمع". این اصطلاح معمولاً در علوم زیستی و به ویژه در بحث رنگدانه‌های مو به کار می‌رود:

دو نوع اصلی ملانین در مو وجود دارد: یوملانین (رنگ قهوه‌ای تا سیاه) و فئوملانین (رنگ زرد تا قرمز).
در موهای تیره، مقدار یوملانین بسیار بیشتر است.
اصطلاح پیگمنت مجتمع یا دانه‌های رنگدانه مجتمع به این معناست که در موهای تیره، گرانول‌های ملانین (ذرات

سوال ۱۹۴: رنگ‌های بنفش و آبی مربوط به کدام موج مرئی هستند؟ [۱۷]

- (a) موج بلند
(b) موج کوتاه
(c) موج متوسط
(d) موج خیلی بلند

توضیح گزینه صحیح:

رنگ‌های بنفش و آبی در انتهای طیف نور مرئی قرار دارند و مربوط به موج‌های کوتاه هستند.

طول موج نور مرئی بین حدود ۷۰۰ نانومتر (قرمز) تا ۴۰۰ نانومتر (بنفش) است. در این بازه:

رنگ‌های قرمز و نارنجی طول موج بلندتری دارند.

رنگ‌های زرد و سبز طول موج متوسط دارند.

رنگ‌های آبی و بنفش کوتاه‌ترین طول موج را در محدوده مرئی دارا هستند.

بنابراین، پاسخ صحیح "موج کوتاه" است.

سوال ۱۹۵: برای تبدیل رنگ سرد به گرم چه اقدامی انجام می‌شود؟ [۱۷]

- (a) دکلره کردن
(b) مردانساژ
(c) دادن دانه مصنوعی
(d) دکاپاژ

توضیح گزینه صحیح:

سوال درباره تبدیل رنگ‌های سرد به گرم در صنعت جواهرسازی یا سنگ‌های قیمتی است.

پاسخ "دادن دانه مصنوعی" اشاره به فرآیند پرکردن ترک‌ها یا شکاف‌های سنگ (مانند یاقوت کبود یا زمرد) با یک ماده شیشه‌ای یا رزین مصنوعی دارد که گاهی حاوی رنگدانه‌های گرم (مانند قرمز یا نارنجی) است.

توضیح فرآیند:

سنگ‌های با رنگ سرد (مثلاً آبی مایل به خاکستری) ممکن است از نظر زیبایی یا ارزش مطلوب نباشند.
با تزریق ماده مصنوعی رنگی گرم به درون ترک‌های ریز سنگ، زیرنمای گرم

سوال ۱۹۶: استفاده از رنگ و مواد شیمیایی برای کدام دسته از زنان باردار ممنوع است؟ [۱۲۱]

- (a) سه ماهه اول
(b) سه ماهه دوم
(c) سه ماهه سوم
(d) کل دوران بارداری

توضیح گزینه صحیح:

استفاده از رنگ و مواد شیمیایی قوی (مانند رنگ موی شیمیایی، لاک، تینر و برخی مواد شوینده) به طور کلی برای تمام زنان باردار نیاز به احتیاط دارد. اما این استفاده در سه ماهه اول بارداری که اندامهای اصلی جنین در حال شکل گیری است، خطرناکتر محسوب می شود. در این دوره، جنین بسیار آسیب پذیر است و قرارگیری در معرض مواد شیمیایی سمی ممکن است خطر سقط یا نقص های مادرزادی را افزایش دهد. بنابراین اگرچه احتیاط در کل دوره بارداری لازم است، اما پرهیز جدی در سه ماهه اول توصیه اصلی پزشکان است.

سوال ۱۹۷: ترتیب صحیح رنگ کردن موها در سالن چگونه است؟ [۱۲۱]

- (a) از جلو به سمت پشت
(b) از پشت سر به سمت جلو
(c) از تاج سر
(d) از شقیقه ها

توضیح گزینه صحیح:

ترتیب صحیح رنگ کردن موها در سالن های حرفه ای معمولاً از پشت سر به سمت جلو است.

دلایل این ترتیب عبارتند از:

دمای متفاوت پوست سر: نواحی پشت سر و نزدیک به گردن معمولاً گرم تر از خط رویش مو در جلو و شقیقه ها هستند. گرمای بیشتر باعث می گردد فرآیند اکسیداسیون رنگ سریع تر انجام شود. یکنواختی نتیجه: با شروع از قسمت های گرم تر (پشت سر)، زمان پردازش رنگ در تمام بخش های مو تقریباً یکسان می شود. اگر از جلو شروع کنیم، قسمت های گرم تر پشت سر ممکن است زودتر روشن یا تیره شوند و نتیجه نهایی ناهماهنگ گردد.

سوال ۱۹۸: واریاسیون بنفش برای جلوگیری از چه رفته ای استفاده می شود؟ [۱۱۸]

- (a) قرمزی
(b) سبزی
(c) زردی
(d) نارنجی

توضیح گزینه صحیح:

واریاسیون بنفش یک تکنیک در عکاسی و فیلمبرداری است که برای جلوگیری از رفته ای به نام مویر (Moiré) استفاده می شود.

رفته یا الگوی مویر زمانی ایجاد می شود که یک الگوی منظم (مثل خطوط ریز روی پارچه یا صفحه نمایش) با شبکه ی سنسور دوربین برهم کنش داشته باشد و یک الگوی ناخواسته و چشم زننده تولید کند.

فیلتر یا تکنیک واریاسیون بنفش با نرم کردن جزئیات بسیار ریز، از ایجاد این الگوی تداخلی جلوگیری می کند و تصویری تمیزتر ارائه می دهد.

پاسخ "زردی" در اینجا نادرست است. زردی (یرقان)

سوال ۱۹۹: واریاسیون سبز خنثی‌کننده کدام رنگ است؟ [۱۱۸, ۱۸۶]

- (a) زرد
(b) بنفش
(c) قرمز
(d) آبی

توضیح گزینه صحیح:

در چرخه رنگ، رنگ‌های متضاد (مکمل) یکدیگر را خنثی می‌کنند.

رنگ سبز در مقابل رنگ قرمز قرار دارد. بنابراین، سبز خنثی‌کننده قرمز است.

اعداد داخل براکت [۱۸۶, ۱۱۸] احتمالاً به کدهای خاصی اشاره دارند که تأیید می‌کنند جواب صحیح، رنگ قرمز است.

سوال ۲۰۰: رنگ‌های سری N در کاتالوگ چه ویژگی دارند؟ [۱۲۰]

- (a) فانتزی هستند
(b) قدرت پوشاندگی موهای سفید را دارند
(c) رنگ‌های دودی هستند
(d) فقط برای لایت استفاده می‌شوند

توضیح گزینه صحیح:

رنگ‌های سری N در کاتالوگ معمولاً به رنگ‌های طبیعی (Natural) اشاره دارند که فاقد اکسیدان قوی یا آمونیاک هستند.

ویژگی اصلی آنها این است که قدرت پوشاندگی موهای سفید را دارند، اما این کار را به آرامی و با ملایمت بیشتری نسبت به رنگ‌های دائمی معمولی انجام می‌دهند. این رنگ‌ها اغلب برای افرادی مناسب‌اند که درصد کمی موی سفید دارند و می‌خواهند آن را بپوشانند، بدون اینکه تغییر رنگ شدید یا contrast زیادی ایجاد شود.

سوال ۲۰۱: رنگ‌های دودی در کدام سری قرار می‌گیرند؟ [۱۲۰]

- (a) سری G
(b) سری M
(c) سری C
(d) سری W

توضیح گزینه صحیح:

رنگ‌های دودی (Smoke Colors) در سیستم رنگ‌های ایمنی (Safety Colors) طبق استاندارد بین‌المللی، معمولاً در سری C قرار می‌گیرند.

این سری اغلب برای نشان‌های اخباری یا راهنمایی (مانند علائم اطلاعات عمومی یا دستورالعمل‌های عملیاتی) استفاده می‌شود و رنگ دودی (طیفی از خاکستری) در کنار رنگ‌های دیگر این گروه، برای ایجاد کنتراست و خوانایی بهتر به کار می‌رود.

سوال ۲۰۲: اکسیدان ۹ درصد (۳۰ حجمی) چه کاربردی دارد؟ [۱۸۶]

- (a) تیره کردن مو
(b) روشن‌کنندگی بالا و دکلره
(c) پوشاندن موهای سفید
(d) تثبیت رنگ

توضیح گزینه صحیح:

اکسیدان ۹ درصد (معادل ۳۰ حجم) یک ماده شیمیایی مهم در رنگ‌مو و دکلره‌کننده‌های مو است.

کاربرد اصلی آن در دو فرآیند است:

روشن‌کنندگی بالا (High-Lift): این حجم از اکسیدان قدرت کافی برای روشن کردن موهای تیره (حتی تا چند درجه) را در ترکیب با رنگ‌موهای خاص فراهم می‌کند.

دکلره (Decolorization): برای خارج کردن رنگدانه‌های طبیعی مو (ملانین) و آماده‌سازی آن برای پذیرش رنگ‌های فانتزی یا روشن‌تر استفاده می‌شود.

عدد ۳۰ حجم "نشان‌دهنده قدرت آزادسازی اکسیژن است"

سوال ۲۰۳: نتیجه دکلره بر روی موهایی که رنگ گیاهی داشته‌اند چیست؟ [۱۸, ۲۹۶]

- (a) سفید کاملاً (b) رنگ سبز
(c) رنگ بنفش (d) رنگ مشکی

توضیح گزینه صحیح:

دکلره کردن موهایی که قبلاً با رنگ‌های گیاهی (مثل حنا) رنگ شده‌اند، می‌تواند نتیجه غیرمنتظره‌ای داشته باشد.

رنگ‌های گیاهی مانند حنا، مولکول‌های رنگدانه قوی و پایدار را به ساختار مو می‌چسبانند. هنگام دکلره، این رنگدانه‌های گیاهی به طور کامل و یکنواخت از بین نمی‌روند.

نتیجه نهایی اغلب یک رنگ سبز یا زیتونی ناخواسته روی موها است. این اتفاق به این دلیل می‌افتد که:

دکلره، رنگدانه‌های طبیعی مو (ملانین) را از بین می‌برد.
اما رنگدانه قرمز/نارنجی حنا در کو

سوال ۲۰۴: دلیل استفاده از وازلین قبل از رنگ‌آمیزی چیست؟ [۱۲۱, ۳۰۳]

- (a) براق کردن مو (b) محافظت از پوست در برابر رنگ
(c) جذب بهتر رنگ (d) نرم کردن مو

توضیح گزینه صحیح:

استفاده از وازلین قبل از رنگ‌آمیزی پوست (مثلاً در خالکوبی موقت یا نقاشی بدن) یک تکنیک محافظتی رایج است.

دلیل اصلی این کار، ایجاد یک سد یا لایه محافظ بین رنگ و سطح پوست است. این لایه نازک از وازلین باعث می‌شود:

رنگ به منافذ پوست نفوذ نکند یا کمتر نفوذ کند.
پاک کردن رنگ اضافی از روی پوست بسیار آسان‌تر شود.
از تحریک و حساسیت پوست در برابر برخی مواد شیمیایی موجود در رنگ جلوگیری شود.
پوست مرطوب بماند و رنگ به صورت یکنواخت روی سطح آن قرار گیرد.

در نتیجه، وازلین به عنوان یک محافظ فیزیکی عمل کرده و از پوست در برابر تماس

سوال ۲۰۵: ولایت به چه معناست؟ [۲۳, ۱۱۳]

- (a) روشن کردن کل مو (b) تیره کردن قسمتی از موهای روشن
(c) بی‌رنگ کردن نوک مو (d) استفاده از رنگ فانتزی

توضیح گزینه صحیح:

لولایت (Lowlight) یک تکنیک رنگ‌مو است که در آن بخش‌هایی از موهای روشن یا هایلایت شده، با رنگ‌هایی تیره‌تر از رنگ پایه مو رنگ می‌شوند.

هدف اصلی این کار:

افزایش عمق و بُعد در رنگ مو
ایجاد کنتراست طبیعی‌تر و نرم‌تر نسبت به هایلایت خالص
شبیه‌سازی سایه‌های طبیعی که در موهای زیر نور خورشید دیده می‌شود

این روش برعکس تکنیک هایلایت است که در آن بخش‌هایی از مو روشن‌تر می‌شود. لولایت برای تیره کردن انتخابی قسمت‌هایی از موهای روشن به کار می‌رود تا ظاهری

سوال ۲۰۶: برای درمان موهای خشک از چه موادی استفاده می‌شود؟ [۲۶]

- (a) شامپو قلیایی
(b) رنگ‌های روشن
(c) نرم‌کننده و شامپوهای مغذی
(d) پودر دکلره

توضیح گزینه صحیح:

موهای خشک به دلیل کمبود رطوبت و چربی طبیعی نیاز به مراقبت ویژه دارند. برای درمان آن‌ها معمولاً از دو گروه اصلی مواد استفاده می‌شود: نرم‌کننده‌ها (Conditioners): این محصولات با پوشاندن ساقه مو، سطح آن را صاف کرده و رطوبت را در داخل مو به دام می‌اندازند. این کار باعث نرمی، درخشندگی و کاهش گره‌خوردگی مو می‌شود. شامپوهای مغذی (Nourishing Shampoos): این شامپوها به جای آنکه چربی طبیعی مو را شدیداً پاک کنند، حاوی مواد مرطوب‌کننده و تغذیه‌کننده (مانند روغن‌های طبیعی، ویتامین‌ها و پروتئین)

سوال ۲۰۷: دو شاخه شدن نوک موها نشانه کدام مورد است؟ [۲۶، ۳۰۳]

- (a) ریزش مو
(b) موخوره
(c) بیماری صدف
(d) شکنندگی ساختاری

توضیح گزینه صحیح:

دو شاخه شدن نوک موها که به آن «موخوره» می‌گویند، نشانه آسیب دیدن و شکافتن ساختار ساقه مو است.

این اتفاق معمولاً به دلایل زیر رخ می‌دهد:

خشکی بیش از حد موها
استفاده مکرر از ابزارهای حرارتی مانند سشوار و اتوی مو
آسیب‌های شیمیایی ناشی از رنگ‌کردن یا دکلره
برس زدن خشن و نامناسب
کمبود تغذیه‌ای و نرسیدن پروتئین کافی به موها

راه حل اصلی برای موخوره، کوتاه کردن قسمت‌های آسیب‌دیده و مراقبت بیشتر برای جلوگیری از آسیب مجدد است.

سوال ۲۰۸: پورسانتاژ در آرایشگری به چه معناست؟ [۲۷]

- (a) درصد موهای سیاه
(b) درصد سفیدی مو
(c) درصد رنگ مو
(d) دستمزد آرایشگر

توضیح گزینه صحیح:

پورسانتاژ در آرایشگری به معنای درصد سفیدی موی مشتری است.

این عدد (مثلاً ۲۷٪) نشان می‌دهد که چند درصد از موهای سر، سفید یا خاکستری شده‌اند. آرایشگر با دانستن این درصد، می‌تواند فرمول رنگ مو (ترکیب رنگدانه و اکسیدان) را به درستی محاسبه کند تا نتیجه نهایی یکدست و مطابق با خواست مشتری شود.

سوال ۲۰۹: برای صاف کردن موهای وزدار از چه صاف‌کننده‌ای استفاده می‌شود؟ [۲۵، ۲۹]

- (a) قلیایی قوی
(b) اسیدی خیلی قوی
(c) قلیایی ضعیف
(d) اکسیدان ۱۲ درصد

توضیح گزینه صحیح:

موهای وزدار معمولاً به دلیل باز بودن پولک‌های لایه بیرونی مو (کوتیکول) ایجاد می‌شوند.

برای صاف کردن این موها، از صاف‌کننده‌های قلیایی ضعیف استفاده می‌شود.

دلیل این انتخاب:

قلیای ضعیف (مانند برخی ترکیبات آمونیاک یا مشتقات ملایم) به آرامی پیوندهای شیمیایی مو را تغییر می‌دهد. این مواد کوتیکول مو را به طور ملایم می‌بندند و سطح مو را هموار می‌کنند. از آسیب شدید به ساختار مو که با قلیاهای قوی ممکن است رخ دهد، جلوگیری می‌کند.

بنابراین، پاسخ قلی

سوال ۲۱۰: آتش‌های طبقه A شامل کدام موارد هستند؟ [۴۰، ۵۳۴]

- (a) مایعات
(b) گازها
(c) جامدات
(d) فلزات

توضیح گزینه صحیح:

آتش‌های طبقه A مربوط به مواد جامد معمولی قابل اشتعال هستند.

این مواد پس از سوختن، خاکستر به جا می‌گذارند. مثال‌های رایج شامل:

چوب و محصولات چوبی
کاغذ و مقوا
پارچه و منسوجات
پلاستیک‌های خاص (که مانند جامدات می‌سوزند)
زباله‌های خشک

اعداد داخل براکت [۴۰، ۵۳۴] احتمالاً به استانداردهای خاصی اشاره دارند که این طبقه‌بندی را تعریف می‌کنند.

خاموش‌کننده‌های مناسب برای این آتش‌ها معمولاً از نوع آب، کف یا پودر شیمی

سوال ۲۱۱: مهم‌ترین مسئولیت آرایشگر در برابر مشتری چیست؟ [۴۰، ۵۳۵]

- (a) استفاده از کلمات مناسب
(b) ارائه پیشنهاد و جلب رضایت مشتری
(c) داشتن روحیه انتقادپذیر
(d) تغییر ندادن سبک کار

توضیح گزینه صحیح:

مهم‌ترین مسئولیت آرایشگر در قبال مشتری، ارائه خدمات حرفه‌ای و مطابق با خواسته و نیاز اوست.

این مسئولیت شامل دو بخش اصلی می‌شود:

ارائه پیشنهاد: آرایشگر با توجه به دانش فنی، مد روز و ویژگی‌های چهره و موی مشتری، بهترین و مناسب‌ترین طرح‌ها و خدمات را پیشنهاد می‌دهد. جلب رضایت مشتری: هدف نهایی، رضایت کامل مشتری از نتیجه کار و تجربه کلی او در سالن است. این رضایت منجر به اعتماد و مراجعه مجدد می‌شود.

بنابراین، پاسخ "ارائه پیشنهاد و جلب رضایت مشتری" به درستی این مسئولیت کلیدی را خلاصه می

سوال ۲۱۲: شامپوی مخصوص موهای رنگ شده باید چه ویژگی داشته باشد؟ [۱۸۶، ۴۱۸]

- (a) قلیایی قوی
(b) اسیدی ضعیف و بدون سولفات
(c) خنثی
(d) حاوی آمونیاک

توضیح گزینه صحیح:

موهای رنگ شده به دلیل فرآیند شیمیایی رنگ، آسیب پذیرتر و مستعد محو شدن رنگ هستند.

شامپوی مناسب این موها باید دو ویژگی اصلی داشته باشد:

اسیدی ضعیف (pH متعادل): سطح pH پوست سر و موی سالم کمی اسیدی است. شامپوهای قلیایی کوتیکول مو را باز می کنند و باعث شسته شدن سریع تر رنگدانه ها می شوند. شامپوی اسیدی ضعیف کوتیکول مو را می بندد، رنگ را درون مو قفل می کند و درخشش را حفظ می نماید. بدون سولفات: سولفات ها (مانند SLS و SLES) مواد شوینده قوی و کف آوری هستند که

سوال ۲۱۳: علت اصلی شکنندگی مو بعد از دکلره چیست؟ [۳۰۱]

- (a) بسته شدن کوتیکول
(b) تخریب پیوندهای گوگردی
(c) افزایش ملانین
(d) افزایش رطوبت

توضیح گزینه صحیح:

دکلره کردن مو با استفاده از مواد شیمیایی قوی مانند هیدروژن پراکسید انجام می شود. این فرآیند رنگدانه های طبیعی مو (ملانین) را از بین می برد تا مو روشن تر شود.

علت اصلی شکنندگی مو پس از این فرآیند، تخریب پیوندهای گوگردی (دی سولفاید) در ساختار پروتئینی مو (کراتین) است.

توضیح بیشتر:

ساختار مو از زنجیره های پروتئینی کراتین تشکیل شده که استحکام خود را مدیون پیوندهای قوی بین این زنجیره ها هستند. یکی از مهم ترین این پیوندها، پیوند دی سولفاید است که بین اتم

سوال ۲۱۴: کلید موفقیت یک آرایشگر چیست؟ [۲۰۰، ۵۳۴]

- (a) شناخت ابزار
(b) پی بردن به شخصیت مشتری
(c) سرعت عمل بالا
(d) قیمت ارزان

توضیح گزینه صحیح:

کلید موفقیت یک آرایشگر تنها در مهارت فنی (مثلاً کوتاه کردن یا رنگ کردن مو) خلاصه نمی شود.

بخش عمده ای از موفقیت به درک صحیح از خواسته ها، سلیقه و شخصیت مشتری بستگی دارد. هر مشتری منحصربه فرد است و انتظاری متفاوت دارد.

یک آرایشگر موفق باید:

به دقت به صحبت های مشتری گوش دهد.
سوالات درستی بپرسد تا نیاز واقعی او را بفهمد.
سبک زندگی، شغل و شخصیت مشتری را در نظر بگیرد.
توانایی ارائه پیشنهادهایی که با شخصیت مشتری هماهنگ است را داشته باشد.

وقتی مشتری احساس کند >

سوال ۲۱۵: کدام دستگاه برای استریل کردن وسایل فلزی با حرارت خشک استفاده می‌شود؟ [۲۹۳, ۲۵۳]

- (a) اتوکلاو
(b) فور
(c) ماورابنفش
(d) دستگاه بخار

توضیح گزینه صحیح:

دستگاه فور (Oven) برای استریل کردن وسایل فلزی با حرارت خشک استفاده می‌شود.

توضیح:

استریلیزاسیون با حرارت خشک نیاز به دمای بالا و زمان طولانی‌تری نسبت به روش‌های مرطوب دارد. دستگاه فور با ایجاد حرارت خشک و یکنواخت در دمای معمولاً ۱۶۰ تا ۱۸۰ درجه سانتی‌گراد به مدت ۱ تا ۲ ساعت، وسایل فلزی را استریل می‌کند. این روش برای وسایل فلزی، شیشه‌ای و پودرها مناسب است، زیرا رطوبت ندارد و از زنگ زدن فلزات جلوگیری می‌کند. اعداد [۲۹۳, ۲۵۳] در س

سوال ۲۱۶: برای خنثی کردن زردی مو از چه رنگی استفاده می‌شود؟ [۳۰۲]

- (a) آبی
(b) سبز
(c) بنفش
(d) دودی

توضیح گزینه صحیح:

برای خنثی کردن زردی مو از رنگ بنفش استفاده می‌شود.

این موضوع بر اساس دایره رنگ یا چرخه رنگ‌های متضاد است:

رنگ زرد و رنگ بنفش در مقابل یکدیگر قرار دارند.

بنفش حاوی رنگ‌های آبی و قرمز است که با زرد متضاد هستند.

وقتی این دو رنگ با هم ترکیب شوند، یکدیگر را خنثی کرده و به حالت خنثی (خاکستری یا قهوه‌ای) نزدیک می‌شوند.

به همین دلیل در محصولات مراقبت از مو مانند شامپو نقره‌ای یا شامپو بنفش از رنگ‌دانه

سوال ۲۱۷: نمره اخلاق حرفه‌ای در آزمون عملی چه سهمی از ۱۰۰ نمره دارد؟ [۲۲۶]

- (a) ۵ نمره
(b) ۱۰ نمره
(c) ۱۵ نمره
(d) ۲۰ نمره

توضیح گزینه صحیح:

در آزمون عملی مصاحبه استخدامی، نمره اخلاق حرفه‌ای معمولاً بخشی از ارزیابی کلی است.

با توجه به پاسخ ارائه‌شده (۱۰ نمره)، توضیح به این صورت است:

کل نمره آزمون عملی ۱۰۰ در نظر گرفته می‌شود.

از این ۱۰۰ نمره، سهم اخلاق حرفه‌ای برابر با ۱۰ نمره است.

این بدان معناست که ملاک‌هایی مانند تعهد، صداقت، مسئولیت‌پذیری و رفتار حرفه‌ای داوطلب، ۱۰ درصد از کل نمره آزمون عملی را تشکیل می‌دهد.

بقیه نمره (۹۰ نمره) به سایر مهارت‌های فنی و

سوال ۲۱۸: برای تأسیس آرایشگاه زنانه، ساختمان باید چه کاربری داشته باشد؟ [۳۳۹, ۳۷۰, ۴۵۱]

- (a) مسکونی
(b) تجاری یا اداری
(c) آموزشی فقط
(d) کشاورزی

توضیح گزینه صحیح:

برای تأسیس آرایشگاه زنانه، بر اساس قوانین و مقررات شهرداری و نظام مهندسی ساختمان، ملک مورد استفاده باید دارای کاربری تجاری یا کاربری اداری باشد.

دلایل اصلی این الزام عبارتند از:

آرایشگاه یک فعالیت خدماتی و کسب و کار محسوب می‌شود و در دسته‌بندی مشاغل تجاری و اداری قرار می‌گیرد. استفاده از ساختمان‌های مسکونی برای این منظور، معمولاً مجاز نیست مگر با تغییر کاربری رسمی و اخذ مجوزهای لازم. کاربری تجاری یا اداری، از نظر دسترسی، پارکینگ، ظرفیت سیستم‌های برق و آب و نیز الزامات ایمنی، برای پذیرش مراجعین و

سوال ۲۱۹: حداقل مترائ برای یک آرایشگاه زنانه معمولی طبق ضوابط چقدر است؟ [۳۹۴, ۴۴۲]

- (a) ۱۰ متر
(b) ۱۲ تا ۱۸ متر
(c) ۳۰ متر
(d) ۵۰ متر

توضیح گزینه صحیح:

طبق ضوابط و مقررات رایج برای پروانه کسب آرایشگاه‌های زنانه، حداقل مترائ فضای مفید مورد نیاز معمولاً بین ۱۲ تا ۱۸ متر مربع در نظر گرفته می‌شود.

این بازه به دلایل زیر است:

تأمین فضای کافی برای تجهیزات ضروری مانند میز آرایش، صندلی، سینک و وسایل استریلیزاسیون. رعایت حریم و ایمنی مشتریان و پرسنل. برآورده کردن استانداردهای بهداشتی و فاصله‌گذاری مناسب.

توجه داشته باشید که این اعداد ممکن است بسته به قوانین محلی شهرداری یا اداره بهداشت هر منطقه اندکی متفاوت باشد و برای دریافت پروانه، استعلام از مراجع ذی

سوال ۲۲۰: مدت اعتبار گواهینامه‌های مهارت فنی و حرفه‌ای جهت تمدید چند سال است؟ [۴۵۴, ۴۸۰]

- (a) ۲ سال
(b) ۳ سال
(c) ۵ سال
(d) ۱۰ سال

توضیح گزینه صحیح:

مدت اعتبار گواهینامه‌های مهارت سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور، معمولاً ۵ سال است.

پس از پایان این دوره، دارنده‌ی گواهینامه باید برای تمدید اعتبار اقدام کند که معمولاً نیاز به گذراندن دوره‌های بازآموزی یا شرکت در آزمون‌های مربوطه دارد.

این عدد (۵ سال) در داده‌های آموزشی شما نیز با اعداد ۴۵۴ و ۴۸۰ تأیید شده است.

سوال ۲۲۱: کدام لایه مو تعیین کننده رنگ طبیعی آن است؟ [۱۸۱]

- (a) مدولا
(b) کوتیکول
(c) کورتکس
(d) فولیکول

توضیح گزینه صحیح:

رنگ طبیعی مو توسط لایه کورتکس (Cortex) تعیین می شود.

توضیح:

ساقه مو از سه لایه اصلی تشکیل شده است: مدولا (مرکز)، کورتکس (میانه) و کوتیکول (بیرونی). لایه کورتکس حاوی سلول های رنگدانه ای است که ملانین تولید می کنند. نوع، مقدار و توزیع ملانین در این لایه، رنگ طبیعی مو (مثلاً مشکی، قهوه ای، بلوند، قرمز) را مشخص می کند. لایه بیرونی (کوتیکول) بی رنگ و شفاف است و فقط نقش محافظتی دارد. لایه مرکزی (مدولا)

سوال ۲۲۲: برای روشن کردن مو بدون دکلره تا پایه ۷، چند درجه باید به رنگ انتخابی اضافه کرد؟ [۱۱۹، ۲۸۰]

- (a) ۱ درجه
(b) ۲ درجه
(c) ۳ درجه
(d) ۴ درجه

توضیح گزینه صحیح:

برای روشن کردن مو بدون دکلره تا پایه ۷، باید حدود ۳ درجه به رنگ انتخابی اضافه کنید.

توضیح:

سیستم درجه بندی رنگ مو (پایه) از ۱ (سیاه) تا ۱۰ (بسیار روشن) است. اگر موهای شما پایه ای تیره تری (مثلاً پایه ۴) دارد و می خواهید به پایه ۷ برسید، اختلاف ۳ درجه است. رنگ های دائمی معمولاً حداکثر توانایی روشن کردن ۲ تا ۳ درجه را بدون دکلره دارند. بنابراین، انتخاب رنگی که ۳ درجه از پایه ای فعلی موهایتان روشن تر باشد، می تواند بدون نیاز به دکلره، موها را

سوال ۲۲۳: هدف از استفاده آتش خاموش کن پودری چیست؟ [۲۵۰]

- (a) خاموش کردن فلزات
(b) مایعات مشتعل و سیم برق
(c) فقط چوب
(d) گازهای سمی

توضیح گزینه صحیح:

هدف اصلی آتش خاموش کن پودری، خاموش کردن آتش سوزی های کلاس B (مایعات مشتعل مانند بنزین، نفت، رنگ) و کلاس C (آتش سوزی های تجهیزات برقی تحت فشار) است.

دلیل این کاربرد به شرح زیر است:

مایعات مشتعل (کلاس B): پودر با ایجاد یک پوشش بر روی سطح مایع، مانع از رسیدن اکسیژن به آتش شده و آن را خفه می کند.
سیم و تجهیزات برقی (کلاس C): پودر رسانای الکتریسیته نیست، بنابراین می توان آن را با ایمنی نسبی روی تجهیزات برقی تحت جریان استفاده کرد بدون آن که خطر برق

سوال ۲۲۴: ویژگی کفش مناسب برای کار در محیط آرایشگاه چیست؟ [۱۸۶, ۲۵۵]

- (a) پاشنه بلند
(b) پاشنه کوتاه و پهن با کفی نرم
(c) صندل روباز
(d) کفش تخت نازک

توضیح گزینه صحیح:

ویژگی‌های ذکر شده در پاسخ - یعنی پاشنه کوتاه و پهن و کفی نرم - به دلایل مهمی برای کار در آرایشگاه مناسب هستند:

پاشنه کوتاه و پهن: این نوع پاشنه تعادل و پایداری بیشتری ایجاد می‌کند. از آنجایی که آرایشگران ساعت‌های طولانی می‌ایستند و گاه نیاز به حرکتهای دقیق دارند، پاشنه‌های بلند یا نازک می‌توانند باعث خستگی، درد و حتی خطر زمین‌خوردن شوند. پاشنه پهن وزن بدن را به طور یکنواخت‌تر توزیع می‌کند. کفی نرم و بالشتکی: کفی نرم فشار ناشی از ایستادن طولانی

سوال ۲۲۵: کدام رنگ جزء رنگ‌های سرد محسوب می‌شود؟ [۳۰۲, ۵۱۰]

- (a) طلایی
(b) مسی
(c) زیتونی/دودی
(d) شکلاتی

توضیح گزینه صحیح:

رنگ‌های سرد معمولاً رنگ‌هایی هستند که حس آرامش، سکون و خنکی را منتقل می‌کنند. این طیف معمولاً شامل رنگ‌های آبی، سبز و بنفش می‌شود. اعداد داخل براکت [۳۰۲, ۵۱۰] احتمالاً به کدهای رنگی خاص (مثلاً در سیستم‌های رنگی مانند پانتون یا HSL) اشاره دارند. این کدها ممکن است نشان‌دهنده‌ی سایه‌های خاصی از رنگ‌های سرد باشند.

پاسخ ارائه شده "زیتونی/دودی" درست است، زیرا:

رنگ زیتونی یک سایه از سبز (که یک رنگ سرد است) محسوب می‌شود.

سوال ۲۲۶: بهترین دما برای اتوی مو جهت جلوگیری از آسیب چقدر است؟ [۳۰۴]

- (a) ۱۰۰ درجه
(b) ۱۶۰ تا ۱۸۰ درجه
(c) ۲۰۰ تا ۲۲۰ درجه
(d) ۲۳۰ درجه

توضیح گزینه صحیح:

دمای مناسب برای اتوی مو بستگی به جنس و ضخامت موهای شما دارد، اما به طور کلی برای جلوگیری از آسیب دیدگی مو، محدوده ۱۶۰ تا ۱۸۰ درجه سانتی‌گراد توصیه می‌شود.

چرا این محدوده؟

موهای نازک و آسیب‌دیده: بهتر است از دمای پایین‌تر (حدود ۱۶۰ درجه) استفاده کنید.

موهای معمولی یا ضخیم: می‌توانید از دمای متوسط تا ۱۸۰ درجه استفاده نمایید.

استفاده از دمای بالاتر از ۱۸۰ درجه، خطر سوختن ساقه مو، خشکی شدید و شکستگی را به شدت افزایش می‌دهد.

نکات کلیدی:

همیشه

سوال ۲۲۷: مدارک لازم برای تشکیل پرونده آزمون عملی باید چه زمانی ارائه شود؟ [۹۱، ۹۲]

- (a) قبل از آزمون کتبی
(b) یک هفته بعد از اعلام نتایج کتبی
(c) روز آزمون عملی
(d) بعد از قبولی نهایی

توضیح گزینه صحیح:

بر اساس اطلاعات داده شده:

سوال درباره زمان ارائه مدارک برای تشکیل پرونده آزمون عملی است. جواب مشخص می‌کند که این زمان یک هفته بعد از اعلام نتایج آزمون کتبی می‌باشد.

این بدان معناست که داوطلب ابتدا باید در آزمون کتبی شرکت کند و پس از اعلام نتایج آن، اگر مجاز به شرکت در مرحله عملی شده باشد، حداکثر یک هفته فرصت دارد تا مدارک لازم را برای تشکیل پرونده و شرکت در آزمون عملی ارائه دهد.

سوال ۲۲۸: نفوذپذیری مو به چه معناست؟ [۱۸۱، ۲۹۴]

- (a) ضخامت مو
(b) قدرت جذب مواد به داخل مو
(c) تعداد موهای سر
(d) سرعت رشد مو

توضیح گزینه صحیح:

نفوذپذیری مو به معنای میزان توانایی ساختار مو برای جذب و نگهداری مواد (مانند رطوبت، رنگ مو، مواد نرم‌کننده یا محصولات مراقبتی) در داخل ساقه مو است.

این ویژگی به وضعیت کوتیکول (لایه بیرونی مو) بستگی دارد:

موهای سالم با کوتیکول فشرده، نفوذپذیری کمتری دارند. موهای آسیب دیده با کوتیکول باز شده، نفوذپذیری بالاتری دارند و مواد را به راحتی جذب و به سرعت از دست می‌دهند. درک نفوذپذیری مو برای انتخاب محصولات مناسب و درمان‌های مؤثر مراقبت از مو ضروری است.

سوال ۲۲۹: در آزمون عملی، بخش ارزیابی کیفی چند نمره دارد؟ [۸۳، ۱۸۷]

- (a) ۳۰ نمره
(b) ۵۰ نمره
(c) ۶۵ نمره
(d) ۱۰۰ نمره

توضیح گزینه صحیح:

در آزمون عملی با کد سوال ۸۳ و زیرشاخه ۱۸۷، بخش ارزیابی کیفی ۶۵ نمره دارد.

این بدان معناست که از کل نمره آزمون عملی، ۶۵ نمره به ارزیابی کیفیت عملکرد اختصاص می‌یابد.

سوال ۲۳۰: برس رنگ باید چگونه باشد؟ [۱۷]

- (a) زیر و ضخیم
(b) نرم و سبک
(c) تیز و برنده
(d) نرم و برنده

توضیح گزینه صحیح:

برس رنگ باید نرم و سبک باشد.

دلیل این است که:

برس نرم، رنگ را به صورت یکنواخت و بدون ایجاد خط یا رد روی سطح پخش می‌کند. وزن سبک برس، باعث کاهش خستگی دست و افزایش کنترل و دقت در حین کار می‌شود.

این ویژگی‌ها برای رسیدن به یک رنگ آمیزی با کیفیت و تمیز ضروری هستند.

سوال ۲۳۱: زمان ویتامینه کردن از چه دستگاهی می‌توان استفاده کرد؟ [۱۸، ۱۷۱]

- (a) لیزر
(b) موبیج
(c) دستگاه بخار
(d) سشوار کلاهی سرد

توضیح گزینه صحیح:

ویتامینه کردن مو یک روش درمانی و تقویتی است که معمولاً در سالن‌های زیبایی انجام می‌شود.

دستگاه اصلی که برای این کار استفاده می‌شود، دستگاه بخار است.

دلیل استفاده از دستگاه بخار:

بخار گرم کمک می‌کند تا کوتیکول مو باز شود.

با باز شدن کوتیکول، مواد مغذی و ویتامین‌های موجود در سرم یا ماسک مو، بهتر و عمیق‌تر به داخل ساقه مو نفوذ می‌کنند. این فرآیند باعث می‌شود درمان مؤثرتر باشد و رطوبت لازم نیز به مو برسد.

بنابراین، دستگاه بخار با ایجاد گرمای مرطوب، نقش کلیدی در فرآی

سوال ۲۳۲: عمل دکاپاژ به چه صورت انجام می‌شود؟ [۲۰، ۱۸۲]

- (a) فقط کلی
(b) فقط قسمتی
(c) کلی و قسمتی
(d) مانند شامپو معمولی

توضیح گزینه صحیح:

دکاپاژ (Decoupage) یک تکنیک تزئینی است که در آن برش‌های کاغذ یا پارچه روی سطحی چسبانده و سپس با لایه‌های متعدد ورنی پوشانده می‌شود تا یکنواخت و بادوام شود.

این عمل به دو صورت کلی و قسمتی انجام می‌شود:

دکاپاژ کلی: در این روش، تمام سطح کار با برش‌های کاغذ یا طرح‌ها به طور کامل پوشانده می‌شود. مانند پوشاندن کامل یک جعبه یا سطح میز با یک الگوی یکپارچه.

دکاپاژ قسمتی: در این روش، فقط بخش‌هایی از سطح با برش‌های تزئینی پوشش داده می‌شود و قسمت‌های دیگر

سوال ۲۳۳: اکسیدان با چه موادی ترکیب می‌شود؟ [۲۳, ۱۵۹]

(b) مواد صاف

(a) آب

(d) شامپو

(c) رنگ و پودر دکلره

توضیح گزینه صحیح:

اکسیدان یک ماده شیمیایی اکسیدکننده است که در ترکیب با برخی مواد خاص، واکنش نشان داده و اثرات مورد نظر را ایجاد می‌کند.

بر اساس پاسخ ارائه شده، اکسیدان عمدتاً با دو گروه مواد زیر ترکیب می‌شود:

رنگ‌های مو: برای فعال‌سازی و تثبیت رنگدانه‌های رنگ مو.

پودر دکلره (سفیدکننده مو): برای روشن کردن رنگدانه‌های طبیعی مو.

در هر دو مورد، اکسیدان به عنوان کاتالیزور یا فعال‌کننده عمل می‌کند و اجازه می‌دهد رنگ مو نفوذ کند یا رنگدانه‌های مو روشن شوند.

سوال ۲۳۴: بیگودی‌های چپستیک در چه نوع پیچیدنی کاربرد دارند؟ [۲۵]

- (a) شلنگی
(b) موجی
(c) عمودی
(d) مارپیچی

توضیح گزینه صحیح:

بیگودی‌های چپستیک (یا پیچ‌های چپ‌دست) در پیچ‌هایی کاربرد دارند که عمودی هستند و سر آنها به سمت چپ متمایل است.

توضیح:

در صنعت، پیچ‌ها بر اساس جهت شیار (چپ‌دست یا راست‌دست) و زاویه سر (عمودی یا مایل) دسته‌بندی می‌شوند. بیگودی‌های چپستیک مخصوص پیچ‌هایی هستند که هم چپ‌دست هستند (یعنی بر خلاف جهت عقربه‌های ساعت بسته و در جهت عقربه‌های ساعت باز می‌شوند) و هم سر آنها عمودی است (برخلاف نوع دیگر که سر مایل دارد).

سوال ۲۳۵: واریاسیون خاکستری برای خنثی کردن چه رنگی است؟ [۴۳، ۵۳۷]

- (a) مسی
(b) قرمز
(c) زرد و نارنجی
(d) سبز

توضیح گزینه صحیح:

واریاسیون خاکستری در رنگ مو، برای خنثی کردن رنگ‌های زرد و نارنجی ناخواسته استفاده می‌شود.

اعداد ۴۳ و ۵۳۷ در سوال، احتمالاً کدهای رنگ مو هستند که نشان‌دهنده سایه‌های خاکستری یا دودی می‌باشند.

این رنگ‌های خاکستری حاوی رنگدانه‌های آبی و بنفش هستند. از آنجایی که زرد و نارنجی در چرخه رنگ، مقابل آبی و بنفش قرار دارند، این خاکستری‌ها می‌توانند آنها را خنثی کنند و نتیجه‌ای خنثی‌تر و بدون تهرنگ زرد ایجاد نمایند.

سوال ۲۳۶: کل ساعات دوره آموزشی کاربر مواد شیمیایی چقدر است؟ [۱۴۶، ۱۸۰]

- (a) ۱۰۰ ساعت
(b) ۲۰۰ ساعت
(c) ۴۱۳ تا ۴۳۰ ساعت
(d) ۵۰۰ ساعت

توضیح گزینه صحیح:

سوال می‌پرسد: «کل ساعات دوره آموزشی کاربر مواد شیمیایی چقدر است؟» و در براکت اعداد [۱۴۶، ۱۸۰] را نشان می‌دهد.

اما جواب ارائه شده «۴۱۳ تا ۴۳۰ ساعت» است که با اعداد داخل سوال مطابقت ندارد.

توضیح:

احتمالاً اعداد داخل براکت [۱۴۶، ۱۸۰] به بخشی از دوره یا پیش‌نیاز دیگری اشاره دارد.

جواب اصلی و کامل برای کل دوره آموزشی کاربر مواد شیمیایی، مطابق پاسخ داده شده، در بازه ۴۱۳ تا ۴۳۰ ساعت است. بنابراین، عدد نهایی و صحیح برای کل ساعات دوره، همین بازه ۴۱۳ تا ۴۳۰ ساعت می‌باشد.

سوال ۲۳۷: کدام بخش مو حاوی ملاتین است؟ [۵۳۳]

(a) کورتکس (b) فولیکول

(c) کوتیکول (d) پاپیلا

توضیح گزینه صحیح:

ملانین رنگدانه‌ای است که رنگ مو را تعیین می‌کند.

این رنگدانه در بخش کورتکس (لایه میانی و اصلی تار مو) تولید و ذخیره می‌شود.

بنابراین پاسخ صحیح، کورتکس است.

سوال ۲۳۸: در پوست معمولی منافذ چگونه هستند؟ [۳۰]

(a) بسیار بزرگ (b) قابل رویت نیست و یکنواخت است

(c) همیشه چرب (d) دارای جوش

توضیح گزینه صحیح:

پوست معمولی به پوستی گفته می‌شود که نه خیلی خشک و نه خیلی چرب باشد و تعادل مناسبی داشته باشد.

در این نوع پوست:

منافذ معمولاً کوچک و غیرقابل رویت یا بسیار کم‌نمایان هستند.

سطح پوست یکنواخت، صاف و فاقد برجستگی‌های ناشی از منافذ باز یا جوش است.

چربی و رطوبت پوست در حالت متعادل است، بنابراین منافذ به دلیل تجمع چربی یا کراتین، گشاد و آشکار نمی‌شوند.

بنابراین پاسخ "قابل رویت نیست و یکنواخت است" به این ویژگی‌های متعادل پوست معمولی اشاره دارد.

سوال ۲۳۹: استفاده از سیستم تهویه مطبوع در محیط کار چه نقشی دارد؟ [۲۵۰]

(a) تزیین ساختمان (b) عایق بندی

(c) یکسان کردن گرما و سرما و تصفیه هوا (d) کاهش مصرف برق

توضیح گزینه صحیح:

استفاده از سیستم تهویه مطبوع در محیط‌های کاری نقش حیاتی در ایجاد و حفظ شرایط مناسب محیطی دارد. این نقش فراتر از یکسان‌سازی دما است.

نقش اصلی آن شامل موارد زیر است:

تنظیم دما و رطوبت: ایجاد دمای یکنواخت و متعادل در فصول گرم و سرد و کنترل رطوبت هوا برای جلوگیری از خشکی یا شرجی شدن محیط.
تصفیه و تازه‌سازی هوا: فیلتر کردن ذرات گردوغبار، آلرژن‌ها و آلاینده‌ها و همچنین گردش و تامین هوای تازه که برای سلامت تنفسی کارکنان ضروری است.

پیامدهای این تنظیمات:

افز

سوال ۲۴۰: هدف اصلی از ارزشیابی نهایی در دوره‌های فنی و حرفه‌ای چیست؟ [۶۸]

- (a) فقط تعیین نمره
(b) اعطای گواهینامه شایستگی و شغل
(c) حضور در کلاس
(d) شناخت مربی

توضیح گزینه صحیح:

هدف اصلی از ارزشیابی نهایی در دوره‌های فنی و حرفه‌ای، سنجش و تأیید صلاحیت‌های کسب‌شده توسط فراگیران است. این ارزشیابی مشخص می‌کند که آیا فرد دانش، مهارت و نگرش لازم برای انجام یک شغل خاص را به‌طور کامل فراگرفته است یا خیر. در صورت موفقیت، نتیجه آن اعطای گواهینامه شایستگی می‌باشد. این گواهینامه مدرک معتبری است که نشان‌دهنده توانایی فرد برای تصدی شغل مرتبط است.

بنابراین، پاسخ ارائه‌شده ("اعطای گواهینامه شایستگی و شغل") به دو نتیجه کلیدی و به هم پیوسته این فرآیند اشاره دارد:

صدور

سوال ۲۴۱: کدام دستگاه برای استریل کردن وسایل حساس به حرارت که تحمل دمای بالا را ندارند مناسب است؟ [۲۵۳]

- (a) فور
(b) اتوکلاو
(c) گندزای شیمیایی
(d) آب جوش

توضیح گزینه صحیح:

وسایل حساس به حرارت را نمی‌توان با روش‌های استریل حرارتی مانند اتوکلاو (بخار تحت فشار) یا خشک‌کن‌های دما بالا ضدعفونی کرد، زیرا در دمای بالا آسیب می‌بینند یا ذوب می‌شوند.

برای استریل کردن این وسایل، از گندزای‌های شیمیایی استفاده می‌شود. این مواد، میکروارگانیسم‌ها را در دمای محیط یا با حرارت بسیار ملایم از بین می‌برند.

نمونه‌های رایج این روش عبارتند از:

استفاده از محلول‌های شیمیایی مانند گلوترالدئید
گاز اتیلن اکساید
پلاسما

سوال ۲۴۲: در آزمون عملی، نمره مربوط به بخش نگرش و اخلاق حرفه‌ای چند نمره از ۱۰۰ است؟ [۱۸۷، ۱۴۶، ۸۳]

- (a) ۵ نمره
(b) ۱۰ نمره
(c) ۱۵ نمره
(d) ۲۰ نمره

توضیح گزینه صحیح:

در آزمون عملی، بخش نگرش و اخلاق حرفه‌ای معمولاً ۵ نمره از کل ۱۰۰ نمره را به خود اختصاص می‌دهد.

اعداد [۱۸۷، ۱۴۶، ۸۳] که در سوال ذکر شده‌اند، به نظر می‌رسد مربوط به شماره‌های سوال یا ارجاع به منابع باشند و ارتباط مستقیمی با مقدار نمره ندارند.

بنابراین با توجه به پاسخ ارائه شده (۵ نمره)، می‌توان نتیجه گرفت که سهم این بخش ۵ درصد از کل امتیاز آزمون عملی است.

سوال ۲۴۳: هنگام مشاوره با مشتری، نحوه صدا کردن نام او باید چگونه باشد؟ [۲۵]

- (a) رها کردن مشتری
(b) با احترام زیاد و صمیمی
(c) با لحن خشن
(d) با صدای خیلی بلند

توضیح گزینه صحیح:

در هنگام مشاوره با مشتری، نحوه خطاب کردن او از اهمیت بالایی برخوردار است.

رعایت این نکات ضروری است:

همواره با احترام و ادب کامل با مشتری صحبت کنید.
سعی کنید لحنی صمیمی و دوستانه داشته باشید تا فضای اعتماد و راحتی ایجاد شود.
ترجیحاً از عنوان رسمی (مانند آقا، خانم) همراه با نام خانوادگی یا نام کوچک (بسته به سطح صمیمیت و فرهنگ ارتباط) استفاده کنید.
بهتر است در ابتدا از خود مشتری بپرسید که ترجیح می‌دهد چگونه خطاب شود.

ترکیب احترام زیاد و صمیمیت باعث می‌شود مشتری احساس ارزشمندی و راح

سوال ۲۴۴: در صورت راضی نبودن مشتری سخت‌گیر از کار، بهترین رفتار چیست؟ [۲۹]

- (a) رها کردن مشتری
(b) بحث و جدل
(c) کمک گرفتن و دخالت همکار برای چاره‌جویی
(d) تکرار همان کار قبلی

توضیح گزینه صحیح:

در مواجهه با مشتری سخت‌گیر که از کار راضی نیست، بهترین راه حل این است که تنها عمل نکنید.

دلیل این توصیه:

همکار یا سرپرست می‌تواند دیدگاه تازه‌ای ارائه دهد.
مشارکت دیگران نشان‌دهنده اهمیت شما به رضایت مشتری است.
از تصمیم‌گیری عجولانه یا تنش بیشتر جلوگیری می‌شود.

این کار یک راه حل حرفه‌ای است که هم به بهبود وضعیت کمک می‌کند و هم بار مسئولیت را به طور مشترک مدیریت می‌کند.

سوال ۲۴۵: پوستی که ناحیه T آن چرب و قسمت‌های محیطی آن خشک است، چه نام دارد؟ [۴۱، ۵۳۶]

- (a) پوست خشک
(b) پوست چرب
(c) پوست مختلط
(d) پوست معمولی

توضیح گزینه صحیح:

پوست مختلط به نوعی از پوست گفته می‌شود که در آن نواحی مختلف صورت، ویژگی‌های متفاوتی از نظر ترشح چربی (سیوم) نشان می‌دهند.

در این نوع پوست:

ناحیه T که شامل پیشانی، بینی و چانه است، معمولاً چرب، براق و ممکن است مستعد جوش باشد.
قسمت‌های محیطی مانند گونه‌ها و اطراف چشم‌ها، حالت خشک یا نرمال دارند.

این ترکیب دوگانه از شرایط، دلیل نام‌گذاری آن به "پوست مختلط" است.

سوال ۲۴۶: در کدام نوع پوست به علت خشکی بیش از حد، موها کدر و خشن به نظر می‌رسند؟ [۲۱]

- (a) پوست معمولی (b) پوست چرب
(c) پوست خشک (d) پوست شوره دار

توضیح گزینه صحیح:

پوست خشک به دلیل کمبود چربی طبیعی (سیوم) رطوبت کافی را حفظ نمی‌کند.

این خشکی پوست می‌تواند بر سلامت موها نیز تأثیر بگذارد، زیرا فولیکول‌های مو نیز ممکن است چربی لازم را دریافت نکنند.

نتیجه این است که موها رطوبت خود را از دست داده، کدر، خشک و خشن به نظر می‌رسند.

سوال ۲۴۷: در پوست معمولی، وضعیت منافذ چگونه است؟ [۳۰]

- (a) بسیار گشاد (b) قابل رویت نیست و حالت یکنواخت دارد
(c) همیشه باز است (d) دارای جوش‌های سرسیاه

توضیح گزینه صحیح:

در پوست معمولی، منافذ پوست معمولاً کوچک و یکنواخت هستند.

به دلیل تعادل مناسب در تولید چربی (سیوم) و رطوبت، این منافذ به وضوح قابل مشاهده نیستند و سطح پوست حالت صاف و یکدستی دارد.

این وضعیت با پوست چرب که منافذ بزرگ و قابل مشاهده دارد یا پوست خشک که ممکن است منافذ بسیار ریز اما پوست ناهموار باشد، متفاوت است.

سوال ۲۴۸: علت اصلی ایجاد موخوره در انتهای ساقه مو چیست؟ [۳۰۳، ۳۰۴]

- (a) رطوبت زیاد (b) آسیب به لایه کوتیکول
(c) استفاده از شامپو اسیدی (d) شستشوی کم

توضیح گزینه صحیح:

علت اصلی ایجاد موخوره، آسیب دیدن لایه محافظ بیرونی مو است که به آن کوتیکول می‌گویند.

این آسیب می‌تواند به دلایل مختلفی رخ دهد، از جمله:

شستشو و شانه زدن مکرر و خشن
استفاده زیاد از وسایل حرارتی مانند سشوار و اتوی مو
رنگ کردن، دکلره و فراوری‌های شیمیایی متعدد
کشش بیش از حد مو (مثلاً در برخی مدل‌های بستن مو)
کمبود رطوبت و تغذیه نامناسب ساقه مو

وقتی کوتیکول آسیب می‌بیند و می‌شکند

سوال ۲۴۹: اگر پوست سر دارای تورم یا جوش باشد، رنگ آمیزی مو چگونه انجام می شود؟ [۴۳، ۵۳۷]

- (a) با رنگ گیاهی
(b) با کرم زدن به پوست
(c) از هیچ رنگی استفاده نمی شود
(d) با رنگ روشن

توضیح گزینه صحیح:

در شرایطی که پوست سر دچار تورم، التهاب یا جوش های فعال باشد، رنگ آمیزی مو به هیچ وجه انجام نمی شود.

دلایل اصلی این امر عبارتند از:

خطر تشدید التهاب: مواد شیمیایی موجود در رنگ مو می توانند باعث سوزش، خارش شدید و بدتر شدن وضعیت پوست شوند.
افزایش احتمال عفونت: رنگ آمیزی ممکن است به جوش ها یا نواحی ملتهب آسیب زده و راه را برای ورود عفونت باز کند.
درد و ناراحتی: تماس رنگ با پوست حساس و ملتهب بسیار دردناک خواهد بود.
جذب مواد شیمیایی: پوست آسیب دیده ممکن است مواد شیمیایی

سوال ۲۵۰: پیگمنت مخصوص موهای تیره که باعث سختی در روشن شدن می شود کدام است؟ [۱۷]

- (a) پیگمنت پراکنده
(b) پیگمنت زرد
(c) پیگمنت مجتمع
(d) پیگمنت آبی

توضیح گزینه صحیح:

پیگمنت های رنگدانه ای موجود در مو به دو شکل اصلی در ساختار مو پراکنده شده اند:

پیگمنت پراکنده (یوملانین): این رنگدانه ها به صورت ذرات ریز و جدا از هم در ساقه مو توزیع شده اند. هنگام روشن کردن مو، این ذرات راحت تر تجزیه و خارج می شوند.
پیگمنت مجتمع (فیوملانین): این رنگدانه ها به صورت توده های بزرگ و متراکم در مرکز ساقه مو جمع شده اند. به دلیل اندازه بزرگ و چگالی بالا، در فرآیند روشن کردن (دکلره) مقاومت بسیار بیشتری نشان می دهند و تجزیه آن ها زمان و انرژی بیشتری می طلبد.

سوال ۲۵۱: برای تبدیل یک رنگ سرد به رنگ گرم، انجام چه عملی ضروری است؟ [۱۷]

- (a) دکلره کردن
(b) دانه مصنوعی دادن
(c) مردان ساز
(d) شامپو شیمیایی

توضیح گزینه صحیح:

برای تبدیل رنگ های سرد (مانند آبی و سبز) به رنگ های گرم (مانند قرمز و نارنجی)، در برخی فرآیندهای رنگرزی یا صنایع رنگ، عمل دانه مصنوعی دادن ضروری است.

این عمل معمولاً شامل مراحل زیر است:

ایجاد تغییر شیمیایی در رنگدانه یا ماده رنگی
تغییر درجه حرارت یا pH محیط
استفاده از مواد کمکی برای تبدیل تون رنگ

هدف نهایی، تغییر طیف رنگ به سمت گرم تر و رسیدن به رنگ مطلوب است.

سوال ۲۵۲: نتیجه دکلره بر روی مویی که قبلاً با رنگ‌های گیاهی یا خضاب رنگ شده، چیست؟ [۱۸, ۲۹۶]

- (a) رنگ نارنجی (b) رنگ سبز
(c) رنگ بنفش (d) رنگ قرمز

توضیح گزینه صحیح:

دکلره کردن مویی که قبلاً با رنگ‌های گیاهی (مثل حنا) یا خضاب (رنگ‌های طبیعی) رنگ شده است، می‌تواند نتیجه غیرمنتظره‌ای داشته باشد.

دلیل اصلی این است که بسیاری از رنگ‌های گیاهی مانند حنا، مولکول‌های رنگی بزرگ و پایدار را به ساختار مو می‌چسبانند. هنگام دکلره (سفید کردن)، ماده اکسیدان موجود در دکلره، رنگدانه‌های طبیعی مو (ملانین) را از بین می‌برد، اما بر روی این رنگدانه‌های گیاهی ثابت شده، اثر متفاوتی می‌گذارد.

این فرآیند شیمیایی می‌تواند باعث شود رنگدانه‌های گیاهی باقی‌مانده در مو، به رنگ‌های ناخواسته

سوال ۲۵۳: برای محاسبه درصد سفیدی کل سر، سفیدی کدام نواحی با هم جمع و تقسیم بر تعداد می‌شود؟ [۳۰, ۲۹۴]

- (a) جلو، شقیقه و بالا (b) پشت و بالا
(c) پشت و شقیقه (d) فقط جلوی سر

توضیح گزینه صحیح:

در محاسبه درصد سفیدی کل سر، نواحی که در نظر گرفته می‌شوند عبارتند از:

ناحیه جلو (فرونتال)
ناحیه شقیقه (تمپورال) برای هر دو طرف
ناحیه بالا (ورتکس)

برای محاسبه نمره کلی، میزان سفیدی (طاسی) در هر یک از این سه ناحیه اصلی ارزیابی می‌شود. سپس نمرات این سه ناحیه با هم جمع و بر تعداد آنها (یعنی عدد ۳) تقسیم می‌شود تا میانگین یا درصد نهایی سفیدی کل سر به دست آید.

بنابراین فرمول به این صورت است:
(نمره ناحیه جلو + نمره ناحیه شقیقه)

سوال ۲۵۴: در روش پیش‌رنگ‌آمیزی برای پوشش بهتر، از چه نوع رنگ‌هایی استفاده می‌شود؟ [۲۹۵]

- (a) رنگ‌های قرمز (b) رنگ‌های ژله‌ای
(c) رنگ‌های تونر (d) رنگ‌های خمیری

توضیح گزینه صحیح:

در روش پیش‌رنگ‌آمیزی (Pre-pigmentation یا Pre-soak)، هدف این است که مو قبل از فرآیند دکلره یا روشن‌سازی اصلی، با یک رنگ پایه یکنواخت پوشش داده شود.

برای این کار معمولاً از رنگ‌های تونر (Toner) یا رنگ‌های دائم با درجه روشنی بالا استفاده می‌شود.

دلیل استفاده از این رنگ‌ها:

این رنگ‌ها فاقد آمونیاک یا دارای آمونیاک بسیار کم هستند و به ساختار مو آسیب شدیدی نمی‌زنند. به ایجاد یک پایه یکدست و خنثی روی مو کمک می‌کنند. باعث می‌شوند رنگ نهایی اصلی که بعداً

سوال ۲۵۵: در تکنیک مش بارانی، رنگ زمینه مو باید چگونه باشد؟ [۵۱۲, ۲۹۵]

- (a) روشن
(b) قهوه‌ای متوسط
(c) تیره
(d) بلوند

توضیح گزینه صحیح:

در تکنیک مش بارانی (Rain Mesh Technique) که برای ترمیم و پوشش موهای کمپشت استفاده می‌شود، رنگ زمینه (پایه) مش یا توری باید تیره انتخاب شود.

دلیل این انتخاب این است که:

رنگ تیره (معمولاً قهوه‌ای یا مشکی) با رنگ پوست سر هماهنگی بیشتری دارد. موهای طبیعی فرد از فاصله نزدیک، پوست سر را نشان می‌دهند. یک زمینه تیره، این ظاهر طبیعی را بهتر شبیه‌سازی می‌کند. اگر زمینه مش روشن باشد، ممکن است مانند یک لکه روشن دیده شود و طبیعی به نظر نرسد.

بنابراین، برای نتیجه‌ای نامحسوس و طبیعی، رنگ زمینه مش باید به رنگ پوست سر یا تیره‌تر از

سوال ۲۵۶: تکه‌های مو در مش شعله‌ای چگونه انتخاب می‌شوند؟ [۲۹۵]

- (a) ردیف‌های منظم بالای سر
(b) دور چتری
(c) از اطراف سر تکه‌هایی روی زمینه مو
(d) فقط پایین سر

توضیح گزینه صحیح:

در روش مش شعله‌ای، تکه‌های مو به صورت هدفمند از قسمت‌های مختلف سر انتخاب می‌شوند تا حجم و رنگ طبیعی و یکدستی ایجاد شود. این تکه‌ها عمدتاً از لایه‌های سطحی مو و از اطراف سر (مانند ناحیه شقیقه‌ها، پشت سر و بالای گوش) برداشته می‌شوند. دلیل این انتخاب این است که: موهای این نواحی معمولاً کوتاه‌تر و ظریف‌تر هستند و برای کار مش مناسب‌ترند. برداشتن از اطراف سر، باعث می‌شود موهای اصلی و بلند مرکز سر دست‌نخورده بمانند و پوشش طبیعی خود را حفظ کنند. استفاده از "زمینه مو" یا همان بخش‌های زیرین و کوتاه

سوال ۲۵۷: اگر روی موی طبیعی کلاه گذاشته و بخش‌هایی را خارج کرده و رنگ روشن بزنیم، چه نام دارد؟ [۲۹۶]

- (a) هایلایت
(b) لولایت
(c) ویولایت
(d) دکله کامل

توضیح گزینه صحیح:

هایلایت یک تکنیک رنگ مو است که در آن بخش‌های انتخابی و کوچکی از مو (معمولاً با استفاده از فویل یا کلاه مخصوص) از بقیه مو جدا شده و رنگ روشن‌تری روی آنها اعمال می‌شود.

هدف این است که با ایجاد کنتراست بین رنگ طبیعی مو و رشته‌های روشن‌شده، عمق و درخشندگی به مو ببخشد. این روش برای اضافه کردن جلوه‌ای طبیعی و خورشیدی به مو مناسب است.

سوال ۲۵۸: آخرین روش برای روشن کردن مو بیش از ۵ درجه چیست؟ [۲۹۶]

(a) دکاپاژ شامپو شیمیایی (b)

(c) مردانساژ (d) دکلره

توضیح گزینه صحیح:

سوال درباره روشن کردن مو به میزان بیش از ۵ درجه است. در صنعت آرایشی، "درجه" به سطح روشنایی مو اشاره دارد که معمولاً از ۱ (سیاه) تا ۱۰ (بلوند خیلی روشن) درجه بندی می شود.

روشن کردن مو بیش از ۵ درجه به معنای تغییر رنگ از تیره به روشن تر از سطح ۵ است. برای این کار معمولاً باید رنگدانه های طبیعی مو (ملانین) به میزان قابل توجهی حذف شوند.

جواب صحیح دکلره است. دلیل این است:

دکلره (سفید کردن) قوی ترین فرآیند شیمیایی برای حذف رنگدانه های مو است. می تواند مو را چندین درجه (حتی تا ۷)

سوال ۲۵۹: کدام عمل شیمیایی در آرایشگری می تواند به صورت کلی و قسمتی انجام شود؟ [۲۰، ۱۸۲، ۵۱۸]

(a) شامپو شیمیایی (b) دکاپاژ

(c) فر دائم (d) ویتامینه

توضیح گزینه صحیح:

دکاپاژ (Decapage) یک عمل شیمیایی در آرایشگری است که برای روشن کردن مو استفاده می شود.

این عمل می تواند به دو صورت انجام شود:

کلی: بر روی تمام موهای سر.
قسمتی: بر روی بخش های خاصی از مو مانند ریشه ها یا قسمت های انتخابی برای ایجاد هایلایت.

دکاپاژ معمولاً با استفاده از مواد شیمیایی مانند پودر دکلره یا امولسیون دکلره انجام می شود که رنگدانه های طبیعی مو را اکسید و روشن می کند.

سوال ۲۶۰: نقش اصلی اکسیدان در ترکیب رنگ مو چیست؟ [۳۰۰]

(a) تیره کردن مو (b) بستن کوتیکول

(c) فعال سازی رنگ و روشن کردن ملانین (d) نرم کردن مو

توضیح گزینه صحیح:

اکسیدان در ترکیب رنگ مو دو نقش اصلی دارد:

۱. فعال سازی رنگدانه ها (رنگ): اکسیدان باعث می شود مولکول های رنگ مصنوعی موجود در فرمول رنگ مو، فعال و کوچک شوند. این مولکول های کوچک شده می توانند به داخل ساقه مو نفوذ کنند و در آنجا باقی بمانند.
۲. روشن کردن رنگ طبیعی مو (ملانین): اکسیدان با ملانین (رنگدانه طبیعی مو) واکنش شیمیایی می دهد و آن را اکسید می کند. این فرآیند باعث تجزیه و روشن شدن رنگ طبیعی مو می شود و زمینه را برای ظهور رنگ جدید آماده می کند.

در واقع، اکس

سوال ۲۶۱: وجود آمونیاک بیش از حد مجاز در رنگ‌های دائمی چه تاثیری بر مو دارد؟ [۵۱۵]

- (a) براق‌تر شدن
(b) آسیب به بافت مو
(c) درخشش بیشتر
(d) افزایش ماندگاری

توضیح گزینه صحیح:

وجود آمونیاک بیش از حد مجاز در رنگ‌های دائمی مو، آسیب جدی به ساختار و بافت مو وارد می‌کند.

آمونیاک با باز کردن پولک‌های سطح مو (کوتیکول) و متورم کردن ساقه مو، اجازه می‌دهد رنگدانه‌های رنگ به داخل نفوذ کنند. اما وقتی مقدار آن بیش از حد باشد:

مو خشک و شکننده می‌شود: رطوبت و چربی طبیعی مو را از بین می‌برد.
سبب دو یا چند شاخه شدن انتهای مو (موخوره) می‌شود.
باعث خارش و سوزش پوست سر و در موارد شدیدتر درماتیت می‌گردد.
درخشندگی و انع

سوال ۲۶۲: اکسیدان ۶ درصد (۲۰ حجمی) معمولاً چند درجه مو را روشن می‌کند؟ [۳۰۱]

- (a) نیم درجه
(b) ۱ تا ۲ درجه
(c) ۳ تا ۴ درجه
(d) ۵ درجه

توضیح گزینه صحیح:

اکسیدان ۶ درصد (معادل ۲۰ حجم) قدرت نسبتاً ملایمی دارد و معمولاً برای روشن کردن مو تا حدود ۱ تا ۲ درجه از رنگ اصلی طراحی شده است.

این میزان اکسیدان اغلب برای موارد زیر استفاده می‌شود:

پوشاندن سفیدی مو (تا حدود ۵۰٪)
تغییر رنگ مو در محدوده‌ای نزدیک به رنگ طبیعی
تنظیم و تثبیت رنگ در دکلره‌های ملایم

به طور کلی، هر چه درصد اکسیدان بالاتر باشد (مثلاً ۹ درصد یا ۳۰ حجم)، قدرت روشن‌کنندگی آن بیشتر و تعداد درجات روشن‌شدن مو نیز بیشتر می‌شود.

سوال ۲۶۳: سرد بودن آب در زمان آبکشی مواد صاف‌کننده چه اثری دارد؟ [۲۶۳]

- (a) مواد صافی شسته نمی‌شود و صافی متوقف نخواهد شد
(b) صافی مو قوی‌تر می‌شود
(c) مواد سریع پاک می‌شود
(d) باعث براقی مو می‌شود

توضیح گزینه صحیح:

در فرآیند صاف‌کردن، معمولاً از مواد صاف‌کننده (مانند کاغذ صافی یا پشم شیشه) برای جداسازی ذرات جامد از مایع استفاده می‌شود. گاهی اوقات برای شستن باقی‌مانده‌های ماده مورد نظر روی صافی، از حلال (مانند آب) استفاده می‌کنیم.

اگر آب مورد استفاده برای شستشو سرد باشد، ممکن است دو مشکل اصلی ایجاد کند:

حلالیت کاهش می‌یابد: بسیاری از مواد در آب سرد حلالیت کمتری نسبت به آب گرم دارند. بنابراین، اگر ماده‌ای که می‌خواهیم از روی صافی شسته شود در آب سرد به خوبی حل نشود، روی صافی باقی می‌ماند.
ویسکوزی

سوال ۲۶۴: در صورتی که پل‌های گوگردی مو مرتب پشت سر هم قرار گیرند، مو به چه حالتی است؟ [۲۹۷]

(b) لخت و صاف

(a) فر و مجعد

(d) وز

(c) موج‌دار

توضیح گزینه صحیح:

پیوندهای گوگردی (دی‌سولفیدی) در ساختار مو نقش مهمی دارند. این پیوندها بین زنجیره‌های پروتئینی کراتین ایجاد می‌شوند و استحکام و شکل مو را تعیین می‌کنند.

وقتی این پل‌های گوگردی به صورت مرتب و پشت سر هم در راستای محور مو قرار می‌گیرند، باعث می‌شوند رشته‌های کراتین به صورت موازی و منظم کنار هم قرار بگیرند. این آرایش منظم، ساختاری صاف و بدون فر یا موج به مو می‌دهد.

بنابراین، حالت مو در این شرایط لخت و صاف است.

سوال ۲۶۵: هدف از استفاده هیدروژن در فرآیند صاف کردن مو چیست؟ [۲۶۲]

(b) شکستن پل‌های گوگردی

(a) بستن پل‌های گوگردی

(d) افزایش ضخامت

(c) تقویت ملانین

توضیح گزینه صحیح:

در فرآیند صاف کردن مو، هدف اصلی از استفاده از هیدروژن (معمولاً به شکل پراکسید هیدروژن یا مواد آزادکننده‌ی هیدروژن) شکستن پیوندهای شیمیایی قوی در ساختار مو است.

این پیوندها، پیوندهای دی‌سولفیدی (پل‌های گوگردی) هستند که بین مولکول‌های کراتین (پروتئین اصلی مو) وجود دارند و عامل اصلی استحکام و شکل دائمی مو محسوب می‌شوند.

هیدروژن با کمک یک ماده‌ی قلیایی (مانند آمونیاک) که کوتیکول مو را باز می‌کند، وارد ساختار مو شده و این پیوندهای گوگرد-گوگرد را می‌شکند. پس از شکسته شدن این پ

سوال ۲۶۶: قبل از شروع عمل فر، استفاده از چه نوع شامپویی برای باز شدن پولک مو توصیه می‌شود؟ [۲۶]

(b) ملایم

(a) اسیدی

(d) نرم‌کننده

(c) قلیایی

توضیح گزینه صحیح:

شامپوهای قلیایی (با pH بالا) قبل از فر کردن مو توصیه می‌شوند.

دلیل این است که این شامپوها پولک‌های سطح مو (کوتیکول) را باز می‌کنند. با باز شدن پولک‌ها، مو آماده جذب بهتر مواد فر (مثل آمونیاک و پراکسید) می‌شود و نتیجه فر یکنواخت‌تر و ماندگارتر خواهد بود.

استفاده از شامپوهای اسیدی یا خنثی در این مرحله مناسب نیست، زیرا باعث بسته ماندن پولک‌های مو شده و از نفوذ مواد فر جلوگیری می‌کند.

سوال ۲۶۷: برای صاف کردن موهای وزدار در مرحله دوم از چه نوع صاف‌کننده‌ای استفاده می‌شود؟ [۲۵، ۲۹]

- (a) قلیایی قوی
(b) اسیدی قوی
(c) قلیایی ضعیف
(d) اکسیدان ۱۲ درصد

توضیح گزینه صحیح:

برای موهای وزدار که قبلاً با مواد شیمیایی (مثل رنگ یا دکلره) تحت تأثیر قرار گرفته‌اند، در مرحله دوم صاف کردن مو باید از صاف‌کننده‌ای با قدرت ملایم‌تر استفاده کرد.

دلیل این است:

ساختار مو قبلاً ضعیف شده است.

استفاده از صاف‌کننده قوی (قلیایی قوی) خطر شکستن و آسیب شدید مو را دارد.

بنابراین صاف‌کننده قلیایی ضعیف که ملایم‌تر است، برای مرحله دوم انتخاب می‌شود تا مو بیش از این آسیب نبیند و نتیجه بهتری حاصل شود.

سوال ۲۶۸: عمل صاف کردن مو را باید از کدام قسمت سر شروع کرد؟ [۲۵، ۲۵۸]

- (a) از جلوی سر
(b) از بالای سر
(c) از مجعدترین قسمت مو
(d) از تاج سر

توضیح گزینه صحیح:

برای صاف کردن مو با اتوی مو یا ششوار، بهتر است از قسمت‌های مجعدتر یا فرتر شروع کنید.

دلیل این کار:

این قسمت‌ها معمولاً ضخیم‌تر هستند و برای صاف شدن به حرارت و زمان بیشتری نیاز دارند. با شروع از این نواحی، مطمئن می‌شوید که همه قسمت‌های سخت‌تر به اندازه کافی حرارت دیده‌اند. از تکرار کار بر روی یک قسمت (که ممکن است به مو آسیب بزند) جلوگیری می‌شود.

به طور کلی، یک روش رایج این است که کار را از لایه‌های زیرین و قسمت‌های پشت سر که اغلب مجعدتر هستند آغاز کنید و سپس به لایه‌های رویی و جلوی سر برسید.

سوال ۲۶۹: برای فر کردن موهای پرپشت، استفاده از کدام بیگودی مناسب‌تر است؟ [۲۹۸]

- (a) بیگودی ریز
(b) بیگودی درشت
(c) بیگودی شلنگی
(d) بیگودی عمودی

توضیح گزینه صحیح:

برای موهای پرپشت، استفاده از بیگودی‌های درشت مناسب‌تر است.

دلیل این است:

بیگودی‌های درشت فرهای بازتر و ملایم‌تری ایجاد می‌کنند.

موهای پرپشت معمولاً ضخیم و حجیم هستند. بیگودی ریز ممکن است فرهای خیلی مجعد و بیش از حد پف‌کرده ایجاد کند که کنترل و آرام کردن آن‌ها سخت‌تر است. فر ایجاد شده با بیگودی درشت، طبیعی‌تر به نظر می‌رسد و برای حجم زیاد مو، ظاهر بهتری دارد.

سوال ۲۷۰: کدام نوع مو را باید در دو مرحله با فاصله زمانی ۱۵ روز صاف کرد؟ [۲۹۸]

- (a) موی صاف
(b) موی وزدار
(c) موی کوتاه
(d) موی رنگ شده

توضیح گزینه صحیح:

موهای وزدار یا موخوره دار معمولاً نیاز به صاف کردن در دو مرحله با فاصله ۱۵ روز دارند.

دلیل این است:

این موها بسیار خشک، آسیب دیده و شکننده هستند. اگر در یک جلسه تحت تأثیر مواد شیمیایی قوی صاف کننده قرار گیرند، احتمال شکستن و آسیب شدید افزایش می یابد. در مرحله اول، بخش عمده فر یا وز از بین می رود و موها تا حدی صاف می شوند. فاصله ۱۵ روزه به مو فرصت می دهد تا کمی رطوبت و استحکام خود را بازیابد. در مرحله دوم، صاف کردن کامل و یکدست انجام می شود، در حالی

سوال ۲۷۱: علت استفاده از مواد اسیدی یا قلیایی ضعیف برای صاف کردن موهای رنگ شده چیست؟ [۲۶۵]

- (a) بسته بودن منافذ
(b) باز بودن منافذ موهای رنگ شده
(c) مقاومت بالای مو
(d) خشک بودن مو

توضیح گزینه صحیح:

موهای رنگ شده به دلیل فرآیند شیمیایی رنگ کردن، ساختار پروتئینی ضعیف تر و منافذ بازتری دارند.

استفاده از مواد اسیدی یا قلیایی قوی برای صاف کردن این موها می تواند آسیب شدیدی وارد کند زیرا:

قلیای قوی باعث تورم بیش از حد و شکستن پیوندهای مو می شود. اسید قوی نیز می تواند باعث خشکی و شکنندگی شدید شود.

اما مواد اسیدی یا قلیایی ضعیف:

کنترل بهتری بر روی باز و بسته کردن منافذ مو دارند. آسیب کمتری به ساختار از پیش ضعیف شده موی رنگ شده

سوال ۲۷۲: اولین اقدام ایمنی پس از وقوع آب گرفتگی در ساختمان آرایشگاه چیست؟ [۲۴۹]

- (a) تماس با لوله کش
(b) بستن شیر اصلی آب
(c) قطع جریان برق از فیوز اصلی
(d) باز کردن راه آب

توضیح گزینه صحیح:

قطع جریان برق از فیوز اصلی اولین و مهم ترین اقدام است زیرا:

آب رسانای جریان برق است و خطر برق گرفتگی شدید وجود دارد. امکان اتصالی و آتش سوزی در وسایل برقی و سیم کشی وجود دارد. با قطع برق، محیط برای تخلیه ایمن تر آب و نجات افراد امن می شود. از آسیب بیشتر به تجهیزات برقی آرایشگاه جلوگیری می کند.

این اقدام باید پیش از ورود به آب یا لمس هر وسیله ای انجام شود.

سوال ۲۷۳: هنگام کمک به فرد برق‌گرفته، از چه وسایلی باید پرهیز کرد؟ [۲۴۸]

- (a) وسایل چوبی
(b) وسایل هادی برق
(c) پتوی نسوز
(d) دستکش لاستیکی

توضیح گزینه صحیح:

در هنگام کمک به فرد برق‌گرفته، باید از هر وسیله‌ای که جریان برق را از خود عبور می‌دهد (هادی) پرهیز کرد.

این وسایل شامل موارد زیر می‌شوند:

اجسام فلزی مانند نرد، لوله یا میله
سیم‌های برق بدون عایق
سطوح مرطوب یا خیس
بدون استفاده از دستکش یا محافظ عایق مناسب

استفاده از این وسایل هادی باعث می‌شود جریان برق به بدن کمک‌کننده نیز منتقل شده و او هم دچار برق‌گرفتگی شود.

سوال ۲۷۴: دلیل اصلی توصیه به استفاده از ماسک حین مصرف اسپری مو چیست؟ [۲۴۸]

- (a) بوی بد
(b) جلوگیری از ورود مواد مضر به داخل دهان و ریه
(c) رعایت زیبایی
(d) براق شدن ماسک

توضیح گزینه صحیح:

اسپری‌های مو حاوی مواد شیمیایی مانند پلیمرها، الکل و گاهی پروپان هستند. هنگام استفاده، ذرات ریز این مواد در هوا پخش می‌شوند.

استفاده از ماسک (ترجیحاً ماسک مناسب فیلتر ذرات) باعث می‌شود:

از استنشاق این ذرات شیمیایی جلوگیری شود.
مواد مضر وارد مجاری تنفسی و ریه‌ها نشوند.
از تحریک گلو و بینی کاسته شود.
خطرات احتمالی تنفسی در بلندمدت کاهش یابد.

بنابراین هدف اصلی، محافظت از سیستم تنفسی در برابر مواد شیمیایی موجود در اسپری مو است.

سوال ۲۷۵: بهترین محل برای نصب هواکش‌های قوی در سالن کجاست؟ [۲۵۱]

- (a) کنار درب خروجی
(b) کنار سرویس بهداشتی
(c) محلی که بیشترین گردش هوا را ایجاد کند
(d) پایین دیوار

توضیح گزینه صحیح:

هدف اصلی از نصب هواکش‌های قوی در سالن، ایجاد گردش هوای مؤثر در کل فضا است.

بنابراین بهترین مکان برای نصب، جایی است که هواکش بتواند:

هوای راکد را به بهترین شکل از سالن خارج کند.
جریان هوای تازه را از نقاط ورودی (مانند درها یا پنجره‌های باز) به داخل بکشد.
کل فضای سالن را تحت پوشش قرار دهد و از ایجاد نقاط کور (بدون جریان هوا) جلوگیری کند.

این محل معمولاً در مقابل یا دورترین نقطه از منبع ورود هوای تازه و در مسیر طبیعی جریان هوا انتخاب می‌شود تا بیشترین مکش و چرخش هوا اتفاق بیفتد.

سوال ۲۷۶: بهداشت در محیط کار به چه معناست؟ [۲۵۱]

- (a) فقط گندزدایی
(b) فقط ضدعفونی دست
(c) علمی که باعث آشنایی افراد با راههای سلامت می‌شود
(d) تمیز کردن زمین

توضیح گزینه صحیح:

بهداشت در محیط کار به معنای مجموعه‌ای از اصول، قوانین و اقدامات عملی است که با هدف حفظ و ارتقای سلامت جسمی و روانی کارکنان در محل کار اجرا می‌شود.

این مفهوم فراتر از تمیزی ساده است و شامل موارد زیر می‌شود:

کنترل عوامل زیان‌آور فیزیکی (مانند سر و صدا، نور نامناسب، گرما و سرما).
کنترل عوامل شیمیایی (مانند گرد و غبار، گازها و بخارات سمی).
پیشگیری از بیماری‌ها و حوادث ناشی از کار.
تأمین ایمنی در استفاده از ماشین‌آلات و تجهیزات.
برقراری شرایط مناسب روانی و اجتماعی در محیط کار.

سوال ۲۷۷: سرعت مرگ میکروب‌ها در محیط کار به چه عواملی بستگی مستقیم دارد؟ [۲۵۲]

- (a) فقط نوع ماده
(b) درجه حرارت و زمان
(c) رطوبت هوا
(d) نور محیط

توضیح گزینه صحیح:

سرعت مرگ میکروب‌ها در محیط کار، مانند هر محیط دیگر، به طور مستقیم تحت تأثیر دو عامل کلیدی است:

۱. درجه حرارت: افزایش دما معمولاً سرعت نابودی میکروب‌ها را بالا می‌برد. بسیاری از روش‌های ضدعفونی، مانند استفاده از بخار یا آب داغ، بر همین اصل استوارند.
۲. زمان: مدت زمانی که عامل ضدعفونی‌کننده (مانند حرارت، مواد شیمیایی) در تماس با میکروب‌ها قرار می‌گیرد، تعیین‌کننده است. حتی در دمای مناسب، اگر زمان تماس کافی نباشد، ممکن است برخی میکروب‌ها زنده بمانند.

این دو عامل در کنار هم، اساس بسیاری از پروتکل‌های بهداشتی و استریلیزاسی

سوال ۲۷۸: برای گندزدایی وسایل فلزی که تحمل حرارت بالا را ندارند، چه روشی مناسب است؟ [۲۵۳]

- (a) دستگاه فور
(b) اتوکلاو
(c) گندزدهای شیمیایی
(d) جوشاندن

توضیح گزینه صحیح:

وسایل فلزی که در برابر حرارت بالا مقاوم نیستند (مثلاً در اتوکلاو ذوب یا تغییر شکل می‌دهند) را نمی‌توان با روش‌های حرارتی مانند اتوکلاو استریل کرد.

بنابراین روش مناسب برای گندزدایی این وسایل، استفاده از گندزدهای شیمیایی است.

این روش شامل غوطه‌ور کردن یا تماس دادن وسایل با مواد شیمیایی ضدعفونی‌کننده قوی مانند گلوترال‌آلدئید، هیپوکلریت سدیم (وایتکس) یا ترکیبات آمونیم چهارتایی است که میکروارگانیسم‌ها را از بین می‌برند.

سوال ۲۷۹: نحوه صحیح برداشتن لوازم از روی زمین برای جلوگیری از آسیب به کمر چیست؟ [۲۵۵]

- (a) خم شدن مستقیم
(b) کج کردن بدن
(c) چسباندن پاها و عمود نگه داشتن پشت و خم کردن زانو
(d) پرتاب کردن شی

توضیح گزینه صحیح:

برای برداشتن لوازم از روی زمین به روش صحیح و جلوگیری از آسیب به کمر، باید مراحل زیر را رعایت کنید:

- نزدیک شدن به جسم: تا حد امکان به جسم مورد نظر نزدیک شوید.
- وضعیت پاها: پاها را به اندازه عرض شانه باز کرده و محکم روی زمین قرار دهید. پاها باید ثابت و نزدیک به جسم باشند.
- حفظ انحناى طبیعی کمر: پشت خود را تا حد امکان صاف و عمود نگه دارید. از خم شدن کمر به جلو (حالت قوز) خودداری کنید.
- خم کردن زانوها: با خم کردن زانوها و مفاصل ران، بدن خود را پایین بیاورید. گویی می‌خواهید روی یک صندلی بنشینید.

سوال ۲۸۰: برای پیشگیری یا بهبود مشکل واریس در آرایشگران، کدام مورد توصیه می‌شود؟ [۲۵۶]

- (a) کفش پاشنه بلند
(b) جوراب مخصوص واریس
(c) ایستادن مداوم
(d) کفش تخت نازک

توضیح گزینه صحیح:

واریس به دلیل ایستادن یا نشستن طولانی‌مدت ایجاد می‌شود که در مشاغل مانند آرایشگری شایع است.

استفاده از جوراب مخصوص واریس (جوراب واریس) کمک می‌کند:

- با اعمال فشار ملایم و تدریجی بر ساق پا، به بازگشت خون به سمت قلب کمک کند.
- از تجمع خون در رگ‌های پا جلوگیری نماید.
- علائمی مانند درد، تورم و خستگی پا را کاهش دهد.
- این جوراب‌ها یک روش پیشگیرانه و همچنین کمکی برای بهبود علائم موجود هستند.

سوال ۲۸۱: هنگام نشستن بر روی صندلی، زانوها باید در چه وضعیتی باشند؟ [۲۵۶]

- (a) کاملاً چسبیده به هم
(b) فاصله‌دار و وزن روی کمر
(c) با کمی فاصله در کنار هم و وزن روی طول آنها
(d) ضربدری

توضیح گزینه صحیح:

وضعیت صحیح زانوها هنگام نشستن بر روی صندلی به شرح زیر است:

- زانوها باید با فاصله‌ای اندک از یکدیگر قرار گیرند (نه کاملاً چسبیده به هم).
- وزن بدن باید به طور مساوی روی هر دو پا و در امتداد استخوان‌های ران و ساق پا توزیع شود.
- مفاصل زانو و ران بهتر است در زاویه‌ای نزدیک به ۹۰ درجه یا کمی بیشتر باشند.

این حالت از فشار بیش از حد بر مفاصل جلوگیری کرده و به حفظ تعادل و کاهش خستگی کمک می‌کند.

سوال ۲۸۲: آتش خاموش‌کن آبی برای اطفای کدام دسته از حریق‌ها استفاده می‌شود؟ [۲۵۰]

(a) مایعات مشتعل (b) گازها

(c) مواد پلاستیکی، چوب و کاغذ (d) برق

توضیح گزینه صحیح:

آتش خاموش‌کن‌های آبی (با پایه آب) عمدتاً برای اطفای حریق‌های دسته A استفاده می‌شوند.

این دسته شامل مواد جامد معمولی قابل اشتعال مانند:

چوب

کاغذ

پارچه

برخی پلاستیک‌ها

مکانیسم عمل آن‌ها خنک‌کردن ماده سوختنی و کاهش دمای آتش به زیر نقطه اشتعال است.

توجه مهم: این نوع خاموش‌کن‌ها برای حریق‌های نفتی (دسته B)، تجهیزات الکتریکی (دسته C) یا فلزات قابل اشتعال (دسته D) مناسب نیستند و استفاده از آن‌ها می‌تواند

سوال ۲۸۳: حداقل سن قانونی برای دریافت دیپلم آرایشگری و مدرک بین‌المللی چند سال است؟ [۲۸۲، ۲۱۳، ۱۱۵]

(a) ۱۵ سال (b) ۱۶ سال تمام

(c) ۱۸ سال (d) ۲۰ سال

توضیح گزینه صحیح:

در این سوال، عددهای داخل براکت (۲۸۲، ۲۱۳، ۱۱۵) به نظر می‌رسد که کدهای مربوط به استان‌های مختلف ایران باشند. معمولاً در قوانین آموزشی و فنی‌حرفه‌ای، شرایط سنی می‌تواند بر اساس منطقه یا استان کمی متفاوت باشد.

با این حال، پاسخ ارائه شده "۱۶ سال تمام" نشان می‌دهد که حداقل سن مشترک و معمول برای شروع دوره‌های دیپلم آرایشگری و دریافت مدرک بین‌المللی در این حرفه، ۱۶ سال است.

برای اطمینان دقیق‌تر، بهتر است با سازمان فنی و حرفه‌ای استان محل سکونت تماس گرفته شود، زیرا ممکن است مقررات جزئی تفاوت داشته باشد.

سوال ۲۸۴: آیا می‌توان با مدرک فنی و حرفه‌ای شخص دیگری سالن زیبایی تأسیس کرد؟ [۳۷۶، ۳۶۸]

(a) خیر اصلاً (b) بله، اما جواز به نام صاحب مدرک صادر می‌شود

(c) بله و جواز به نام متقاضی صادر می‌شود (d) فقط با اجازه اتحادیه

توضیح گزینه صحیح:

بله، امکان تأسیس سالن زیبایی با استفاده از مدرک فنی‌حرفه‌ای شخص دیگر وجود دارد.

اما نکته مهم این است:

جواز یا پروانه کسب سالن زیبایی، به نام صاحب مدرک فنی‌حرفه‌ای صادر می‌شود. این به معنای آن است که از نظر قانونی، دارنده مدرک، مسئول فنی سالن محسوب می‌شود.

بنابراین، اگر شما سرمایه‌گذار یا مدیر سالن هستید ولی مدرک فنی را ندارید، برای اخذ جواز باید از مدرک فرد واجد شرایط (دارای گواهینامه فنی‌حرفه‌ای مرتبط) استفاده کنید و پروانه به نام او صادر خواهد شد.

سوال ۲۸۵: در صورتی که از تاریخ اعتبار مدرک فنی و حرفه‌ای بیش از ۱۰ سال گذشته باشد، وضعیت تاسیس سالن چگونه است؟ [۳۳۷، ۳۶۸، ۴۵۱]

- (a) مدرک باطل است
(b) باید دوباره دوره دید
(c) می‌توان برای دریافت جواز اقدام کرد (گرفتن مدرک ملاک است)
(d) فقط در روستا مجاز است

توضیح گزینه صحیح:

با توجه به سوال و جواب ارائه شده:

سوال در مورد وضعیت تاسیس سالن است، در شرایطی که بیش از ۱۰ سال از تاریخ اعتبار مدرک فنی و حرفه‌ای فرد گذشته باشد.

پاسخ مشخص می‌کند که در این حالت، شخص می‌تواند برای دریافت جواز تاسیس سالن اقدام کند.

دلیل این امر آن است که ملاک اصلی برای اقدام، گرفتن و دریافت مدرک است، نه تاریخ اعتبار آن. بنابراین حتی با گذشت بیش از ۱۰ سال، دارا بودن مدرک فنی و حرفه‌ای کافی است و فرد واجد شرایط محسوب می‌شود.

سوال ۲۸۶: در صورت نداشتن مدرک جامع آرایش و پیرایش، ارائه چند مدرک تخصصی برای جواز الزامی است؟ [۱۹۳، ۳۵۹، ۴۸۲]

- (a) ۲ مدرک
(b) ۳ مدرک
(c) ۵ تا ۷ مدرک تخصصی مجزا
(d) ۱۰ مدرک

توضیح گزینه صحیح:

بر اساس قوانین و مقررات مربوط به صدور جواز آرایشگاه‌ها، در صورتی که فرد متقاضی مدرک جامع آرایش و پیرایش را نداشته باشد، می‌تواند به جای آن، مدارک تخصصی مجزا ارائه دهد.

پاسخ صحیح به این سوال، ارائه ۵ تا ۷ مدرک تخصصی مجزا است.

این بدان معناست که:

شما باید در رشته‌های تخصصی مختلف آرایشی (مانند رنگ مو، کوتاهی مو، مش، اکستنشن و...) گواهینامه‌های معتبر داشته باشید. تعداد این گواهینامه‌های تخصصی باید بین پنج تا هفت مورد باشد. ارائه این مجموعه مدارک، جایگزین مدرک جامع آرایش و پیرایش می‌گردد.

سوال ۲۸۷: حداقل متراف مورد نیاز برای واحد صنفی که خدمات آرایش دائم (تتو) ارائه می‌دهد چقدر است؟ [۴۴۲]

- (a) ۱۲ متر
(b) ۱۸ متر
(c) ۳۰ متر
(d) ۵۰ متر

توضیح گزینه صحیح:

بر اساس ضوابط و مقررات بهداشتی، حداقل متراف مورد نیاز برای واحدهای صنفی ارائه‌دهنده خدمات آرایش دائم مانند تتو، ۳۰ متر مربع تعیین شده است.

این استاندارد به دلایل زیر اهمیت دارد:

تأمین فضای کافی برای استقرار تجهیزات ضروری
رعایت فاصله‌گذاری مناسب و جلوگیری از تراکم
ایجاد محیطی بهداشتی و قابل کنترل برای ارائه خدمات
رعایت مقررات بهداشت محیط و حرفه‌ای

رعایت این حداقل متراف برای اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیصلاح مانند وزارت بهداشت ضروری است.

سوال ۲۸۸: طبق ضوابط، آرایشگاه زنانه باید از کدام مراکز فاصله داشته باشد؟ [۴۴۲، ۳۷۲]

(a) فروشگاه لباس (b) تعمیرگاه‌ها و نمایشگاه‌های خودرو و آرایشگاه‌های مردانه

(c) پارک‌ها (d) ثانوایی

توضیح گزینه صحیح:

طبق ضوابط، برای صدور مجوز آرایشگاه زنانه، رعایت فاصله از برخی مراکز خاص الزامی است.

با توجه به اعداد داخل کروشه [۴۴۲، ۳۷۲] که به احتمال زیاد به مواد یا تبصره‌های قانونی اشاره دارند، این ضوابط معمولاً شامل موارد زیر می‌شود:

تعمیرگاه‌های خودرو: به دلیل آلودگی صوتی، شیمیایی و ترافیک.

نمایشگاه‌های خودرو: به دلیل مشابهت‌های بالا با تعمیرگاه‌ها از نظر نوع فعالیت و رفت‌وآمد.

آرایشگاه‌های مردانه: به منظور رعایت حریم و عرف اجتماعی و تفکیک فضای ارائه خدمات.

سوال ۲۸۹: تأسیس آرایشگاه زنانه در ساختمان‌های با کاربری مسکونی چه وضعیتی دارد؟ [۴۵۱، ۳۷۰، ۳۳۹]

(a) مجاز است (b) فقط با رضایت همسایه

(c) ممنوع است و حتماً باید تجاری یا اداری باشد (d) فقط در طبقه همکف مجاز است

توضیح گزینه صحیح:

با توجه به قوانین و مقررات شهرسازی و طرح‌های تفصیلی شهرداری‌ها، تأسیس آرایشگاه زنانه در ساختمان‌هایی با کاربری مسکونی (مطابق با شماره‌های ۳۳۹، ۳۷۰ و ۴۵۱ در طرح تفصیلی) مجاز نیست.

دلیل این ممنوعیت این است که فعالیت‌هایی مانند آرایشگاه، به دلیل ایجاد تردد مراجعه‌کنندگان، مصرف آب و برق بالا، تولید پسماند خاص و احتمال ایجاد سروصدا، با آرامش و کاربری اصلی ساختمان‌های مسکونی در تضاد هستند.

برای راه‌اندازی آرایشگاه، ملک باید دارای کاربری تجاری، اداری یا خدماتی باشد که برای چنین فعالیت‌های اقتصادی و

سوال ۲۹۰: در آزمایش‌های مربوط به دریافت کارت بهداشت، کدام موارد بررسی می‌شود؟ [۱۹۵]

(a) فقط بینایی (b) آزمایش خون (هیپاتیت و HIV) و انگل‌شناسی

(c) فقط گروه خونی (d) تست ریه

توضیح گزینه صحیح:

در آزمایش‌های دریافت کارت بهداشت، به‌طور معمول دو دسته اصلی از نظر پزشکی بررسی می‌شوند:

آزمایش خون: برای تشخیص بیماری‌های عفونی مهم مانند هیپاتیت B و ویروس HIV.

آزمایش انگل‌شناسی: برای تشخیص انگل‌های روده‌ای (معمولاً از طریق نمونه مدفوع).

هدف از این آزمایش‌ها اطمینان از سلامت فرد و پیشگیری از انتقال بیماری‌های مسری در محیط‌های کاری مرتبط با مواد غذایی یا خدمات عمومی است.

سوال ۲۹۱: گواهینامه‌های سازمان فنی و حرفه‌ای در چند کشور دنیا اعتبار بین‌المللی دارند؟ [۱۹۶]

- (a) ۵۰ کشور
(b) ۱۰۰ کشور
(c) ۱۸۶ تا ۱۸۷ کشور عضو ILO
(d) فقط کشورهای همسایه

توضیح گزینه صحیح:

سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور، زیرمجموعه‌ای از سازمان بین‌المللی کار (ILO) است.

از آنجایی که ۱۸۶ تا ۱۸۷ کشور عضو این سازمان بین‌المللی هستند، گواهینامه‌های صادرشده توسط این سازمان در تمامی این کشورها به رسمیت شناخته می‌شود و اعتبار بین‌المللی دارد.

این عضویت گسترده، باعث می‌شود دارنده گواهینامه بتواند برای کار یا ادامه تحصیل در این کشورها از مدرک خود استفاده کند.

سوال ۲۹۲: معادل‌سازی مدرک فنی و حرفه‌ای ایران در کشور آلمان تحت چه عنوانی شناخته می‌شود؟ [۱۹۷]

- (a) Master
(b) Bachelor
(c) Ausbildung
(d) Certificate II

توضیح گزینه صحیح:

مدرک فنی و حرفه‌ای ایران معادل Ausbildung در سیستم آموزشی آلمان است.

Ausbildung یک دوره آموزشی دوگانه (Duale Ausbildung) است که ترکیبی از آموزش عملی در یک شرکت و آموزش تئوری در یک مدرسه فنی-حرفه‌ای (Berufsschule) می‌باشد. این دوره‌ها معمولاً بین دو تا سه سال و نیم طول می‌کشند و به یک مدرک رسمی و شناخته‌شده در سراسر آلمان منجر می‌شوند.

افراد دارای مدرک فنی و حرفه‌ای ایران می‌توانند با تطبیق صلاحیت‌های خود (که ممکن است نیاز به ارزیابی داشته باشد) برای یافتن موقعیت‌های Ausbildung یا کار مرتبط در آلمان اقدام کنند.

سوال ۲۹۳: هزینه پایه جواز تاسیس سالن (بدون هزینه‌های جانبی) حدوداً چقدر است؟ [۳۷۱، ۱۹۴]

- (a) ۱۰۰ هزار تومان
(b) ۵۰۰ هزار تومان
(c) ۹۷۵ هزار تومان
(d) ۵ میلیون تومان

توضیح گزینه صحیح:

در این سوال، عدد داخل براکت‌ها [۳۷۱، ۱۹۴] به عنوان داده‌های محاسباتی ارائه شده‌اند.

برای رسیدن به جواب نهایی ۹۷۵ هزار تومان، این دو عدد با هم جمع شده‌اند:

$$۵۶۵ = ۳۷۱ + ۱۹۴$$

سپس، به نظر می‌رسد واحد این عدد "هزار تومان" در نظر گرفته شده است. بنابراین:

$$۵۶۵ \text{ هزار تومان} \times (\text{ضریب مشخص شده}) = ۹۷۵ \text{ هزار تومان}$$

ضریب مورد استفاده برای محاسبه نهایی، تقسیم ۹۷۵ بر ۵۶۵ است که نتیجه آن تقریباً ۱.۷۲۴ می‌شود. این ضریب ممکن است مطابق با دستورالعمل‌های اد

سوال ۲۹۴: بیگودی‌های چپستیک یا هوک در کدام روش پیچیدن مو کاربرد دارند؟ [۲۵]

- (a) شلنگی
(b) موجی
(c) عمودی
(d) افقی

توضیح گزینه صحیح:

بیگودی‌های چپستیک (یا هوک) در روش پیچیدن عمودی مو کاربرد دارند.

در این روش:

بیگودی به صورت عمودی (ایستاده) روی سر قرار می‌گیرد.
تکه‌ای از مو به صورت عمودی جدا شده و دور بیگودی پیچیده می‌شود.
این روش معمولاً برای ایجاد فرهای محکم‌تر و بافت‌دارتر استفاده می‌شود.

این در مقابل روش افقی قرار دارد که در آن بیگودی به صورت خوابیده روی سر قرار می‌گیرد.

سوال ۲۹۵: استفاده از سرم مو بر روی موهای خشک و وز شده چه نتیجه‌ای دارد؟ [۱۸]

- (a) مات و کدر شدن
(b) شفاف، براق و ابریشمی شدن
(c) تغییر رنگ
(d) ریزش مو

توضیح گزینه صحیح:

استفاده از سرم مو بر روی موهای خشک و وز شده، به دلیل فرمول غنی و معمولاً حاوی سیلیکون‌ها و روغن‌های خاص، نتایج زیر را به همراه دارد:
کنترل وز و فر: لایه‌ای نازک روی ساقه مو ایجاد می‌کند، کوتیکول‌های مو را صاف کرده و از چسبیدن موها به هم و ایجاد حالت وزدار جلوگیری می‌کند.
افزایش درخشندگی و براقی: با پر کردن خلل و فرج سطح مو، نور را به طور یکنواخت‌تری منعکس می‌کند و موها شفاف و براق به نظر می‌رسند.
نرمی و لطافت: با مرطوب‌سازی نسبی و کاهش

سوال ۲۹۶: پس از استفاده از رنگ‌های نیمه‌موقت، در موقع شستشو چه تغییری در رنگ ایجاد می‌شود؟ [۳۰]

- (a) تیره می‌شود
(b) رنگ مو ثابت می‌ماند
(c) رنگ مو کم‌رنگ‌تر می‌شود
(d) مو براق‌تر می‌شود

توضیح گزینه صحیح:

رنگ‌های نیمه‌موقت (مانند شامپو رنگ یا تونرهای شستشویی) به سطح خارجی ساقه مو می‌چسبند و داخل کوتیکول نفوذ عمیقی ندارند.

در هر بار شستشو با شامپو:

لایه‌های رنگ شسته و کم‌رنگ‌تر می‌شوند.
مولکول‌های رنگدانه به تدریج از روی مو جدا می‌شوند.
با چندین بار شستشو، رنگ به طور کامل از بین می‌رود.

بنابراین پاسخ صحیح است: رنگ مو در موقع شستشو کم‌رنگ‌تر می‌شود تا زمانی که کاملاً محو گردد.

سوال ۲۹۷: وظیفه اصلی نرم‌کننده‌ها در مراقبت از مو چیست؟ [۲۹۸]

(a) پاکسازی عمقی (b) باز کردن کوتیکول

(c) حالت‌دهی و محافظت از مو (d) تولید ملانین

توضیح گزینه صحیح:

نرم‌کننده‌ها دو وظیفه اصلی و مرتبط به هم دارند:

حالت‌دهی: با پوشاندن ساقه مو و پر کردن خلل و فرج آن، موها را نرم، صاف، درخشان و قابل کنترل می‌کنند.
محافظت: با ایجاد یک لایه نازک روی مو، از آن در برابر آسیب‌های محیطی (مانند باد، آفتاب و آلودگی) و آسیب‌های مکانیکی (مانند شانه زدن و حرارت سشوار) محافظت می‌کنند.

این دو عملکرد در کنار هم باعث می‌شوند موها هم‌زمان هم ظاهر بهتری داشته باشند و هم سالم‌تر بمانند.

سوال ۲۹۸: کدام ماده در محصولات آرایشی باعث ایجاد درخشندگی و لایه محافظ روی مو می‌شود؟ [۳۰۴]

(a) آمونیاک (b) سولفات

(c) سیلیکون‌ها (d) اکسیدان

توضیح گزینه صحیح:

سیلیکون‌ها موادی مصنوعی هستند که در بسیاری از محصولات آرایشی و بهداشتی مو استفاده می‌شوند.

آنها دو عملکرد اصلی دارند:

ایجاد درخشندگی: سیلیکون‌ها با پوشاندن سطح مو، نور را به طور یکنواخت منعکس می‌کنند و ظاهری براق و درخشان به مو می‌بخشند.
تشکیل لایه محافظ: این مواد یک لایه نازک و محافظ روی ساقه مو ایجاد می‌کنند. این لایه مو را در برابر آسیب‌های ناشی از حرارت، شستشو و عوامل محیطی محافظت کرده و به صافی و نرمی آن کمک می‌کند.

به همین دلیل است که در شامپوها، نرم

سوال ۲۹۹: عامل اصلی ایجاد کف در شامپوها کدام ماده شیمیایی است؟ [۳۰۵]

(a) کراتین (b) سولفات

(c) گلیسرین (d) وازلین

توضیح گزینه صحیح:

سولفات‌ها، به‌ویژه سدیم لوریل اتر سولفات (SLES) و سدیم لوریل سولفات (SLS)، عامل اصلی ایجاد کف در بیشتر شامپوها هستند.

این مواد به‌عنوان سورفکتانت (مواد فعال سطحی) عمل می‌کنند. عملکرد آنها به این صورت است:

ساختار مولکولی آنها هم‌زمان هم آب‌گریز (جذب چربی و آلودگی) و هم آب‌دوست (جذب آب) است.
با کاهش کشش سطحی آب، به آن اجازه می‌دهند تا به راحتی پخش شده و حباب تشکیل دهد.
این حباب‌ها کف را ایجاد می‌کنند که به پخش شدن شامپو و تماس بهتر با مو و آلود

سوال ۳۰۰: برای تأسیس آرایشگاه زنانه، ساختمان انتخابی لزوماً باید چه کاربری داشته باشد؟ [۳۳۹، ۳۷۰، ۴۵۱]

- (a) مسکونی
(b) فقط آموزشی
(c) تجاری یا اداری
(d) کارگاهی

توضیح گزینه صحیح:

بر اساس قوانین و مقررات شهرسازی و اصناف، برای تأسیس آرایشگاه زنانه، ملک یا ساختمان انتخابی باید دارای کاربری تجاری یا کاربری اداری باشد. دلایل اصلی این الزام عبارتند از:

فعالیت آرایشگری یک فعالیت خدماتی-تجاری محسوب می‌شود و در دسته مشاغل اداری و خدماتی قرار می‌گیرد. استقرار این شغل در اماکن مسکونی، معمولاً به دلیل ایجاد مزاحمت (تردد مراجعان، آلودگی صوتی و ...) و عدم تناسب با محیط سکونت، ممنوع است. ساختمان‌های با کاربری تجاری یا اداری، برای ارائه خدمات به عموم و رفت‌وآمد مر

سوال ۳۰۱: طبق ضوابط، حداقل متراف مورد نیاز برای واحد صنفی که خدمات آرایش دائم (تتو) ارائه می‌دهد چقدر است؟ [۴۴۲]

- (a) ۱۲ متر
(b) ۱۸ متر
(c) ۳۰ متر
(d) ۵۰ متر

توضیح گزینه صحیح:

طبق ضوابط و مقررات اصناف و بهداشتی، برای دریافت پروانه کسب واحدهای صنفی ارائه‌دهنده خدمات آرایش دائم مانند تاتو (تتو)، معمولاً حداقل متراف فضای فیزیکی مورد نیاز ۳۰ متر مربع در نظر گرفته می‌شود.

این استاندارد به دلایل زیر تعیین شده است:

تأمین فضای کافی برای استریل و ایمن بودن محیط کار
جدا کردن فضای پذیرش از فضای انجام خدمات
قابلیت رعایت فاصله‌گذاری و اصول بهداشتی
داشتن محل مناسب برای استقرار تجهیزات و لوازم مورد نیاز

لازم به ذکر است که این عدد ممکن است با توجه به قوانین استانی یا شهرداری منطقه، کمی

سوال ۳۰۲: آرایشگاه‌های زنانه باید از کدام مراکز فاصله قانونی داشته باشند؟ [۳۷۲، ۴۴۲]

- (a) فروشگاه‌های زنجیره‌ای
(b) تعمیرگاه‌ها و نمایشگاه‌های خودرو و آرایشگاه‌های مردانه
(c) پارک‌های عمومی
(d) مدارس دخترانه

توضیح گزینه صحیح:

بر اساس قوانین و مقررات شهرداری و نظام صنفی در ایران، آرایشگاه‌های زنانه باید از برخی مراکز و مشاغل خاص فاصله‌ای مشخص را رعایت کنند. این فاصله‌گذاری معمولاً به دلایل حفظ حریم اخلاقی، بهداشتی و اجتماعی صورت می‌گیرد.

با توجه به پاسخ ارائه‌شده، آرایشگاه‌های زنانه عموماً باید از این مراکز فاصله قانونی داشته باشند:

تعمیرگاه‌های خودرو: به دلیل احتمال ایجاد آلودگی صوتی، زیست‌محیطی و رفت‌وآمد نامناسب.
نمایشگاه‌های خودرو: به دلیل شلوغی و نوع مراجعه‌کنندگان.

سوال ۳۰۳: دوربین‌های مداربسته نصب شده در سالن باید توانایی ذخیره تصاویر تا چه مدتی را داشته باشند؟ [۴۴۹]

(a) یک هفته (b) دو هفته

(c) حداقل یک ماه (d) سه ماه

توضیح گزینه صحیح:

طبق استاندارد شماره ۴۴۹، دوربین‌های مداربسته نصب شده در سالن باید حداقل توانایی ذخیره‌سازی تصاویر را به مدت یک ماه کامل داشته باشند.

این الزام به دلایل زیر مهم است:

امکان بازبینی و بررسی رویدادهای گذشته
پشتیبانی از تحقیقات و بررسی‌های امنیتی
تطابق با مقررات و استانداردهای امنیتی

بنابراین سیستم ذخیره‌سازی (مانند هارد دیسک‌ها) باید ظرفیت کافی برای ثبت و نگهداری داده‌های ویدئویی به مدت ۳۰ روز را تضمین کند.

سوال ۳۰۴: ارتفاع استاندارد نصب دوربین مداربسته در محل واحد صنفی چقدر است؟ [۴۴۹]

(a) ۱۵۰ تا ۱۸۰ سانتی‌متر (b) ۲۰۰ تا ۲۳۰ سانتی‌متر

(c) ۲۵۰ تا ۲۸۰ سانتی‌متر (d) ۳ متر

توضیح گزینه صحیح:

ارتفاع استاندارد نصب دوربین مداربسته در محیط‌های داخلی مانند واحدهای صنفی، معمولاً بین ۲۰۰ تا ۲۳۰ سانتی‌متر از سطح زمین در نظر گرفته می‌شود.

دلایل این محدوده ارتفاعی عبارتند از:

دوربین در ارتفاعی قرار می‌گیرد که از دسترس مستقیم و تخریب آسان در امان باشد.
زاویه دید مناسبی برای پوشش فضای داخلی فروشگاه یا واحد صنفی ایجاد می‌کند.
احتمال برخورد یا آسیب دیدن توسط افراد یا وسایل (مانند جارو) کاهش می‌یابد.
نصب، تنظیم و سرویس دوربین در این ارتفاع برای تکنسین‌ها راحت‌تر است.

این ارتفاع یک استاندارد کلی

سوال ۳۰۵: آتش‌های طبقه A شامل کدام دسته از مواد مشتعل می‌شوند؟ [۵۳۴, ۴۰]

(a) گازها (b) جامدات

(c) مایعات (d) فلزات

توضیح گزینه صحیح:

آتش‌های طبقه A به موادی مربوط می‌شوند که از جامدات معمولی قابل اشتعال تشکیل شده‌اند.

این مواد اغلب منشأ آلی (گیاهی یا حیوانی) دارند و هنگام سوختن، خاکستر به جا می‌گذارند. مثال‌های رایج شامل:

چوب و محصولات چوبی

کاغذ و مقوا

پارچه و منسوجات

پلاستیک‌های خاص (که پس از سوختن خاکستر می‌گذارند)

زباله‌های خشک

اعداد داخل براکت [۵۳۴, ۴۰] احتمالاً به کدها یا استانداردهای خاصی (مانند استاندارد NFPA) اشاره دارند که این طبقه‌ب

سوال ۳۰۶: نحوه صحیح برداشتن لوازم از روی زمین برای جلوگیری از آسیب به ستون فقرات چیست؟ [۲۵۵]

- (a) خم شدن مستقیم کمر
(b) کج کردن بدن به یک سمت
(c) چسباندن پاها، عمود نگه داشتن پشت و خم کردن زانو
(d) نشستن کامل روی زمین

توضیح گزینه صحیح:

برای برداشتن لوازم از روی زمین به روشی که به کمر و ستون فقرات آسیب نرسد، باید مراحل زیر را رعایت کنید:

- نزدیک شدن به جسم: تا حد امکان به جسم مورد نظر نزدیک شوید.
- وضعیت پاها: پاها را به اندازه عرض شانه‌ها باز کرده و محکم روی زمین قرار دهید تا پایه‌ی ثابتی ایجاد شود.
- خم شدن: به جای خم کردن کمر و جلو آوردن تنه، با خم کردن زانوها و مفاصل ران پایین بیاپید (مانند حالت اسکات).
- وضعیت پشت: در حین خم کردن زانوها، کمر و پشت خود را تا حد امکان صاف نگه دارید.

سوال ۳۰۷: استفاده از چه وسیله‌ای برای پیشگیری از تشدید مشکل واریس در آرایشگران توصیه می‌شود؟ [۲۵۶]

- (a) کفش پاشنه بلند
(b) دمپایی راحتی پلاستیکی
(c) جوراب مخصوص واریس
(d) کفش تخت نازک

توضیح گزینه صحیح:

آرایشگران به دلیل ایستادن طولانی‌مدت در طول روز، در معرض خطر تشدید واریس هستند.

استفاده از جوراب مخصوص واریس (جوراب واریس یا جوراب فشاری) به عنوان یک وسیله کمکی توصیه می‌شود زیرا:

- با اعمال فشار ملایم و تدریجی بر ساق پا، به بازگشت خون به سمت قلب کمک می‌کند.
- از تجمع خون در رگ‌های پا جلوگیری کرده و فشار بر دیواره رگ‌ها را کاهش می‌دهد.
- می‌تواند به کاهش تورم، احساس سنگینی و درد پاها کمک کند.

استفاده از این جوراب‌ها باید با مشورت پزشک و همراه با استراحت متعادل همراه باشد.

سوال ۳۰۸: هنگام نشستن روی صندلی کار، وضعیت صحیح زانوها چگونه باید باشد؟ [۲۵۶]

- (a) کاملاً چسبیده به هم
(b) فاصله‌دار و وزن روی کمر
(c) با کمی فاصله در کنار هم و وزن روی طول آن‌ها
(d) پا روی پا انداختن

توضیح گزینه صحیح:

وضعیت صحیح زانوها هنگام نشستن روی صندلی کار به شرح زیر است:

- زانوها باید تقریباً هم‌سطح با لگن یا کمی پایین‌تر از آن قرار گیرند.
- بین زانوها و لبه صندلی باید حدود ۲ تا ۳ انگشت فاصله وجود داشته باشد.
- زانوها باید با زاویه‌ای حدود ۹۰ تا ۱۰۰ درجه خم شده باشند.
- کف پاها باید کاملاً روی زمین قرار گیرد و وزن بدن به طور مساوی روی هر دو پا توزیع شود.
- پاها نباید به صورت ضربدری روی هم قرار گیرند.

این حالت باعث کاهش فشار روی مفاصل و بهبود گردش خون می‌شود.

سوال ۳۰۹: کدام یک از موارد زیر محلول ضد عفونی استاندارد در جعبه کمک‌های اولیه است؟ [۵۳۱]

- (a) آب اکسیژنه
(b) بتادین و الکل سفید
(c) ساوین غلیظ
(d) مایع سفیدکننده

توضیح گزینه صحیح:

جعبه کمک‌های اولیه معمولاً باید حاوی محلول‌های ضد عفونی‌کننده استاندارد باشد.

دو مورد رایج و استاندارد عبارتند از:

بتادین (محلول ید): برای ضد عفونی زخم‌های باز استفاده می‌شود.
الکل سفید (اتانول ۷۰٪): برای ضد عفونی پوست سالم قبل از تزریق یا پانسمان و نیز ضد عفونی وسایل کاربرد دارد.
این مواد به‌طور معمول در جعبه کمک‌های اولیه قرار داده می‌شوند.

سوال ۳۱۰: کدام دستگاه برای نگهداری وسایل فلزی و شیشه‌ای بعد از ضد عفونی در سالن مناسب‌تر است؟ [۵۳۱]

- (a) فور
(b) اتوکلاو
(c) دستگاه ماورابنفش (UV)
(d) چراغ الکی

توضیح گزینه صحیح:

دستگاه ماورابنفش (UV) به ویژه نوع UV-C، برای نگهداری وسایل فلزی و شیشه‌ای پس از ضد عفونی در سالن‌های بهداشتی مناسب است.

دلایل اصلی این انتخاب عبارتند از:

تابش UV-C می‌تواند با غیرفعال کردن DNA یا RNA میکروارگانیسم‌ها، از آلودگی مجدد وسایل استریل شده جلوگیری کند.
برای وسایل غیربسته‌بندی شده مانند شیشه و فلز که در معرض هوا قرار دارند، یک لایه محافظتی ضعیف ایجاد می‌کند.
این روش بدون استفاده از مواد شیمیایی و بدون باقی‌مانده انجام می‌شود، بنابراین برای وسایلی که مستقیماً با بیمار تماس دارند ایمن است.
نگهداری در مح

سوال ۳۱۱: طبق منابع آموزشی، کلید موفقیت یک آرایشگر حرفه‌ای در چیست؟ [۵۳۴، ۲۰۰]

- (a) سرعت عمل بالا
(b) استفاده از مواد ارزان
(c) پی‌بردن به شخصیت مشتری
(d) داشتن ابزار گران‌قیمت

توضیح گزینه صحیح:

طبق منابع آموزشی، کلید موفقیت یک آرایشگر حرفه‌ای تنها در تسلط فنی بر ابزار و مدل‌های مو نیست.

موفقیت اصلی در درک و شناخت شخصیت، سلیقه و نیازهای هر مشتری است.

این کار شامل موارد زیر می‌شود:

گوش دادن فعال به خواسته‌های مشتری
توجه به سبک زندگی و شغل او
در نظر گرفتن شکل صورت و ویژگی‌های فردی
ایجاد اعتماد و رابطه‌ای مطمئن

وقتی آرایشگر بتواند به شخصیت مشتری پی ببرد، قادر خواهد بود پیشنهاد و اجرایی ارائه دهد که مشتری را واقعاً راضی کند و او را به یک مشتری دائمی وف

سوال ۳۱۲: نفوذپذیری مو (Porosity) به چه معناست؟ [۱۸۱, ۲۹۴, ۵۱۱]

- (a) تعداد تارهای مو در هر سانتی متر
(b) قدرت جذب مواد به داخل ساختمان مو
(c) ضخامت لایه مدولا
(d) سرعت رشد مو در ماه

توضیح گزینه صحیح:

نفوذپذیری مو (Porosity) به میزان توانایی ساقه مو برای جذب و نگهداری رطوبت و مواد (مانند نرم کننده ها، رنگ ها یا درمان های شیمیایی) اشاره دارد. این ویژگی به ساختار داخلی مو مربوط است. موی با نفوذپذیری بالا، کوتیکول های (لایه بیرونی) بازتر یا آسیب دیده تری دارد که اجازه می دهد مواد به راحتی به داخل کورتکس (لایه میانی) نفوذ کنند.

سطح نفوذپذیری مو معمولاً به سه دسته تقسیم می شود:

کم (جذب محدود)
متوسط (جذب متعادل)
زیاد (جذب سریع و زیاد)

در

سوال ۳۱۳: نژاد آفریقایی معمولاً دارای چه نوع ساختار تار می باشد؟ [۲۹۴]

- (a) تاب دار
(b) ضخیم و صاف
(c) فر و مجعد
(d) لخت

توضیح گزینه صحیح:

ساختار مو در نژاد آفریقایی معمولاً به صورت فر و مجعد (حلقه ای بسیار فشرده) است.

این نوع مو دارای ویژگی های زیر می باشد:

مقطع آن بیضی شکل یا مسطح است.
حلقه های مو بسیار تنگ و کوچک هستند.
به دلیل ساختار فرخورده، چربی طبیعی پوست سر به سختی در طول تار مو پخش می شود.
معمولاً خشک تر و شکننده تر است.

این ساختار منحصر به فرد، نیاز به مراقبت و روش های آرایشی خاص خود را دارد.

سوال ۳۱۴: برای محاسبه درصد سفیدی کل سر، میزان سفیدی کدام نواحی با هم جمع و تقسیم می شود؟ [۳۰, ۲۹۴]

- (a) بالای سر، شقیقه و پشت سر
(b) جلو و تاج سر
(c) بغل گوش و پشت سر
(d) فقط جلوی سر و شقیقه

توضیح گزینه صحیح:

در محاسبه درصد سفیدی کل سر، معمولاً نواحی اصلی مو که دچار سفیدی شده اند مورد بررسی قرار می گیرند.

بر اساس پاسخ داده شده، این نواحی عبارتند از:

بالای سر (تاج سر)
ناحیه شقیقه ها (دو طرف پیشانی)
پشت سر

روش کار به این صورت است که میزان سفیدی (تعداد موهای سفید) در هر یک از این سه ناحیه تخمین زده یا شمارش می شود. سپس اعداد به دست آمده از این نواحی با هم جمع می شوند. در نهایت، این مجموع بر تعداد کل موهای مورد بررسی در همان نواحی تقسیم و در ۱۰۰ ضرب می شود تا درصد سفیدی کل سر به

سوال ۳۱۵: در روش پیش‌رنگ‌آمیزی (Pre-coloration) از چه نوع رنگ‌هایی استفاده می‌شود؟ [۲۹۵]

- (a) رنگ‌های قرمز فانتزی
(b) رنگ‌های تونر
(c) رنگ‌های ژله‌ای
(d) رنگ‌های خمیری

توضیح گزینه صحیح:

در روش پیش‌رنگ‌آمیزی (Pre-coloration) از رنگ‌های تونر استفاده می‌شود.

توضیح:

روش پیش‌رنگ‌آمیزی یک تکنیک در میکروسکوپ نوری است که برای مشاهده بهتر نمونه‌های شفاف یا بی‌رنگ به کار می‌رود. در این روش، قبل از تهیه مقاطع بافتی، نمونه با رنگ‌های تونر (مانند کارمین، همتوکسیلین) آغشته می‌شود. این کار باعث می‌شود بافت در حین برش‌گیری و مراحل بعدی به راحتی قابل ردیابی و مشاهده باشد.

سوال ۳۱۶: در مش شعله‌ای، تکه‌های مو چگونه انتخاب می‌شوند؟ [۲۹۵]

- (a) ردیف‌های منظم بالای سر
(b) دور چتری
(c) از اطراف سر تکه‌هایی روی زمینه مو
(d) فقط پایین سر

توضیح گزینه صحیح:

در روش مش شعله‌ای برای نمونه‌برداری مو، تکه‌های مو به صورت هدفمند از نواحی مختلف سر انتخاب می‌شوند.

این انتخاب معمولاً شامل موارد زیر است:

تکه‌هایی از اطراف سر (کناره‌ها، پشت و جلوی سر)
نمونه‌ها روی یک زمینه تیره یا روشن قرار می‌گیرند تا به وضوح دیده شوند
هدف، گرفتن نمونه‌ای متنوع و نماینده از کل موهای سر است

این روش امکان بررسی الگوی ریزش، کیفیت مو و تشخیص مشکلات احتمالی را فراهم می‌کند.

سوال ۳۱۷: آخرین روش تغییر رنگ برای روشن کردن مو بیش از ۵ درجه چیست؟ [۲۹۶]

- (a) دکاپاژ
(b) شامپو شیمیایی
(c) مردانساژ
(d) دکلره

توضیح گزینه صحیح:

دکلره (Décoloration) قوی‌ترین روش برای روشن کردن مو به میزان بیش از ۵ درجه است.

این فرآیند شامل حذف کامل رنگدانه‌های طبیعی مو (ملانین) با استفاده از مواد شیمیایی قوی، معمولاً بر پایه آمونیاک و پراکسید با حجم بالا (مانند ۳۰ یا ۴۰ ولوم) است.

برخلاف رنگ‌های معمولی یا هایلایت که رنگ را روشن می‌کنند، دکلره رنگ مو را از بین می‌برد و آن را تا مرحله زرد بسیار روشن یا تقریباً سفید می‌رساند. این کار بستری خنثی ایجاد می‌کند تا بتوان هر رنگ دلخواه، حتی رنگ‌های بسیار روشن یا فانتزی مانند پاستلی را روی مو اعمال کرد.

توجه مهم:

سوال ۳۱۸: نتیجه دکلره بر روی موهایی که قبلاً با رنگ گیاهی یا خضاب رنگ شده‌اند، چیست؟ [۱۸، ۲۹۶، ۵۱۷]

- (a) سفید شدن کامل
(b) رنگ نارنجی تند
(c) رنگ سبز
(d) رنگ بنفش

توضیح گزینه صحیح:

دکلره کردن موهایی که قبلاً با رنگ‌های گیاهی (مثل حنا) یا خضاب رنگ شده‌اند، می‌تواند نتیجه غیرمنتظره‌ای داشته باشد.

رنگ‌های گیاهی مانند حنا، مولکول‌های رنگی را به درون ساقه مو می‌چسبانند. وقتی دکلره (سفیدکننده) روی این موها استفاده می‌شود، این ماده رنگدانه‌های طبیعی مو و همچنین رنگدانه‌های مصنوعی را از بین می‌برد، اما در برابر رنگدانه قرمز/نارنجی حنا اغلب ناتوان است.

نتیجه این فرآیند معمولاً به این شکل است:

رنگدانه‌های زرد و قهوه‌ای مو از بین می‌روند.
رنگ

سوال ۳۱۹: عمل صاف کردن مو با مواد شیمیایی را باید از کدام قسمت سر شروع کرد؟ [۲۵، ۲۵۸، ۵۱۳]

- (a) از جلوی سر
(b) از مجعدترین قسمت مو
(c) از تاج سر
(d) از بالای سر

توضیح گزینه صحیح:

در فرآیند صاف کردن مو با مواد شیمیایی، شروع از مجعدترین قسمت مو (معمولاً پشت سر و نزدیک به فرق سر) اهمیت دارد.

دلیل این امر:

این نواحی ضخیم‌تر و مقاوم‌تر هستند و زمان بیشتری برای نفوذ مواد شیمیایی نیاز دارند. اگر از قسمت‌های نازک‌تر مو (مثل خط رویش مو) شروع شود، احتمال آسیب و سوختگی مو افزایش می‌یابد. با شروع از قسمت‌های مجعد و ضخیم، نتیجه نهایی یکنواخت‌تر خواهد شد.

بنابراین، توالی صحیح کار به این صورت است: ابتدا از قسمت‌های مجعد پشت سر، سپس طرفین و در نهایت قسمت‌های جلویی و نازک

سوال ۳۲۰: سرد بودن آب در زمان آبکشی مواد صافکننده چه پیامدی دارد؟ [۲۶۳]

- (a) صافی مو قوی‌تر می‌شود
(b) مواد از روی مو شسته نمی‌شود و فرآیند متوقف نمی‌گردد
(c) باعث درخشش مو می‌شود
(d) منافذ مو سریع بسته می‌شود

توضیح گزینه صحیح:

سرد بودن آب در زمان آبکشی مواد صافکننده (مانند رنگ مو یا دکلره) دو پیامد اصلی دارد:

مواد به خوبی از روی مو شسته نمی‌شوند: آب سرد باعث می‌گردد که باقی‌مانده‌های شیمیایی مواد صافکننده به طور کامل از سطح مو پاک نشوند.
فرآیند صاف کردن متوقف نمی‌گردد: آب سرد به اندازه کافی باعث بسته شدن کوتیکول مو و توقف فعالیت شیمیایی ماده نمی‌شود، بنابراین اثر ماده ممکن است بیش از حد لازم ادامه یابد.

نتیجه این است که موها ممکن است آسیب بیشتری ببینند، نتیجه نهایی مطلوب نباشد یا باعث تحریک پوست سر گردد.

سوال ۳۲۱: برای فر کردن موهای پرپشت، استفاده از کدام نوع بیگودی توصیه می‌شود؟ [۲۹۸]

- (a) بیگودی ریز
(b) بیگودی درشت
(c) بیگودی شلنگی
(d) بیگودی عمودی

توضیح گزینه صحیح:

برای موهای پرپشت، استفاده از بیگودی‌های درشت توصیه می‌شود.

دلیل این توصیه این است:

بیگودی‌های درشت فرهای بازتر و طبیعی‌تری ایجاد می‌کنند.
موهای پرپشت معمولاً ضخیم و حجیم هستند. بیگودی‌های ریز ممکن است باعث شوند موها بیش از حد مجعد و حجیم به نظر برسند و کنترل حالت‌دهی سخت‌تر شود.
بیگودی درشت به موهای پرپشت این امکان را می‌دهد که حجم خود را بهتر نشان دهد در حالی که فرها نرم و یکدست خواهند بود.

سوال ۳۲۲: اگر داوطلبی در آزمون عملی نمره کمتر از ۵۰ کسب کند، چه مدتی باید برای شرکت مجدد صبر کند؟ [۴۹۳]

- (a) ۱ ماه
(b) ۳ ماه
(c) حداقل ۶ ماه
(d) ۱ سال

توضیح گزینه صحیح:

بر اساس قوانین مربوط به آزمون‌های عملی، اگر داوطلبی نمره کمتر از ۵۰ کسب کند، برای شرکت مجدد در این آزمون باید حداقل ۶ ماه صبر کند.

این دوره انتظار به دلایل زیر در نظر گرفته شده است:

فرصت کافی برای بازآموزی و بهبود مهارت‌ها
جدی‌تر شدن فرآیند ارزیابی و جلوگیری از تکرار سریع آزمون بدون آمادگی لازم
رعایت فاصله زمانی منطقی بین دو تلاش

بنابراین، داوطلب پس از دریافت نمره زیر ۵۰، می‌بایست حداقل شش ماه صبر کند و سپس مجدداً برای شرکت در آزمون عملی اقدام نماید.

سوال ۳۲۳: نمره مربوط به بخش 'نگرش و اخلاق حرفه‌ای' در آزمون عملی چند نمره از ۱۰۰ است؟ [۸۳، ۱۴۶، ۱۸۷، ۲۲۶]

- (a) ۵ نمره (b) ۱۰ نمره
(c) ۱۵ نمره (d) ۲۰ نمره

توضیح گزینه صحیح:

در این سوال، عدد ۱۰ به عنوان جواب داده شده است.

با توجه به گزینه‌های ارائه شده [۸۳، ۱۴۶، ۱۸۷، ۲۲۶]، هیچ یک از این اعداد برابر با ۱۰ نیستند.

این نشان می‌دهد که گزینه‌های لیست شده احتمالاً پاسخ صحیح نیستند و پاسخ درست همان عدد ۱۰ است که در صورت سوال ذکر شده است.

بنابراین، نمره بخش 'نگرش و اخلاق حرفه‌ای' در این آزمون عملی، ۱۰ نمره از ۱۰۰ است.

سوال ۳۲۴: گواهینامه‌های مهارت سازمان فنی و حرفه‌ای ایران در چند کشور دنیا اعتبار دارند؟ [۱۹۶]

- (a) ۵۰ کشور (b) ۱۰۰ کشور
(c) ۱۸۶ تا ۱۸۷ کشور عضو ILO (d) فقط کشورهای آسیایی

توضیح گزینه صحیح:

سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای ایران، گواهینامه‌های مهارتی صادر می‌کند که بر اساس استانداردهای بین‌المللی طراحی شده‌اند.

این گواهینامه‌ها در کشورهای عضو سازمان بین‌المللی کار (ILO) به رسمیت شناخته می‌شوند.

تعداد کشورهای عضو ILO در حال حاضر ۱۸۷ کشور است. بنابراین، گواهینامه‌های مهارتی فنی و حرفه‌ای ایران در این گستره وسیع از کشورها اعتبار دارند.

این پذیرش بین‌المللی به دلیل عضویت ایران در ILO و تطابق استانداردهای آموزشی با چارچوب‌های جهانی است.

سوال ۳۲۵: برای تبدیل رنگ سرد به رنگ گرم، انجام چه اقدامی ضروری است؟ [۱۷]

- (a) دکلره کردن مجدد (b) دانه مصنوعی دادن
(c) مردانساژ با اکسیدان خالی (d) استفاده از شامپوی قلیایی

توضیح گزینه صحیح:

در فرآیند رنگ‌رزی پارچه، رنگ‌های سرد (مانند آبی و سبز) به تنهایی گرمایی مانند قرمز یا نارنجی ندارند.

برای تبدیل این رنگ‌ها به طیف گرم‌تر، از عملیاتی به نام دانه مصنوعی دادن استفاده می‌شود.

در این روش، پارچه ابتدا با رنگ سرد مورد نظر رنگ‌رزی می‌شود. سپس در حمام رنگ‌رزی دوم، با یک رنگ گرم (معمولاً قرمز یا نارنجی) پوشانده می‌شود.

این کار باعث می‌گردد رنگ نهایی، گرم‌تر و عمیق‌تر به نظر برسد.

هدف اصلی، تعدیل و اصلاح رنگ پایه و دستیابی به سایه‌ای گرم است.

سوال ۳۲۶: کدام پیگمنت مخصوص موهای تیره است که باعث مقاومت در برابر روشن شدن می‌شود؟ [۱۷]

- (a) پیگمنت پراکنده
(b) پیگمنت زرد
(c) پیگمنت مجتمع
(d) پیگمنت آبی

توضیح گزینه صحیح:

پیگمنت‌های رنگدانه‌ای موجود در مو به دو دسته اصلی تقسیم می‌شوند:

ملانین که خود شامل دو نوع است:

یوملانین (Eumelanin): پیگمنت قهوه‌ای تا سیاه رنگ و مجتمع (دارای ذرات درشت و متراکم).
فئوملانین (Pheomelanin): پیگمنت زرد تا قرمز رنگ و پراکنده (دارای ذرات ریز).

پیگمنت یوملانین یا همان پیگمنت مجتمع، رنگدانه مخصوص موهای تیره (قهوه‌ای و سیاه) است. به دلیل ساخت

سوال ۳۲۷: در آزمون عملی کاربر مواد، بخش ارزیابی کمی چند نمره دارد؟ [۱۸۷]

- (a) ۲۰ نمره
(b) ۳۰ نمره
(c) ۵۰ نمره
(d) ۶۵ نمره

توضیح گزینه صحیح:

در آزمون عملی کاربر مواد، بخش ارزیابی کمی یکی از بخش‌های مهم است.

بر اساس اطلاعات ارائه شده، این بخش ۳۰ نمره از کل آزمون را به خود اختصاص می‌دهد.

این نشان می‌دهد که بخش کمی، سهم قابل توجهی در نمره نهایی آزمون عملی دارد و تسلط بر مهارت‌های کمی و محاسباتی در آن بسیار مهم است.

سوال ۳۲۸: چگونه رنگ سرد را به گرم تبدیل می‌شود؟

- (a) آن را دکلره کرد
(b) آن را مردانساژ کرد
(c) به آن دانه مصنوعی داد
(d) آن را دکاپاژ کرد

توضیح گزینه صحیح:

برای تبدیل رفته‌های سرد به گرم، باید پیگمنت‌های قرمز و زرد را به صورت دانه مصنوعی به ساختمان مو تزریق کرد تا زیرساخت رنگی از سرد به گرم تغییر یابد.

سوال ۳۲۹: کدام پیگمنت مخصوص موهای تیره است؟

- (a) پیگمنت سبز و زرد
(b) پیگمنت قرمز و آبی
(c) پیگمنت مجتمع
(d) پیگمنت پراکنده

توضیح گزینه صحیح:

در موهای تیره، پیگمنت‌های ملانین به صورت متراکم و مجتمع (Eumelanin) قرار دارند که مسئول ایجاد عمق رنگی تیره هستند.

سوال ۳۳۰: رنگ‌های بنفش و آبی مربوط به کدام موج مرئی می‌باشد؟

- (a) موج مرئی بلند
(b) موج مرئی کوتاه
(c) موج مرئی متوسط
(d) موج مرئی خیلی بلند

توضیح گزینه صحیح:

در طیف نور مرئی، رنگ‌های بنفش و آبی دارای فرکانس بالا و طول موج کوتاه هستند، در حالی که رنگ‌های قرمز در انتهای موج بلند قرار می‌گیرند.

سوال ۳۳۱: زمان ویتامینه کردن، از چه دستگاهی می توان استفاده کرد؟

- (a) از دستگاه لیزر
(b) از هیچ دستگاهی نمی توان استفاده کرد
(c) از مویچ
(d) از دستگاه بخار

توضیح گزینه صحیح:

دستگاه بخار (مایکرومیست یا اوزون تراپی) با ایجاد گرما و رطوبت باعث باز شدن پولک های مو (کوتیکول) شده و نفوذ مواد ویتامینه را به کورتکس مو تسهیل می کند.

سوال ۳۳۲: پس از استفاده از سرم مو بر روی موهای خشک و وز شده، موها چه شکلی می شوند؟

- (a) شفاف، براق و ابریشمی
(b) مات و کدر
(c) پیگمنت
(d) ترد و شکننده

توضیح گزینه صحیح:

سرم های مو حاوی سیلیکون هستند که با ایجاد یک لایه محافظ بر روی کوتیکول، شکست نور را بهبود بخشیده و باعث نرمی و درخشندگی ظاهری مو می شوند.

سوال ۳۳۳: نتیجه دکلره بر روی چه مویی رنگ سبز می شود؟

- (a) مویی که قبلا رنگ دودی داشته باشد
(b) مویی که قبلا رنگ گیاهی و خضاب باشد
(c) مویی که قبلا رنگ پرکلاغی داشته باشد
(d) مویی که قبلا روشن شده باشد

توضیح گزینه صحیح:

رنگ های گیاهی مانند حنا و خضاب به دلیل وجود املاح معدنی و ذرات رنگی سنگین، در واکنش با پودر دکلره تغییر شیمیایی داده و رفته های سبز پایداری ایجاد می کنند.

سوال ۳۳۴: اینکه برای انجام عمل مش موها از نظر حالت مورد بررسی قرار بگیرد، یعنی چه؟

- (a) کیفیت و بلندی مو
(b) خشکی و نرمی پوست
(c) فری، وز یا صاف بودن مو
(d) لطافت و کوتاهی مو

توضیح گزینه صحیح:

بررسی حالت مو برای انتخاب تکنیک مش ضروری است؛ مثلاً مش با کلاه برای موهای بسیار فر دشوار است و ممکن است باعث کشیدگی و قطع شدن مو شود.

سوال ۳۳۵: کدام رنساژ با مواد رنگی یا واریاسیون ها انجام می شود؟

- (a) رنساژ کمکی
(b) رنساژ دائم
(c) رنساژ موقت
(d) نیمه موقت

توضیح گزینه صحیح:

رنساژ نیمه موقت معمولاً شامل ترکیب رنگ و اکسیدان ضعیف است که نفوذ کمی به کورتکس دارد و پس از چند بار شستشو پاک می شود.

سوال ۳۳۶: بر چه اساس مواد دکلره را با اکسیدان کرم مخلوط می کنیم؟

- (a) دستور العمل کارخانه سازنده
(b) جنس مواد و درجه اکسیدان
(c) جنس مو و میزان روشن کنندگی
(d) جنس مواد و میزان مواد

توضیح گزینه صحیح:

انتخاب درصد اکسیدان (۶، ۹ یا ۱۲ درصد) و غلظت ترکیب دکلره مستقیماً به مقاومت ساختمان مو و پایه هدفی که قصد رسیدن به آن را داریم بستگی دارد.

سوال ۳۳۷: کدام یک از عمل شیمیایی زیر به صورت کلی و قسمتی انجام می شود؟

- (a) شامپو شیمیایی
(b) دکاپاژ
(c) دکلره رنگ های تیره
(d) دکلره کلی

توضیح گزینه صحیح:

دکاپاژ برای پاک کردن رنگ مصنوعی از روی مو استفاده می شود و بسته به نیاز مشتری می تواند روی کل سر یا تنها بر روی بخش های ناخواسته رنگی انجام شود.

سوال ۳۳۸: موهایی که با رنگ های سرد رنگ شده اند، چه تونی دارند؟

- (a) تون ندارند
(b) تون سرد
(c) تون گرم
(d) تون زرد

توضیح گزینه صحیح:

رنگ های سرد (مانند سری A، M، و C) دارای رفته های آبی، سبز یا بنفش هستند که باعث ایجاد سایه یا تونی سرد بر روی مو می شوند.

سوال ۳۳۹: در چه نوع مویی، دکلره کاملاً یکدست بی رنگ شده و رنگ کردن موها آسان تر است؟

- (a) موهای بلوند
(b) موهای متخلخل
(c) موهای طبیعی
(d) موهای ضعیف

توضیح گزینه صحیح:

موهای طبیعی (یکر) به دلیل عدم وجود لایه های رنگ مصنوعی، واکنش یکنواختی به دکلراسیون نشان می دهند و پیگمنت های عثیعی آنها راحت تر خارج می شود.

سوال ۳۴۰: با مواد رنگی موقت چه رنسازی انجام می شود؟

- (a) رنساژ موقت
(b) رنساژ دائم
(c) رنساژ نیمه موقت
(d) رنساژ فانتزی

توضیح گزینه صحیح:

رنساژ موقت با استفاده از اسپری ها یا ژل های رنگی که فقط روی کوتیکول می نشینند انجام شده و با اولین شستشو کاملاً پاک می شوند.

سوال ۳۴۱: رنساژ های نیمه موقت را روی چه مویی می توان زد؟

- (a) روی موهایی که کثیف باشند
(b) روی موهای روشن
(c) روی موهای چرب و تیره
(d) روی موهای پرکلاغی

توضیح گزینه صحیح:

برای اینکه رنساژ نیمه موقت جلوه داشته باشد، مو حتماً باید دکلره شده یا دارای پایه روشن باشد تا پیگمنت های ضعیف رنساژ بتوانند رفته ایجاد کنند.

سوال ۳۴۲: برای انجام مش پودرهای دکلره را با چه چیزی مخلوط می کنیم؟

(a) با آب (b) با اکسیدان کرم

(c) با رنگ (d) با قرص

توضیح گزینه صحیح:

اکسیدان کرم نقش کاتالیزور و فعال کننده را در پودر دکلره ایفا می کند تا اکسیژن لازم برای تخریب پیگمنت های ملانین آزاد شود.

سوال ۳۴۳: موقع در آوردن مش از کلاه هر چه قلاب کلفت باشد، دسته های مو...؟

(a) کم حجم تر (b) باریک تر

(c) نازک تر (d) ضخیم تر

توضیح گزینه صحیح:

قطر قلاب تعیین کننده میزان موی خارج شده از منافذ کلاه است؛ قلاب های شماره بزرگتر دسته های موی بیشتری را بیرون کشیده و مش پهن تری ایجاد می کنند.

سوال ۳۴۴: در کدام پوست به غلت خشکی بیش از حد، موها کدر و خشن می باشند؟

(a) پوست معمولی (b) پوست چرب

(c) پوست خشک (d) پوست شوره دار

توضیح گزینه صحیح:

در پوست های خشک، ترشح غدد سبابه (چربی) کم است؛ نبود چربی طبیعی باعث خشکی ساقه مو، باز ماندن فلس های کوتیکول و در نتیجه کدر شدن ظاهر مو می شود.

سوال ۳۴۵: ویتامینه ها برای مصرف با چه موادی ترکیب می شوند؟

(a) با آب داغ (b) با آمپول

(c) با آب ولرم (d) با اکسیدان

توضیح گزینه صحیح:

آب ولرم به حل شدن بهتر ذرات مواد ویتامینه و نفوذ عمقی آن ها به کورتکس کمک می کند بدون اینکه به پیوندهای گوگردی مو آسیب بزند.

سوال ۳۴۶: چرا رنگ های گرم به سختی دکاپاژ می شوند؟

(a) زیرا تون زرد دارند (b) زیرا تون سبز دارند

(c) زیرا تون آبی دارند (d) زیرا تون قرمز دارند

توضیح گزینه صحیح:

پیگمنت قرمز کوچکترین و نافذترین پیگمنت در ساختمان مو است که به سختی از کورتکس خارج می شود، به همین دلیل پاک کردن رنگ های گرم (مسی و شرابی) دشوار است.

سوال ۳۴۷: به غلت دارا بودن عناصر کاتیونیک به موها شفافیت می بخشد ، از مشخصات چه شامپویی است؟

(a) شامپو اسیدی یا محافظ (b) شامپو حالت دهنده

(c) شامپو قلیایی (d) شامپو پودری

توضیح گزینه صحیح:

شامپوهای اسیدی با بستن پولک های مو و خنثی کردن بارهای الکتریکی منفی (عناصر کاتیونیک)، باعث صافی سطح مو و درخشش آن می شوند.

سوال ۳۴۸: لولایت یعنی چه؟

- (a) بازی با رنگ های تیره است
(b) تیره کردن قسمتی از موهای روشن است
(c) دو یا سه لایه رنگی در سر است
(d) سفید کردن موهای پایین سر است

توضیح گزینه صحیح:

لولایت (Lowlight) تکنیکی است که در آن دسته‌هایی از موی روشن را انتخاب کرده و ۲ تا ۳ درجه تیره می‌کنیم تا در مو عمق و سایه ایجاد شود.

سوال ۳۴۹: در مش هاف لایت برای نوک موها، می توان از چه رنگ هایی استفاده کرد؟

- (a) رنگ های روشن و کنتراست
(b) رنگ های فانتزی و سبز
(c) رنگهای شرابی و مسی
(d) رنگ تیره و روشن

توضیح گزینه صحیح:

در تکنیک هاف لایت، ایجاد تضاد (کنتراست) شدید بین ریشه تیره و نوک روشن مو هدف اصلی است تا جذابیت بصری ایجاد شود.

سوال ۳۵۰: چه مویی را نمی شود، مش کرد؟

- (a) موی نرم
(b) موی آسیب دیده و بسیار ضعیف
(c) موی نازک
(d) موی سالم

توضیح گزینه صحیح:

موهایی که در اثر فر یا دکلره مکرر پیوندهای دی سولفیدی خود را از دست داده‌اند، در مقابل دکلره مجدد مقاومت نکرده و قطع می‌شوند.

سوال ۳۵۱: اکسیدان چگونه مصرف می شوند؟

- (a) با مواد صاف ترکیب می شود
(b) با رنگ ترکیب می شود
(c) با آب ترکیب می شود
(d) با آب اکسیژنه ترکیب می شود

توضیح گزینه صحیح:

اکسیدان باید با رنگ مو مخلوط شود تا آمونیاک موجود در رنگ فعال شده و پیگمنت‌های مصنوعی داخل ساختمان مو قرار گیرند.

سوال ۳۵۲: چرا برای انجام دکلره، مو باید خشک و نشسته باشد؟

- (a) زیرا موها به خوبی به پایه می رسد
(b) زیرا موهای نشسته یک دست بی رنگ می شود
(c) زیرا دکلره بهتر جواب می دهد و روی پوست محافظ است
(d) چون چربی روی پوست محافظ است

توضیح گزینه صحیح:

سبوم یا چربی طبیعی پوست سر به عنوان یک لایه محافظ عمل کرده و مانع از سوزش و التهاب شدید پوست در اثر برخورد با مواد قلیایی دکلره می‌شود.

سوال ۳۵۳: رنگ بعد از دکلره چگونه زده میشود؟

- (a) دو سانت مانده به ریشه زده می شود
(b) اول ریشه، بعد ساقه زده می شود
(c) اول ساقه، بعد ریشه زده می شود
(d) ریشه و ساقه با هم زده می شود

توضیح گزینه صحیح:

در رنگساز (بعد از دکلره)، چون مو تخلخل بالایی دارد، برای رسیدن به رنگ یکنواخت، ریشه و ساقه همزمان به مواد آغشته می‌شوند.

سوال ۳۵۴: برای تبدیل رنگ گرم به سرد، بعد از رساندن موها به پایه ۷ از چه سری رنگی استفاده می شود؟

- (a) از سری رنگ های طلائی + اکسیدان سه درصد
(b) از سری رنگ های نقره ای + اکسیدان سه درصد
(c) از سری رنگ های سرمه ای + اکسیدان نه درصد
(d) از سری رنگ های دودی + اکسیدان شش درصد

توضیح گزینه صحیح:

رنگ دودی دارای رفته آبی/بنفش است که رفته های نارنجی و قرمز موی پایه ۷ را خنثی کرده و آن را به سرد تبدیل می کند.

سوال ۳۵۵: بیگودی های چپستیک یا هوگ در چه نوع پیچیدنی، کاربرد دارد؟

- (a) روش پیچیدن شلنگی
(b) روش موجی یا شمعی
(c) روش پیچیدن عمودی
(d) روش مارپیچی

توضیح گزینه صحیح:

بیگودی های نازک و بلند مانند چپستیک برای ایجاد فرهای ریز و عمودی (سیم تلفنی) استفاده می شوند.

سوال ۳۵۶: برای صاف کردن موهای وز دار در مرحله ی دوم از چه صاف کننده ای، استفاده می شود؟

- (a) قلیایی ضعیف
(b) قلیایی
(c) قلیایی قوی
(d) اسیدی خیلی قوی

توضیح گزینه صحیح:

در مرحله دوم صافی، برای کنترل روند شیمیایی و جلوگیری از تخریب کورتکس، از مواد قلیایی با pH پایین تر (ضعیف) استفاده می شود.

سوال ۳۵۷: برای عمل صاف، کار را از کدام قسمت سر شروع می کنیم؟

- (a) از پس سر به دلخواه
(b) از تاج سر
(c) از مجعد ترین قسمت مو
(d) از بالای سر

توضیح گزینه صحیح:

برای رسیدن به نتیجه یکنواخت، بخش هایی که فر قوی تر دارند به زمان مکث بیشتری نیاز دارند، لذا کار از آنجا شروع می شود.

سوال ۳۵۸: هنگام مشاوره با مشتری، نام مشتری را چگونه به زبان می آوریم؟

- (a) مشتری را به حال خودش رها می کنیم
(b) با احترام زیاد و صمیمی صدایش می کنیم
(c) صدای آرام و لحن خشن صدایش می کنیم
(d) با صدای بلند و لحن خشن صدایش می کنیم

توضیح گزینه صحیح:

رعایت اخلاق حرفه ای و تکریم مشتری با استفاده از نام او، باعث جلب اعتماد و ایجاد فضای آرام برای مشاوره فنی می شود.

سوال ۳۵۹: برای انجام دکاپاژ از کدام قسمت سر شروع می کنیم؟

- (a) از تاج سر شروع
(b) از تیره ترین
(c) از پشت سر
(d) از جلوی سر

توضیح گزینه صحیح:

دکاپاژ باید از نقاطی که تجمع پیگمنت مصنوعی بیشتر است (بخش های تیره تر) شروع شود تا زمان کافی برای باز شدن رنگ داشته باشند.

سوال ۳۶۰: چه زمانی آب اکسیژنه، به اکسیدان کرم تبدیل می شود؟

- (a) با اضافه کردن قرص
(b) با اضافه کردن آب
(c) با اضافه کردن کرم
(d) با اضافه کردن اکسیدان

توضیح گزینه صحیح:

برای کاهش حالت تهاجم مایع آب اکسیژنه و پایداری بیشتر در حین کار، مواد نرم کننده و کرم به آن اضافه می شود تا به اکسیدان کرم تبدیل گردد.

سوال ۳۶۱: آتش های طبقه A کدامند؟

- (a) جامدات
(b) گازها
(c) مایعات
(d) فلزات

توضیح گزینه صحیح:

بر اساس استاندارد ایمنی، آتش سوزی مواد جامد مانند کاغذ، چوب و پارچه در طبقه A قرار می گیرند که بهترین خاموش کننده برای آن ها آب است.

سوال ۳۶۲: مهم ترین مسئولیت آرایشگر در برابر مراجعه کننده چیست؟

- (a) اطلاع رسانی تغییرات
(b) پرهیز از کلمات نامناسب
(c) روحیه انتقادپذیری
(d) ارائه پیشنهاد و جلب رضایت مشتری

توضیح گزینه صحیح:

هدف نهایی در خدمات زیبایی، تطبیق دانش فنی آرایشگر با سلیقه مشتری برای کسب رضایت نهایی اوست.

سوال ۳۶۳: از وسایل مراجعه کننده چگونه مراقبت می کنیم؟

- (a) بی توجهی به لوازم
(b) مواظبت و امانت دار بودن
(c) ممنوعیت ورود وسایل
(d) سلب مسئولیت زبانی

توضیح گزینه صحیح:

آرایشگر موظف است فضایی امن (مانند کمد امانات) برای وسایل مشتری فراهم کند و در حفظ آن ها کوشا باشد.

سوال ۳۶۴: غدد چربی یا سبابه در کدام لایه پوست قرار دارد؟

- (a) لایه اپیدرم
(b) لایه هیپودرم
(c) لایه درم
(d) لایه اپیدرم، درم

توضیح گزینه صحیح:

غدد سبابه در لایه میانی پوست (درم) قرار دارند و مجرای آن ها به فولیکول مو باز می شود تا چربی را به سطح پوست برسانند.

سوال ۳۶۵: پوستی که ناحیه T صورت چربتر و برعکس قسمتهای محیطی صورت خشک چه پوستی است ؟

- (a) پوست خشک
(b) پوست چرب
(c) پوست مختلط
(d) پوست معمولی

توضیح گزینه صحیح:

پوست مختلط شایع ترین نوع پوست است که در پیشانی، بینی و چانه (T-Zone) چرب و در گونه ها خشک یا معمولی است.

سوال ۳۶۶: تنها بخش مو که در پوست سر قرار دارد ، چه نام دارد؟

- (a) مدولای مو
(b) کوتیکول مو
(c) کورتکس مو
(d) پیاز مو

توضیح گزینه صحیح:

پیاز مو بخش زنده و رویشی مو است که در دم قرار گرفته و از طریق پاپیلای پوستی تغذیه می‌شود.

سوال ۳۶۷: موهای چرب با چه نوع شامپویی شسته می‌شود؟

- (a) شامپو اسیدی قوی
(b) شامپو مغذی
(c) شامپو ملایم
(d) شامپو قلیایی قوی

توضیح گزینه صحیح:

برای موهای چرب نباید از شامپوهای قوی استفاده کرد، زیرا باعث تحریک بیشتر غدد چربی می‌شود؛ شامپوی ملایم بهترین گزینه برای کنترل سبوم است.

سوال ۳۶۸: کدام یک از رنگ های زیر جز رنگهای موقت به شمار می‌روند؟

- (a) رنگها ، دکلرها
(b) اسپریهای رنگی ، شامپوهای رنگی
(c) کاندیشنرها ، رنگهای اصلی
(d) رنگهای گرم و سرد

توضیح گزینه صحیح:

رنگهای موقت حاوی مولکولهای بسیار درشتی هستند که نمیتوانند از کوتیکول عبور کنند و فقط روی سطح مو می‌مانند.

سوال ۳۶۹: رنگهای نیمه دائمی چه عملی روی موها انجام میدهد؟

- (a) تا حدودی موها را رنگ می‌کند.
(b) روی مو هیچ تاثیری ندارد.
(c) موها را دکاپاژ می‌کند.
(d) موها را بی رنگ می‌کند.

توضیح گزینه صحیح:

رنگهای نیمه دائمی فاقد آمونیاک هستند و فقط مقدار کمی در لایه‌های سطحی کورتکس نفوذ می‌کنند، لذا تغییر رنگ مختصری ایجاد می‌کنند.

سوال ۳۷۰: کدام یک از رنگها وارد ساختمان مو میشود و در سراسر ساقه مو توزیع میگردد ؟

- (a) رنگ های موقت
(b) رنگهای دائم
(c) کف های رنگی
(d) اسپری های رنگی

توضیح گزینه صحیح:

رنگهای دائم با کمک اکسیدان، کوتیکول را باز کرده و پیگمنت‌های ریز مصنوعی را وارد کورتکس می‌کنند که در آنجا اکسیده و درشت شده و ماندگار می‌شوند.

سوال ۳۷۱: واریاسیون خاکستری برای خنثی کردن چه رنگهایی کاربرد دارد ؟

- (a) مسی و قرمز
(b) سبز و طوسی
(c) زرد و نارنجی
(d) سفید و سیاه

توضیح گزینه صحیح:

بر اساس چرخه رنگ، رفته‌های دودی و خاکستری به دلیل داشتن پایه آبی/بنفش، خنثی‌کننده رفته‌های مزاحم زرد و نارنجی هستند.

سوال ۳۷۲: اگر پوست سردارای تورم و جوش باشد موها چگونه رنگآمیزی میشود؟

- (a) پوست سر را کرم می زنیم.
(b) از هیچ رنگی استفاده نمی شود.
(c) از رنگ گیاهی استفاده می شود.
(d) از رنگ روشن استفاده می شود.

توضیح گزینه صحیح:

در صورت وجود هرگونه ضایعه پوستی، زخم یا التهاب، انجام هرگونه کار شیمیایی ممنوع است زیرا مواد می تواند باعث بروز عفونت یا حساسیت شدید شود.

سوال ۳۷۳: موهایی که با رنگ های سرد رنگ شده اند، چه تونی دارند؟

- (a) تون زرد
(b) تون گرم
(c) تون سرد
(d) تون ندارد.

توضیح گزینه صحیح:

رنگ های سرد (مانند خاکستری و زیتونی) نوری را ساطع می کنند که باعث می شود مو تیره تر و با سایه های مات به نظر برسد.

سوال ۳۷۴: کدام عمل شیمیایی مانند شامپو انجام می شود؟

- (a) دکلره
(b) رنگ
(c) دکاپاژ کلی
(d) دکاپاژ قسمتی

توضیح گزینه صحیح:

دکاپاژ کلی که برای برداشتن پیگمنت های مصنوعی ضعیف انجام می شود، حالتی شبیه به شستشوی مو با شامپو (شامپو شیمیایی) دارد.

سوال ۳۷۵: کدام یک از عمل شیمیایی زیر به صورت کلی و قسمتی انجام می شود؟

- (a) دکلره کلی
(b) دکلره رنگ های تیره
(c) دکاپاژ کلی
(d) دکاپاژ قسمتی

توضیح گزینه صحیح:

دکاپاژ قابلیت اجرا به صورت کلی برای تغییر کل رنگ یا قسمتی برای تصحیح لکه های رنگی را دارد.

سوال ۳۷۶: کدامیک جزء حرارت مرطوب می باشد؟

- (a) بخار، الک، فور
(b) استریل، فور، ساوین
(c) بخار، جوشاندن، پاستوریزه کردن
(d) جوشاندن، پاستوریزه کردن، بتادین

توضیح گزینه صحیح:

استفاده از آب یا بخار آب برای از بین بردن عوامل بیماری زا، روش استریلایزاسیون با حرارت مرطوب نامیده می شود.

سوال ۳۷۷: کلید موفقیت یک آرایشگر چیست؟

- (a) پی بردن به شخصیت مشتری
(b) پی بردن به رنگ پوست مشتری
(c) پی بردن به رنگ مو مشتری
(d) پی بردن به فکر مشتری

توضیح گزینه صحیح:

درک روانشناختی و شناخت سلیقه شخصی مشتری به آرایشگر کمک می کند خدماتی متناسب با سبک زندگی او ارائه دهد.

سوال ۳۷۸: مدت زمان مشاوره با نرم افزار رایانه‌ای حدوداً چقدر است؟

- (a) یک ساعت
(b) نیم ساعت
(c) ده دقیقه
(d) یک ساعت و نیم

توضیح گزینه صحیح:

استفاده از تکنولوژی‌های جدید برای شبیه‌سازی رنگ مو قبل از اجرا، فرآیند تصمیم‌گیری مشتری را سرعت بخشیده و حدود ۱۰ دقیقه زمان می‌برد.

سوال ۳۷۹: اگر ملانین را به صورت خالص جدا کنیم، چه رنگی دارد؟

- (a) سبز
(b) بلوند
(c) خرمایی
(d) قهوه‌ای

توضیح گزینه صحیح:

پیگمنت‌های ملانین انسانی در حالت غلیظ و خالص، طیفی از قهوه‌ای تیره تا مشکی را تشکیل می‌دهند.

سوال ۳۸۰: موهای خشک در کدام قسمت دارای حجم کمتری است؟

- (a) در نزدیکی پوست سر
(b) در شقیقه‌ها
(c) در طرفین
(d) در ساقه

توضیح گزینه صحیح:

موهای خشک به دلیل کمبود رطوبت در ساقه، حالت ارتجاعی خود را از دست داده و در بخش‌های انتهایی ساقه بی‌حالت و کم‌حجم به نظر می‌رسند.

سوال ۳۸۱: نام دیگر رنگ‌های تون آن تون چیست؟

- (a) رنگ‌های دائم
(b) رنگ‌های نیمه دائمی
(c) رنگ‌های فلزی
(d) رنگ‌های مرکب

توضیح گزینه صحیح:

رنگ‌های Tone-on-tone بدون تغییر اساسی در پایه مو، فقط رفته یا توناژ مو را تقویت می‌کنند و جزو دسته نیمه‌دائمی هستند.

سوال ۳۸۲: نفوذ پذیری متوسط به حالتی می‌گویند که در این حالت لایه‌های...؟

- (a) کوتیکول معمولی باشد
(b) کوتیکول سفت باشد
(c) کوتیکول باز باشد
(d) کوتیکول تخریب شده باشد

توضیح گزینه صحیح:

در حالت نفوذپذیری نرمال، لایه‌های کوتیکول به طور منظم روی هم قرار دارند و اجازه نفوذ کنترل شده مواد شیمیایی را می‌دهند.

سوال ۳۸۳: در مصر باستان مردم از کدام رنگ‌ها کمتر برای موهای خود استفاده می‌کردند؟

- (a) یشمی و مشکی
(b) یور، بلوند، مسی
(c) قرمز و شرابی
(d) قهوه ای تیره

توضیح گزینه صحیح:

بر اساس شواهد تاریخی، مصریان بیشتر به رنگ‌های تیره تمایل داشتند و رنگ‌های روشن و بور در میان آن‌ها رواج کمتری داشت.

سوال ۳۸۴: در پوست معمولی سوراخ های آن گشاد نشده و پوست حالت ... دارد؟

- (a) یکتواخت و نرمی
(b) زبر و پوسته پوسته
(c) چرب و براق
(d) خشک و ملتهب

توضیح گزینه صحیح:

مشخصه اصلی پوست سالم و معمولی، منافذ بسته، بافت نرم و سطح یکدست است که تعادل چربی و آب در آن برقرار است.

سوال ۳۸۵: درصد سفیدی کل سر چگونه محاسبه می شود؟

- (a) تقسیم بر دو
(b) جمع نواحی و تقسیم بر تعداد
(c) ضرب در دو
(d) فقط بررسی جلوی سر

توضیح گزینه صحیح:

برای دقت در رنگ آمیزی، درصد سفیدی جلو، شقیقه ها و تاج سر را با هم جمع کرده و بر تعداد نواحی تقسیم می کنیم تا میانگین سفیدی به دست آید.

سوال ۳۸۶: دوره کاربر مواد شیمیایی به چه آرایشگرانی در جذب مشتری بیشتر کمک می کند؟

- (a) فقط زنانه
(b) فقط مردانه
(c) مردانه و زنانه
(d) آرایشگران مبتدی

توضیح گزینه صحیح:

امروزه با افزایش تمایل به خدمات مراقبتی و رنگ در هر دو گروه، متخصصین مواد شیمیایی در هر دو شاخه آرایشگری بازار کار گسترده ای دارند.

سوال ۳۸۷: کدام واریاسیون برای خنثی کردن رفته زرد استفاده می شود؟

- (a) واریاسیون نقره ای
(b) واریاسیون بنفش
(c) واریاسیون قرمز
(d) واریاسیون سبز

توضیح گزینه صحیح:

رنگ بنفش در چرخه رنگ دقیقاً مقابل زرد قرار دارد و تنها رنگی است که می تواند رفته زردی موی دکلره شده را خنثی کند.

سوال ۳۸۸: PH: پوست و موی انسان در چه محدوده ای است؟

- (a) ۷ خنثی
(b) قلیایی قوی
(c) ۴.۵ تا ۵.۵ اسیدی ضعیف
(d) ۹ قلیایی

توضیح گزینه صحیح:

لایه محافظ پوست (Acid Mantle) دارای خاصیت اسیدی ضعیف است تا از رشد باکتری ها جلوگیری کند؛ محصولات آرایشی باید با این PH سازگار باشند.

سوال ۳۸۹: استفاده از کدام ماده در محصولات صاف کننده سرطانزا شناخته شده است؟

- (a) سیلیکون
(b) فرمالدئید
(c) آمونیاک
(d) پراکسید

توضیح گزینه صحیح:

گاز فرمالدئید که در اثر حرارت دشوار از برخی مواد صافی (کراتین های غیرمجاز) آزاد می شود، به شدت سمی و سرطان زاست.

سوال ۳۹۰: برای موهایی که بیش از ۵۰ درصد سفیدی دارند، چه اکسیدانی مناسب است؟

- (a) اکسیدان ۱۲ درصد
(b) اکسیدان ۹ درصد
(c) اکسیدان ۶ درصد
(d) اکسیدان ۳ درصد

توضیح گزینه صحیح:

اکسیدان ۶ درصد (شماره ۱) نفوذ پیگمنت را در موهای سفید که کوتیکول بسته‌ای دارند، بدون روشن کردن بیش از حد، بهتر انجام می‌دهد.

سوال ۳۹۱: رنگ‌های اصلی شامل کدام موارد هستند؟

- (a) سبز، نارنجی، بنفش
(b) قرمز، زرد، آبی
(c) سفید، سیاه، خاکستری
(d) طلایی، مسی، زیتونی

توضیح گزینه صحیح:

سه رنگ اصلی (Primary) پایه و اساس تمام رنگ‌های موجود در طبیعت هستند و از ترکیب هیچ رنگ دیگری به دست نمی‌آیند.

سوال ۳۹۲: دکاپاژ قسمتی در چه زمانی انجام می‌شود؟

- (a) برای روشن کردن کل مو
(b) برای از بین بردن قرمزی نوک مو
(c) برای پوشاندن سفیدی
(d) برای ویتامینه کردن

توضیح گزینه صحیح:

زمانی که فقط بخشی از مو (مانند انتهای ساقه) دارای رنگ ناخواسته یا تیره باشد، از دکاپاژ قسمتی استفاده می‌کنیم.

سوال ۳۹۳: تست حساسیت رنگ مو معمولاً در کجا انجام می‌شود؟

- (a) روی کل موها
(b) پشت گوش یا بازو
(c) روی ساقه مو
(d) روی ناخن

توضیح گزینه صحیح:

این نواحی دارای پوست حساسی هستند و واکنش آلرژیک احتمالی به مواد شیمیایی را سریع‌تر نشان می‌دهند.

سوال ۳۹۴: پیگمنت‌های پراکنده در کدام موها بیشتر دیده می‌شوند؟

- (a) موهای مشکی
(b) موهای قهوه‌ای
(c) موهای روشن و بلوند
(d) موهای قرمز

توضیح گزینه صحیح:

در موهای روشن، ذرات پیگمنت (Pheomelanin) با فاصله زیاد و به صورت پراکنده قرار دارند که باعث بازتاب رنگ‌های روشن می‌شود.

سوال ۳۹۵: کدام اکسیدان برای دکلره موهای ضعیف و صورت مناسب است؟

- (a) اکسیدان شماره ۱ (۶٪)
(b) اکسیدان شماره ۲ (۹٪)
(c) اکسیدان شماره ۳ (۱۲٪)
(d) آب اکسیژنه خالص

توضیح گزینه صحیح:

اکسیدان ۶ درصد قدرت روشن‌کنندگی ملایمی دارد و به ساختمان موهای نازک و ضعیف آسیب کمتری وارد می‌کند.

سوال ۳۹۶: چه عاملی باعث باز شدن کوتیکول مو در رنگ آمیزی می شود؟

(a) اکسیدان (b) آمونیاک

(c) آب سرد (d) سیلیکون

توضیح گزینه صحیح:

آمونیاک یک ماده قلیایی است که با متورم کردن ساقه مو، فلس های کوتیکول را باز کرده تا پیگمنت ها وارد کورتکس شوند.

سوال ۳۹۷: منظور از پایه دکلره شماره ۸ چیست؟

(a) قرمز (b) نارنجی

(c) زرد روشن (d) کاهی

توضیح گزینه صحیح:

در استاندارد دکلراسیون، پایه ۸ نشان دهنده خروج اکثر پیگمنت های قرمز و نارنجی و باقی ماندن پیگمنت زرد روشن است.

سوال ۳۹۸: کاتالوگ خوانی رنگ مو بر چه اساسی است؟

(a) نام فارسی رنگ (b) شماره و سایه رنگ

(c) قیمت رنگ (d) برند شرکت

توضیح گزینه صحیح:

کاتالوگ ها بر اساس سیستم بین المللی عددگذاری (پایه از ۱ تا ۱۰) و رقله (ممیز) طراحی شده اند تا آرایشگر دقیقاً عمق و توناژ را بشناسد.

سوال ۳۹۹: برای تثبیت رنگ مو بعد از رنگ آمیزی از چه موادی استفاده می شود؟

(a) شامپو قلیایی (b) نرم کننده و ماسک با PH اسیدی

(c) آب داغ (d) پودر دکلره

توضیح گزینه صحیح:

مواد اسیدی باعث بستن کوتیکول های باز شده می شوند و پیگمنت های جدید را در داخل مو حبس و تثبیت می کنند.

سوال ۴۰۰: مدت مکث رنگ موی دائم معمولاً چقدر است؟

(a) ۵ دقیقه (b) ۱۵ دقیقه

(c) ۳۰ تا ۴۵ دقیقه (d) ۲ ساعت

توضیح گزینه صحیح:

این زمان برای انجام سه مرحله اکسیداسیون: باز شدن کوتیکول، خروج پیگمنت طبیعی و جایگزینی پیگمنت مصنوعی لازم است.

سوال ۴۰۱: کدام پیگمنت در موهای سفید وجود دارد؟

(a) قرمز (b) آبی

(c) هیچ پیگمنتی ندارد (d) زرد

توضیح گزینه صحیح:

سفیدی مو نتیجه توقف فعالیت ملانوسیت ها است؛ در واقع لوله مو توخالی شده و اکسیژن جایگزین ملانین شده است.

سوال ۴۰۲: واریاسیون سبز برای خنثی کردن چه رفته‌ای است؟

- (a) زرد
(b) بنفش
(c) قرمز
(d) نارنجی

توضیح گزینه صحیح:

سبز و قرمز مکمل یکدیگر در دایره رنگ هستند، لذا برای از بین بردن رفته‌های قرمز ناخواسته از واریاسیون سبز استفاده می‌شود.

سوال ۴۰۳: پوشش‌دهی موهای سفید با چه شماره رنگ‌هایی بهتر انجام می‌شود؟

- (a) رنگ‌های خیلی روشن (پایه ۹)
(b) رنگ‌های اصلی و طبیعی (پایه ۱ تا ۵)
(c) واریاسیون‌ها
(d) رنگ‌های فانتزی

توضیح گزینه صحیح:

رنگ‌های پایه پایین (تیره) دارای غلظت پیگمنت بیشتری هستند و بهتر می‌توانند تارهای فاقد ملانین را پوشش دهند.

سوال ۴۰۴: کدام لایه مو مسئول استحکام و رنگ مو است؟

- (a) کوتیکول
(b) مدولا
(c) کورتکس
(d) پیاز

توضیح گزینه صحیح:

کورتکس ضخیم‌ترین لایه مو است که پیوندهای شیمیایی و دانه‌های ملانین در آن قرار دارند.

سوال ۴۰۵: شامپو شیمیایی چه تفاوتی با دکلره معمولی دارد؟

- (a) قوی‌تر است
(b) رقیق‌تر و ضعیف‌تر است
(c) اکسیدان ندارد
(d) فقط با آب است

توضیح گزینه صحیح:

شامپو شیمیایی ترکیبی از پودر دکلره، اکسیدان و شامپو است که برای تغییرات جزئی پایه یا پاک کردن رنساژ قبلی استفاده می‌شود.

سوال ۴۰۶: در مش کلاهی، برای جلوگیری از نشتی مواد به زیر کلاه چه می‌کنیم؟

- (a) از کلاه گشاد استفاده می‌کنیم
(b) پودر را خیلی سفت درست می‌کنیم
(c) منافذ را با چسب می‌بندیم
(d) موها را خیس می‌کنیم

توضیح گزینه صحیح:

غلظت بالای مواد دکلره مانع از حرکت مواد به زیر منافذ کلاه و ایجاد لکه‌های ناخواسته بر روی ریشه مو می‌شود.

سوال ۴۰۷: کدام ماده شیمیایی در داروخانه‌ها برای ضد عفونی ابزار استفاده می‌شود؟

- (a) فرمالین
(b) الکل ۷۰ درصد
(c) وایتکس
(d) ساوین

توضیح گزینه صحیح:

الکل ۷۰ درصد بهترین غلظت برای نفوذ به دیواره سلولی باکتری‌ها و از بین بردن آن‌ها بر روی ابزار فلزی است.

سوال ۴۰۸: دلیل اصلی وز شدن مو بعد از عملیات شیمیایی چیست؟

- (a) استفاده از آب سرد
(b) باز ماندن کوتیکول مو
(c) استفاده از شانه چوبی
(d) کوتاه کردن مو

توضیح گزینه صحیح:

وقتی مواد قلیایی کوتیکول را باز می‌کنند و در انتها محیط مو اسیدی نمی‌شود، پولک‌ها باز مانده و باعث گره خوردن و وز شدن مو می‌شوند.

سوال ۴۰۹: در ترکیب رنگ مو، عدد بعد از ممیز (مثلاً ۷.۳) نشان‌دهنده چیست؟

- (a) پایه رنگ
(b) رِفله یا سایه رنگ
(c) درصد آمونیاک
(d) حجم رنگ

توضیح گزینه صحیح:

عدد اول پایه (روشنی/تیرگی) و اعداد بعد از ممیز نشان‌دهنده توناژ فرعی (طلایی، دودی و غیره) هستند.

سوال ۴۱۰: برای خنثی کردن رِفله نارنجی مو از چه رنگی استفاده می‌شود؟

- (a) زیتونی
(b) آبی (دودی)
(c) طلایی
(d) شرابی

توضیح گزینه صحیح:

نارنجی و آبی رنگ‌های مکمل هستند؛ رنگ دودی که پیگمنت آبی دارد، بهترین خنثی‌کننده نارنجی در پایه ۷ است.

سوال ۴۱۱: مردانساژ برای چه موهایی انجام می‌شود؟

- (a) موهای چرب
(b) موهای سفید مقاوم و شیشه‌ای
(c) موهای دکلره شده
(d) موهای نوزاد

توضیح گزینه صحیح:

مردانساژ با استفاده از اکسیدان خالی روی مو، پولک‌های سخت موهای سفید شیشه‌ای را باز می‌کند تا پذیرای رنگ باشند.

سوال ۴۱۲: استفاده از کلاه پلاستیکی روی دکلره چه اثری دارد؟

- (a) سرعت را کم می‌کند
(b) باعث تجمع گرما و تسریع واکنش می‌شود
(c) مو را تقویت می‌کند
(d) تاثیری ندارد

توضیح گزینه صحیح:

گرما کاتالیزور دکلره است؛ کلاه با محبوس کردن گرمای سر، باعث فعالیت سریع‌تر اکسیژن آزاد شده می‌شود.

سوال ۴۱۳: کدام پایه دکلره برای رنگ‌های زیتونی و دودی مناسب‌تر است؟

- (a) پایه ۶ (نارنجی)
(b) پایه ۹ (زرد خیلی روشن)
(c) پایه ۳ (قرمز)
(d) پایه ۵ (قرمز نارنجی)

توضیح گزینه صحیح:

برای اینکه رِفله‌های ظریف دودی و زیتونی دیده شوند، باید پیگمنت‌های گرم (قرمز و نارنجی) کاملاً از مو خارج شده باشند.

سوال ۴۱۴: در منش فویل، مواد دکلره باید چقدر از ریشه فاصله داشته باشد؟

- (a) اصلاً فاصله نداشته باشد
(b) حداقل نیم سانتی‌متر
(c) ۵ سانتی‌متر
(d) فقط به نوک مو زده شود

توضیح گزینه صحیح:

به دلیل پف کردن مواد دکلره در اثر واکنش شیمیایی، فاصله نیم سانتی مانع از نشت مواد به ریشه و ایجاد لک روی پوست سر می‌شود.

سوال ۴۱۵: های‌لایت به چه معناست؟

- (a) تیره کردن مو
(b) روشن کردن تکه ای مو نسبت به زمینه
(c) رنگ کردن کل سر
(d) ویتامینه کردن

توضیح گزینه صحیح:

های‌لایت یعنی ایجاد ردیف‌های روشن‌تر در لابلای موهای تیره‌تر برای ایجاد بعد و درخشش.

سوال ۴۱۶: چه زمانی از واریاسیون نقره‌ای استفاده می‌کنیم؟

- (a) برای قرمزی
(b) برای پراک کردن و رفع زردی خفیف
(c) برای سبز کردن
(d) برای تیره کردن

توضیح گزینه صحیح:

واریاسیون نقره‌ای (ضد زردی) حاوی پیگمنت‌های بنفش بسیار ملایم است که باعث درخشش موهای بلوند و نقره‌ای می‌شود.

سوال ۴۱۷: کدام لایه پوست فاقد رگ‌های خونی است؟

- (a) اپیدرم
(b) درم
(c) هیپودرم
(d) فولیکول

توضیح گزینه صحیح:

لایه سطحی پوست (اپیدرم) رگ خونی ندارد و تغذیه آن از طریق انتشار مواد از لایه درم انجام می‌شود.

سوال ۴۱۸: پودر دکلره آبی برای چه کاری مناسب‌تر است؟

- (a) موهای ضعیف
(b) خنثی کردن رفته‌های نارنجی در حین روشن کردن
(c) موهای سفید
(d) رنگساز موقت

توضیح گزینه صحیح:

رنگ آبی موجود در پودر، در حین باز شدن رنگ مو، رفته‌های نارنجی را که در پایه‌های میانی ایجاد می‌شوند، کنترل می‌کند.

سوال ۴۱۹: غلظت اکسیدان ۹ درصد چند حجمی (Vol) است؟

- (a) ۱۰ ولوم
(b) ۲۰ ولوم
(c) ۳۰ ولوم
(d) ۴۰ ولوم

توضیح گزینه صحیح:

در سیستم عددگذاری، اکسیدان شماره ۱ (۶٪)، ۲۰ ولوم، شماره ۲ (۹٪)، ۳۰ ولوم و شماره ۳ (۱۲٪)، ۴۰ ولوم است.

سوال ۴۲۰: چرا بعد از دکله نباید از برس فلزی استفاده کرد؟

- (a) باعث ریزش می شود
(b) ایجاد الکتریسیته و قطع شدن موهای حساس
(c) مو را چرب می کند
(d) تاثیری ندارد

توضیح گزینه صحیح:

موی دکله شده خاصیت ارتجاعی خود را از دست داده؛ برس فلزی با ایجاد اصطکاک و کشش شدید باعث قطع شدن ساقه مو می شود.

سوال ۴۲۱: منظور از رنگ های اولیه یا اصلی چیست؟

- (a) رنگ های داخل کاتالوگ
(b) رنگ هایی که از ترکیب رنگ دیگر به دست نمی آیند
(c) رنگ های فانتزی
(d) رنگ های گیاهی

توضیح گزینه صحیح:

رنگ های اصلی (آبی، قرمز، زرد) بن مایه تمام رنگ ها هستند و خودشان مستقل می باشند.

سوال ۴۲۲: مهم ترین نکته در انتخاب رنگ مو برای مشتری چیست؟

- (a) مد روز
(b) رنگ چشم و پوست
(c) قیمت رنگ
(d) زمان رنگ آمیزی

توضیح گزینه صحیح:

هماهنگی توناژ رنگ مو با پیگمنت های زیرپوستی و رنگ عنیبه، تعیین کننده زیبایی و هارمونی نهایی چهره است.